



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

Verksamhetsberättelse för 2022

Ängelholms Simsällskap lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för år 2022

Organisation

Ängelholms Simsällskap hade vid 2022 års utgång 2092 medlemmar (1827 / 2021)

Styrelsens sammansättning har under året varit följande:

Ordförande	Kristian Andersen
Vice Ordförande	Magnus Harrysson
Kassör	Emma Johansson
Sekreterare	Johan Flodmark
Övriga ledamöter	Tommy Månsson Mats Johansson Hanna Nyberg
Suppleanter	Anette Victor Mendez Magnus Sandberg
Revisorer	Rebecka Nilsson Ann-Charlotte Andersson
Revisorssuppleant	Anna Flodmark

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten.

Ängelholms Simsällskap tillhör Svenska Simförbundet och Skånes Simförbund

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Ordföranden har ordet

2022. Året då vi åter igen kunde börja bedriva "normal" verksamhet

Det var med tillförsikt som vi gick in i det nya året, samtidigt som vi hade massor att göra. Under en längre tid hade vi i styrelsen tillsammans med verksamheten diskuterat och planerat hur vi ska kunna föryngra vår förening samtidigt som vi visar respekt mot de 100 åren som vi redan funnits. Det resulterade i en rad aktiviteter under det gångna året.

ÄSS-DAGEN, en dag för hela familjen där vi tillsammans med andra aktörer i kommunen visade upp vår förening och fick en tid tillsammans för att se vilken styrka det finns i föreningen. Den första gick kanske inte riktigt som planerat, med tråkigt väder och dåliga värden i bassängen. Men skam den som ger sig; vi kommer att fortsätta och jag hoppas att ni alla kommer i år. ÄSS-DAGEN är här för att stanna.

Under året har vi också återgått till att tävla, något som uppskattas av de flesta. En del fick tävla för första gången och andra fick återvända till bassängerna runt om i Skåne m.fl. Där vi fått se fina simningar från både våra ungdomar och masterssimmare. Underbart! I och med att tävlandet kom igång har vi också kunnat arrangera egna tävlingar. Något som alltid ger ett gott tillskott i kassan. Förutsättningen för att vi ska kunna fortsätta arrangera våra tävlingar behövs det att samtliga ställer upp som funktionärer. Jag vill därför slå ett slag för våra funktionärsutbildningar, som både ger er kunskap om simning och ökar er förståelse för ert/era barns idrott. Det tillsammans med Röglerparkeringen är de aktiviteter vi förväntas göra och som skapar värdefull extra inkomst till föreningen.

I samband med terminsstarten i höstas så ville vi visa att vi förflyttat föreningen in i 2020-talet. Det gjorde vi genom att lansera en ny logga och klubblinje gällande kläder med en större personlig valbarhet. En förändring som jag personligen brunnit mycket för. Jag är mycket stolt över resultatet.

Precis som föregående år har vi fortsatt att utbilda våra ledare så att ÄSS även i framtiden kan bedriva en bra, säker och livsviktig simundervisning för både barn, vuxna och personer med funktionsnedsättning.

2022 har på många sätt varit framgångsrikt för oss. Efter flera års diskussioner har vi äntligen fått till en lösning med kommunen och Vattnets Hus. Något som resulterat i fler timmar i bassängerna samt en bättre dialog i "vår" simhall. Vi har också lyckats öka vårt medlemsantal med ca 10% 1816 till 2003. Vi är Ängelholms näst största förening.

Blickar jag framåt tror jag att ungdomsidrotten har några tuffa år framför sig och simningen är inget undantag. Även om vi hade en ökning föregående år på medlemsantalet så ser vi negativa trender i samhället, trots att vi ofta får rapporter om att barn idag rör sig för lite. Det blir också svårare och svårare att hitta ideella krafter. Men vi är en stark förening och tillsammans kan vi sprida vårt engagemang och gemenskap vilket gör att fler vill vara med. Det är ni som kan göra skillnaden.

Kristian Andersen
Ordförande
Ängelholms Simsällskap

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

För att öka effektiviteten i våra beslutandeprocesser finns följande uppdelning av klubbens arbete inom styrelsen:

Styrelse: Fattar de övergripande besluten rörande klubbens verksamhet.

Ekonomi: Ansvarar för ÄSS ekonomi; Emma Johansson (sammankallande) och Johan Flodmark.

Tävling: Driver ÄSS tävlingar både internt och externt; Magnus Harrysson (sammankallande), Arne Davidsson, Mats Johansson och Ann-Charlotte Andersson.

Marknad- och sponsring: vilande

Klubbchef: Maria Skoglund

Tävlingsverksamhet

Huvudtränare under verksamhetsåret var: Emil Thall
Övriga tränare för tävlingsverksamheten var: Arnold Svarrer
Oskar Hanstål
Ingemar Söderhult

Under 2022 hade ÄSS 83 licensierade tävlingssimmare, som simmade mellan 2 och 16 timmar i veckan beroende på nivå.

Tränings året pågick från vecka 1 till vecka 52, med 3 - 5 veckors uppehåll under sommaren.

Hur ska man då återberätta året 2022?

Ett lärorikt år för Ängelholms Simsällskap är till handlingarna. Under 2022 så var det "normala" Träningar och tävlingar för våra simmare i klubben. Vilket alla var väldigt lättnade över så klart. Det har varit ett år med föreläsningar om nutrition, läger, och så klart en massa roliga och spännande tävlingar och gruppaktiviteter. Under 2022 trädde Riksidrottsförbundets nya "regel" "barnidrott" i kraft. Med den nya regeln så innebär det att barn under 13 år ej får tävla eller räkna med sina nya "PB" tider officiellt.

Master SM gick av stapeln i Sundsvall där vi hade 2 simmare på plats. Det resulterade både i medaljer och nya personliga rekord.

Sumsim: Sumsim ute gick i Norrköping på sommaren, deltagare var Tilda Stenmark och Emil Flodmark. Tilda knep ett silver på 100 ryggsim.

Sumsim riks 25 bana gick i Helsingborg och det var samma deltagare som på sommaren.

SM/JSM: Stockholm, Tilda Stenmark var den enda ÄSS simmaren som kvalat in till mästerskapet.

Para SM: ÄSS hade en simmare på plats och det var Cajsa Hökerberg. Hon tog medaljer i alla de lopp hon ställde upp Cajsa simmare i Klassen K4.

Äss har under året varit representerade på ett flertal tävlingar med våra tävlingssimmare.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Lägerverksamhet

Malaga

Under v 32 åkte 30 simmare från tävlingsgrupp A på läger till Malaga. Detta tillsammans med ett gäng ifrån Klippans Simsällskap

Det blev en lyckad satsning med gemensamt läger, det kommer vi att ta med oss in i 2023.

Tränare på lägret var Emil Thall och Nicole Bexwall

Borås: Ett litet gäng begav sig till Borås under sportlovet för att träna och ha riktigt roligt.

Föreläsningar:

ÄSS tävlingssimmare har under året fått lyssna på en föreläsning av kost och nutrition och även teknik och biomekanik. ÄSS föräldrar har även blivit inbjudna till en föreläsning med kost och nutrition.

Masters:

ÄSS har en grupp masters simmare som tränar 2–3 gånger i veckan under ledning av Ingemar Söderhult.

Medleyverksamhet

Vår ”teknikskola” medley har under 2020 varit uppdelad i fyra olika nivåer: Medley 1, 2, 3 och 4. Totalt har 122 barn och ungdomar fått möjligheten att förbättra sin simning. Under 2021 införde vi en ny grupp för att skapa ett naturligt insteg mellan medley och simskola. Medley Haj. I Medley Haj har 25 barn deltagit under året. Detta mycket tack vare våra duktiga medleytränare som jobbade under året. Ansvarig för medleyverksamheten var: Arnold Svarrer.

Vuxenverksamhet

Vuxencrawl

Vi har haft ett antal vuxencrawl och vuxenmedley kurser under 2022, samt en intensivkurs under sommaren

Masters

Masters gruppen med Ingemar Söderhult i spetsen, har fått ett rejält uppsving och har kommit i gång ordentligt med både träning och tävling.

Under 2022 har 19 aktiva Masters simmare tränat vid 3 tillfällen per vecka.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Breddverksamhet

Baby/Minisim

Under 2022 har vi haft baby/minisim tre gånger i veckan. Totalt hade vi 235 småsimmare i våra baby/minisimgrupper under året (jmf 186 2021 + 25%). Baby/Minisim bedrevs i två 8 veckors kurser per halvår och på tre olika nivåer Babysim och en nivå Minisim. Ansvarig för Baby/Minisim var Helena Johansson

Simskola

Simskolan under 2022 bestod av tre ordinarie terminer (vår, höst och vinter). Verksamhet bedrevs på Vattnets Hus (Ängelholm) samt på Toftabadet (Munka Ljungby). Under dessa tre terminer simmade totalt 1334 unika barn i vår simskoleverksamhet (jmf. Med 2021 1022+30%). Våra ca: 30 unga ledare och assistenter har gjort ett fantastiskt jobb med dessa barn under det gångna året. Ansvarig för simskolan var: Sanna Larsson, Helena Johansson och Nicole Bexvall

DS grupp

DS är en verksamhet för barn/ungdomar med Downs Syndrom. DS bestod under året av två nivåer. I DS2 (nybörjargruppen) lärde sig barnen simning från grunden, för att så småningom kunna flytta över till DS 1 (fortsättning). Här fokuserades träningen mer på att vidareutveckla barnens/ungdomarnas simteknik. Ledare och ansvarig för dessa grupper var: Arnold Svarrer

Intensivsimskola

Årets intensivsimskola genomfördes i liten skala med 36 barn som deltog. De simmade tre gånger i veckan under tre veckor i maj. Ansvarig för denna verksamhet var: Sanna Larsson, Helena Johansson och Nicole Bexvall

Sommarverksamhet

Under juni, juli och augusti (totalt 8 veckors verksamhet) genomförde ÅSS sommarsimskola under fyra (tvåveckors) perioder på Vattnets Hus och på Vejbybadet. Under högsäsong (vecka 27–30) var grupperna så gott som fullbokade. 389 barn deltog i sommarsimskolan, vilket är en minskning från förra årets rekord, framför allt tappade vi deltagare i Vattnets Hus. Analysen är att vi haft fler deltagare under ordinarie terminer. Ansvariga för sommarsimskolan var: Sanna Larsson, Helena Johansson och Nicole Bexvall, med hjälp av ca 25 duktiga ledare och assistenter.

Under vecka 31 anordnades Medley Summer Camp där 12 ungdomar fick träna simning kombinerat med rolig landträning och lek ute på Vejbybadet. Ansvarig för Medley Summer Camp var Oskar Hanstål. Det genomfördes även en kurs i vuxencrawl ute på Vejbybadet under sommaren. Totalt 20 deltog i dessa kurser som erbjöds i två nivåer. Ansvariga tränare för dessa grupper var: Ingemar Söderhult och Oskar Hanstål

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Egna tävlingar

DITEC Swim Meet

På grund av den rådande smittspridningen och risken för kommande restriktioner beslöt vi att ställa in DiTEC Swim Meet 2022.

Ersättningstävling Ditec

Vi genomförde dock en kortare version på en dag för föreningens egna simmare, 17 pojkar och 30 flickor. Klippans Simsällskap gästade också tävlingen med 1 pojke och 6 flickor.

Rönneracet

Den 3–4 september kunde vi åter igen arrangera Rönneracet som vanligt. 11 föreningar deltog med 72 pojkar och 140 flickor som genomförde 846 starter.

Sum SIM Regional

11 föreningar deltog med 1039 starter för 266 simmare. Från ÄSS deltog 19 simmare, 7 pojkar och 12 flickor.

KM

klubbmästerskap

66 simmare (24 pojkar, 42 flickor) gjorde upp i

Medley Cup/Stjärnskottet

Träningsstävling för medley och simskola där alla får medalj 70 startande, härlig uppslutning. Tävlingsledning, starter och funktionärer på plats

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Övriga arrangemang och projekt

Övriga aktiviteter som utförts under året är:

Rögleparkeringen. Under 2022 agerade föräldrarna till ÄSS tävlingssimmare parkeringsvakter på en del av Rögles hemmamatcher.

Vattendagen. I samarbete med Vattnets hus och Vårt Hav hjälpte 30 ÄSS medlemmar och föräldrar till att städa stranden och åkanten under en solig dag i augusti.

Äss dagen genomfördes 19 juni i Vejbystrand och på Vejbybadet. Det blev en härlig familjedag, där vi pratade simkunnighet, lekte, fick se uppvisning av livräddarna och provade Open Water simning i havet. Dagen blev lyckad och avslutades med korvgrillning på Vejbybadet.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914

Styrelsen vill även framföra sitt varma tack till alla er som på ett eller annat sätt medverkat i föreningens arbete för att utveckla simningen!

Ängelholm den 16 mars 2022

Kristian Andersen
Ordförande

Magnus Harrysson
Vice ordförande

Emma Johansson
Kassör

Johan Flodmark
Sekreterare

Tommy Månsson
Ledamot

Mats Johansson
Ledamot

Hanna Nyberg
Ledamot

Anette Victor Mendez
Suppleant

Magnus Sandberg
Suppleant

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914