



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2019





Verksamhetsberättelse för 2019

Ängelholms Simsällskap lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för år 2019.

Organisation

Ängelholms Simsällskap hade vid 2019 års utgång 1764 medlemmar.

Styrelsens sammansättning har under året varit följande:

Ordförande/protokollförare	Ann-Charlotte Andersson
Vice Ordförande	Anders Stokholm
Kassör	Emma Johansson
Sekreterare	Johan Flodmark
Övriga ledamöter	Cornelia Ljungerud Kristian Andersen Magnus Harrysson
Suppleanter	Jessica Böcker Magnus Sandberg
Revisorer	Joakim Olofsson Paul Hanstål
Revisorsuppleant	Anna Flodmark

Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda sammanträden.

Ängelholms Simsällskap tillhör Svenska Simförbundet och Skånes Simförbund.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



Ordföranden har ordet

Nu har vi kommit en bit in i 2020 och kan nu summera 2019.

Vi har haft ett år där vi har kunnat arrangera våra egna tävlingar. I februari gick Ditec Swim Meet av stapel och i augusti arrangerade vi Rönneracet, båda tävlingarna blev mycket lyckade. I november arrangerade vi svenska ungdomsmästerskapen i simning, Sum Sim region, som blev uppskattad. Det har även simmats Seriesim på hemmaplan samt klubbmästerskap. Styrelsen tackar alla för det engagemang ni visar vid våra hemmatävlingar.

Då ÄSS är en av Ängelholms största föreningar med drygt 1700 medlemmar är det en stor organisation att dra runt. Vi har verksamhet för de allra minsta i babysim till de äldre simmarna i Masters. Vår simskola är väldigt omtyckt och vi ser till att ha bra utbildade ledare. Vi har även fått igång nybörjarcrawl samt simskola för vuxna, som är mycket uppskattade. Det känns viktigt att vi har en bra bredd på vår verksamhet. Att barn lär sig simma är livsviktigt. Att sedan få dem att välja simning som sin huvudsport är en utmaning. Där har vi duktiga ledare som gör barnen nyfikna på simning.

Vi står fortfarande inför stora utmaningar kommande år. Vi har haft ett intensivt år bakom oss där vi har haft en nära dialog med politiker i Ängelholm för att lyfta fram dessa utmaningar. Vår sponsorverksamhet ligger lite på is och här behöver vi all hjälp vi kan få. Det är sponsorintäkter som kan ge det lilla extra till klubbens simmare. Man behöver inte vara med i styrelsen för att kunna bidra med sin kompetens. Under året har vi haft 3 aktiva utskott; simutskott, tävlingsutskott och ekonomiutskott, med deltagare från styrelsen och simmarföräldrar.

Det är viktigt att ha engagerade föräldrar i en ideell förening. Vi känner ett stort engagemang från många men vi tar tacksamt emot all hjälp vi kan få, det är alltid lättare att vara fler som hjälps åt. En av våra viktiga aktiviteter är våra hemmatävlingar, där vi nu har många funktionärer. Det är vi väldigt glada för men vi önskar ett större engagemang när det gäller att vara tävlingsvärd där man hjälper till med fika, heatpriser, resultatlistor mm. Även Rögleparkeringen är en viktig inkomstkälla där vi behöver hjälp av alla i tävlingsverksamheten. Sedan finns det lite andra uppgifter som evenemangsgruppen ansvarar för, tex Lucia.

Det vara ordförande i ÄSS innebär mycket jobb men ger väldigt mycket tillbaka. I simskolan lär vi ut denna livsviktiga aktivitet till barn, vuxna och även till de med funktionsnedsättning. Att några av dessa barn och ungdomar sedan väljer simning som sin sport där de får vänner, gemenskap och bra träning är en bonus. När man sedan ser hur bra det går för våra simmare och hur roligt de tycker att det är, då vet man varför man lägger ner så många timmar på denna förening.

Ann-Charlotte Andersson
Ordförande
Ängelholms Simsällskap

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



För att öka effektiviteten i våra beslutandeprocesser finns följande uppdelning av klubbens arbete inom styrelsen:

Styrelse: Fattar de övergripande besluten rörande klubbens verksamhet.

Ekonomi: Ansvarar för ÄSS ekonomi; Emma Johansson (sammankallande) och Johan Flodmark.

Tävling: Driver ÄSS tävlingar både internt och externt; Anders Stokholm (sammankallande), Magnus Harrysson, Kristian Andersen, Arne Davidsson och Ann-Charlotte Andersson.

Simutveckling: Stöttar verksamheten i frågor som kan vidareutveckla våra simmare och tränare i form av utbildning och träning; Cornelia Ljungerud (sammankallande), Magnus Sandberg, Rebecka Nilsson, Henrik Nilsson, Åsa Norman, Emil Thall, Arnold Svarrer, Lillian Johansson och Juliana Andersson.

Marknad- och sponsring: vilande

Klubbchef: Juliana Andersson

Tävlingsverksamhet

Huvudtränare under verksamhetsåret 2019 var: Emil Thall

Övriga tränare för tävlingsverksamheten var:

- Arnold Svarrer
- Catarina Bellman
- Emil Fritz
- Alexander Trudov
- Oskar Hanstål
- Inez Jensen
- Juliana Andersson

Under 2019 hade ÄSS 82 licensierade tävlingssimmare som simmade mellan 2-16 timmar i veckan beroende på nivå. Träningsåret pågick från vecka 1 till och med vecka 52, med 3-5 veckors uppehåll under sommaren.

Tävlingar

Seriesim	ÄSS fick chans att kvala upp till ettan men föll på målsnöret, är kvar i division 2 och bland toppen i den serien.
GP, Malmö	Representerade för ÄSS var Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist, Erik Juliusson, Petter Hellzén och Alexander Trudov.
Öresund Meeting, Helsingborg	Klubben ställde upp med en stor trupp. Många bra resultat och även en del medaljer.
Swim Open, Stokholm	Stor internationell tävling i Stokholm. ÄSS hade 11 simmare på plats och 2 coacher.
Simiaden distrikt, Höganäs	ÄSS hade en stor trupp på plats, många bra resultat och en del knep platser till finalen.
Ullbergstrofén, Göteborg	ÄSS hade en stor trupp på 30 talet simmare. Rolig tävling med bra resultat och en del finaler. Härlig gemenskap i truppen.
Laxaleken, Halmstad	Stor trupp på 37 simmare. Bra resultat och många personliga rekord slogs.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



Simiaden final, Lund	7 individuella simmare och 2 lagkappssimmare var representerade för ÄSS. Bra resultat av samtliga simmare under tävlingen.
DM/JDM, Karlshamn	En liten trupp från ÄSS var representerad, men mycket bra resultat av dessa simmare som var på plats. Bra arrangemang av arrangörerna.
Sumsim 50m, Norrköping	7 simmare var inkvalade för ÄSS. Joel Nilsson, Axel Vaide, Gustaf Stokholm, Hugo Vaide, Stig Greiner, Wilmer Ingvarsson, Noah Andersén och Emmie Andersson. Bra resultat av simmarna. Joel blev Svensk ungdomsmästare på 400 frisim och blev 3:a på 100 frisim.
SM/JSM, Malmö	Hanna Rosvall, Ida Liljeqvist, Klara Juliusson deltog för ÄSS.
Speedo Swim meet, Helsingborg	Många äss simmare deltog och det var bra resultat på tävlingen.
SM/JSM, Eskilstuna	Ida Liljeqvist deltog för ÄSS. Bra resultat och en del medaljer.
Sum Sim Region, Ängelholm	Många simmare representerade på tävlingen, bra resultat och vidare till riksfinalen: Joel Nilsson, Wilmer Ingvarsson, Gustaf Stokholm.
Höstsimiaden, Osby	Många simmare från ÄSS var med, bra resultat och många personliga rekord och medaljer.
Sumsim riks, Umeå	Joel svensk ungdomsmäster på 200 frisim 3:a på 800 frisim, Wilmer Ingvarsson 5:a på 200 rygg, 22:A på 200 bröstsim, Gustaf Stokholm 15:de på 200 ryggsim.
Egna tävlingar	
Ditec Swim Meet	Under första helgen i februari arrangerade vi Ditec Swim Meet för första gången. Totalt var det 206 simmare som deltog från 10 olika klubbar från Skåne. Ett lyckat arrangemang.
Rönneracet	I augusti arrangerade vi återigen Rönneracet med 231 simmare från totalt 10 olika klubbar.
Klubbmästerskap	I samband med luciatåget den 13 december hölls även det årliga Klubbmästerskapet. En kul tävling som avslutades med en gemensam skumtomtestaffet med blandade lag från alla årsklasser.
Stjärnskottet	Under 2019 arrangerade vi två Stjärnskottstävlingar (april och oktober). Detta är en tävling för våra simskolebarn i Guldfisken och upp till Hajen Guld samt våra glada simmare i Downs Syndrom gruppen. Ett bra och roligt arrangemang för våra simskolebarn, där våra tävlingssimmare agerade funktionärer.
Medley cup	Även Medley Cup arrangerades två gånger under 2019 (i samband med Stjärnskottet). I denna tävling deltog simmare från vår medleyverksamhet och man tävlade utifrån stipulationstider. På

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



vårens tävling simmade man rygg- och bröstsim. På hösten var det frisim och fjärilsim (eller valfritt) som gällde som simsätt. Många medaljer delades ut.

Lägerverksamhet

Ängelholm, Sverige

I samband med uppstarten av höstterminen 2019 genomfördes ett 4 dagars hemmaläger för grupperna E och F, där även simmare från de övriga tävlingsgrupperna var inbjudna för teambuilding mellan träningspassen. Tränare var Emil Thall och Oskar Hanstål.

Gislaved, Sverige

Under höstlovet var 21 simmare från C och D på träningsläger i Gislaved. Lägret var under fem dagar och med på lägret som tränare var Arnold Svarrer och Oskar Hanstål.

Ängelholm, Sverige

Under 2 dagar på höstlovet arrangerade ÄSS ett hemmaläger i Ängelholm tillsammans med simklubben S71. Tränare för detta var Emil Thall.

Distriktsläger

Sum Sim-läger, Skåne

Varje år arrangerar Skåne/Blekinge Sum Sim-läger för simmare i vårt distrikt. Följande från ÄSS var med: Emil Flodmark, Leah Ljungerud, Tilda Stenmark, Joel Nilsson, Gustaf Stokholm och Emmie Andersson

Övriga arrangemang och projekt

Övriga aktiviteter som utförts under året är:

- **Rögleparkeringen.** Parkeringsvakter på en del av Rögles hemmamatcher
- **Vattendagen.** I samarbete med Vattnets hus och Vårt Hav hjälpte över 50 ÄSS medlemmar och föräldrar till att städa stranden och åkanten under en solig dag i augusti.
- **Swim of Hope.** Sponsorsim till förmån för Barncancerfonden. Totalt simmade 28 simmare in ca 55 000kr varav hälften skänktes till Barncancerfonden. Resterande pengar fördelades jämt på deltagande simmare och kommer att användas till att betala lägerkostnader nästkommande år.
- **AF (Aktivitet förebygger).** Simträning i samarbete med Ängelholms Kommun. Ett antal skolbarn från kommunens alla skolor fick under några tio veckors perioder prova på olika aktiviteter. Vår aktivitet var i kombination med Ängelholms Vattenpolare och vi tillsammans representerade simidrotten. Lektionen var varje onsdag i Vattnets Hus. Ledare för denna aktivitet var Catarina Bellman och Arnold Svarrer.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



Breddverksamhet

Baby/Minisim

Under 2019 har vi haft baby/minisim två gånger i veckan (kvällstid). Totalt hade vi 233 småsimmare i våra baby/minisimgrupper under året. Baby/Minisim bedrevs i två stycken 8 veckors kurser per halvår och på tre olika nivåer Babysim och en nivå Minisim. Ansvariga för Baby/Minisim var Evelina Johnsson och Anneli Johnsson.

Simskola

Simskolan under 2019 bestod av tre ordinarie terminer (vår, höst och vinter). Verksamhet bedrevs på Vattnets Hus (Ängelholm) samt på Toftabadet (Munka Ljungby). Under dessa tre terminer simmade totalt 938 unika barn i vår simskoleverksamhet. Ca 20 ledare och assistenter har gjort ett fantastiskt jobb med dessa barn under det gångna året. Ansvarig för simskolan under den första halvan av vårterminen var Catarina Bellman. I april tog Lillian Johansson över ansvaret för simskolan. I samband med detta startades det upp grupper ("Guppie") för barn med NPF (neuropsykologisk funktionsnedsättning) samt simskola för "äldre" barn ("Vithajen").

DS grupp

DS-gruppen är en grupp för barn med Downs Syndrom. I DS-gruppen ("DS1") deltog 4 barn och de simmade två gånger i. Under höstterminen startade vi upp en ny DS-grupp ("DS2") för nytillkomna barn. Ledare och ansvarig för dessa grupper var Curt "Cutte" Carlsson.

Intensivsimskola

Under maj månad hade vi intensivkurser 3 dagar/vecka under tre veckors tid. Upplägget var två olika nivåer av "trygg-i-vatten-grupper" samt teknikgrupper i simsätten bröst-, ryggsim samt en mixgrupp. Intensivsimskolan bedrevs i Vattnets Hus med totalt 33 deltagare. Ansvarig var Lillian Johansson.

Sommarsimskola

ÄSS hade sommarsimskola juni – augusti (8 veckor) i totalt fyra tvåveckorsperioder. Den första perioden bedrev vi sommarsimskolan på kvällstid i Vattnets Hus. Under period två och tre var vi både på Vattnets Hus och på Vejbybadet. Den sista perioden var vi endast på Vejbybadet. Vi hade simskola både på förmiddagen och på kvällen under dessa perioder. Under högsäsongen (vecka 27-30) var grupperna så gott som fullbokade, medans det var lite mindre tryck övriga veckor. Vi hade 414 barn i simskolan och vi hade totalt ca 25 ledare som tog hand om dem i och runt bassängerna. Det var både våra ordinarie ledare från övriga terminer som jobbade, men även några nya ledare/assistenter samt våra äldre simmare från tävlingsgrupperna. Ansvarig för sommarsimskolan var Lillian Johansson.

Medleyverksamhet

Vår "teknikskola" medley har under 2019 varit uppdelad i fyra olika nivåer: Medley 1, 2, 3 och 4. Totalt har 142 barn och ungdomar fått möjligheten att förbättra sin simning. Mellan vår- och hösttermin flyttades 21 simmare upp i tävlingsverksamheten och efter hösten ytterligare 9 simmare. Detta mycket tack vare våra duktiga

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



medleytränare som jobbade under året. Ansvarig för medleyverksamheten var Arnold Svarrer.

Vuxenverksamhet

Vuxencrawl

Under 2019 hade vi vuxencrawlkurser i två nivåer (nybörjare och fortsättning). Under vårterminen hade vi 27 vuxencrawlare och under hösten var det 25 personer som deltog. Ansvarig tränare var Arnold Svarrer och Oskar Hanstål.

Masters

Under vårterminen simmade 16 personer i vår Mastersverksamhet och under hösten tillkom det tre personer från våra vuxencrawlkurser. Masters tränade tre gånger i veckan och representerade ÄSS på en del tävlingar under året. På vårens Master DM deltog Magnus Sandberg som tog hem två medaljer. Övriga tävlingar under året var Rönneracet, Klippan Swimcup, Öppna danska mästerskapen (där Joakim "Kimme" Olofsson tog hem ett antal medaljer). Ansvarig tränare var Oskar Hanstål och Arnold Svarrer.

Master Junior

Vi bedrev även verksamhet för ungdomar mellan 10 - 18 år som ville simträna utan att satsa fullt ut på tävlingssim. Dessa 8 ungdomar tränade på Toftabadet två gånger i veckan. Ansvarig tränare var Curt "Cutte" Carlsson.

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914



Sammanfattning

Styrelsen vill även framföra sitt varma tack till alla er som på ett eller annat sätt medverkat i föreningens arbete för att utveckla simningen!

Ängelholm den 19 mars 2019

Ann-Charlotte Andersson
Ordförande

Anders Stokholm
Vice ordförande

Emma Johansson
Kassör

Johan Flodmark
Sekreterare

Kristian Andersen
Ledamot

Magnus Harrysson
Ledamot

Cornelia Ljungerud
Ledamot

Jessica Böcker
Suppleant

Magnus Sandberg
Suppleant

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914