



STYRDOKUMENT FÖR LUND GIANTS

Hockeyskolan

I Lund Giants Hockeyskola får barn och föräldrar den första kontakten med föreningen. Alla är välkomna. Glädje, gemenskap och lek symboliserar verksamheten. Målsättningen är att öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer. Verksamheten bygger på lek.

Ledord

- Glädje
- Gemenskap, träffa kompisar
- Lek

Mål

- Vi ska ha roligt.
- Alla är välkomna.
- Lära sig ishockeyns grunder, ishockeyns ABC.
- Fokusering på att utveckla framförallt skridskoteknik.
- Uppmuntra spelarna att hålla på med andra idrotter.

Träningsinriktning

- Barn och ungdomar präglas av sin omgivning. Träningen ska vara formad på ett sätt som skapar en bra miljö av inlärning via lekfyllda övningar.
- Träningarna ska genomföras med hög aktivitetsgrad, undvik övningar med köer där spelarna är stillastående.
- Använd flera zoner för stationsträning och tematräning.

- Varje ispass ska innehålla smålagsspel utan avbytare. Använd flera zoner.

Träningsutförande

Träningen följer riktlinjerna för Lund Giants spelbok för Hockeyskolan samt ABC pärmerna.

Varje ispass innehåller övningar som främjar skridskoåkning och spelförståelsen.

- Stationsövningar/temaövningar.
- hög aktivitet utan köer.
- Visa – öva – positiv feedback.
- Skridskoåkningen är grunden i spelet.
- Smålagsspel ska ingå vid samtliga ispass.

Träningsfokus

- Skridskoåkning 70 %, tänk på att övningar ska vara lekfulla och att all lek är del av skridskoåkningen.
- Rörlighet, balans och koordination 10 %
- Smålagsspel 20 %

Riktlinjer för träning

- Lekfullhet
- Nivåanpassning efter förmåga, det är viktigt att barnen inte sätts i situationer som de inte klarar av. Det är viktigt att intresset hela tiden är vid liv samt att barnen är motiverade och känner att de kan göra övningarna.
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad de ska göra.
- Öppenhet och positiv ord från tränarna skapar ett klimat där barnen vågar och vill ställa frågor.
- Se till att alla trivs på och utanför isen.
- Det är viktigt att alla ledare ser barnen och pratar med dem vid varje tillfälle.
- Ledarna är alltid närvarande i omklädningsrummet och i utrymmen där barnen vistas.
- I hockeyskolan kan det vara mycket olika åldrar och en del börjar sent.
- Alla är utespelare men kan prova på målvaktsspel vid intermatcherna/interncuperna.

Socialt och mental utveckling

- Alla behöver bli sedda varje tillfälle.
- Rättvisa är viktigt för barnen, genom att uppvisa rättvisa visar vi respekt för barnen.
- Klubbkänslan ska främjas.
- Normer och regler skapar trygghet.
- Individen behöver bekräftelse.

Matcher

- Under säsongen ska internmatcher eller interncuper utföras för att barnen ska ha roligt och känna på hur det är att spela match.
- Under hösten genomförs 2 internmatcher/interncuper på Hockeyskolans träningar, under våren genomförs 3 internmatcher/interncuper.
- Det är viktigt att föräldrar engageras att hjälpa till med sarger, kiosk och andra bestyr.

Organisation

Lund Giants ambition är att Hockeyskolan består av:

- 100-120 spelare
- 3 lagledare
- 3 huvudtränare
- 5-6 assisterande tränare
- 2-4 st materialförvaltare

Säsongspanering

- 30-40 ispass (normalt 1-2 ispass/vecka).
- Ispassen läggs upp enligt följande principer:
 - 80 % av tiden läggs på skridskoteknik (träningen sker under lekfulla former)
 - 20 % av tiden läggs på smålagsspel och lekar
- Barnen uppmuntras att åka på allmänhetens åkning för att träna på skridskoåkningen utanför den mer styrda träningen.
- Verksamheten uppmuntrar spontanidrottande samt att barnen sysslar med flera idrotter.

Regler för uppflyttande i ålderslag

- Det är viktigt att äldre spelare, C 2 (U 11) eller äldre lär sig grunderna för ishockey innan de flyttas upp. Det är fokus på skridskoåkningen framlänges, baklänges samt att de kan hantera klubba och puck. När en spelare är redo att ta nästa steg är det viktigt att Hockeyskolans ledare tar kontakt med aktuellt ålderslag samt ungdomsansvarige i föreningen. Tillsammans görs en handlingsplan för individens fortsatta utveckling. Det är möjligt att spelaren tar steget via yngre ålderslag för bästa introduktion till spelet.
- För spelare tillhörande D-kategorin, dvs U 8-U10 är det viktigt att spelaren så fort som möjligt efter avklarade grundkunskaper tillåts träna med ålderslaget samt fortsatt träning med hockeyskolan. Förfarandet går till på samma sätt som ovan, det vill säga att hockeyskolans tränare tar kontakt med huvudtränaren för ålderslaget samt Ungdomsansvarige för att genomföra en handlingsplan för fortsatt utveckling.

Ordningsregler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk.
- Nolltolerans mot mobbing och slagsmål. I vår förening ska alla känna sig trygga och trivas.
- Vi passar tider till samlingar, träningar och matcher.
- Vid sjukdom meddelas detta till lagledaren så fort som möjligt.
- Vi vårdar vår egen utrustning samt den utrustning vi lånar av föreningen.