



DOMARUTBILDNING UDK1 2026-2027

KVÄLLENS PROGRAM

- VÄLKOMMEN
- ATT VARA DOMARE
- DOMARKUNSKAP
- GENOMFÖRANDE AV MATCH
- FIKA



DOMARSTEGEN

- UDK 1 – U8-U11
- UDK 2 - U12-U14
- DK1 U15 & U16
- DK2 U16E/U18 – DIV3
- REGION SYD - DIV 2
- DIV 1
- ELITDOMARE HA - SHL

ALLA DOMARE GÅR
KURS VARJE ÅR FÖR
ATT VARA BEHÖRIG



DOMARE I LUND

- UTRUSTNING
 - LÅNA & LÄMNA TILLBAKA TRÖJA & HJÄLM
 - EGEN PIPA & SVARTA BYXOR
- TILLSÄTTNING
 - [HEMSIDA](#)
 - E-POST / TELEFON
- BETALNING
 - [CLEVERSERVICE](#)
 - 90 KR (U8-U10)
 - 100 KR (U11)
 - 110 KR (U12)
 - + RESA
- DOMARFIKA
 - EN DRICKA + KORV / TOAST
- DÖMA HOS ANDRA FÖRENINGAR

DOMARE I LUND - HJÄLP OCH STÖD

DAIF – DomarAnsvarig I Förening

- Andreas Stenshammer / Anders Thomsson

Domartillsättning

- Anders Thomsson

Kontaktuppgifter på hemsidan

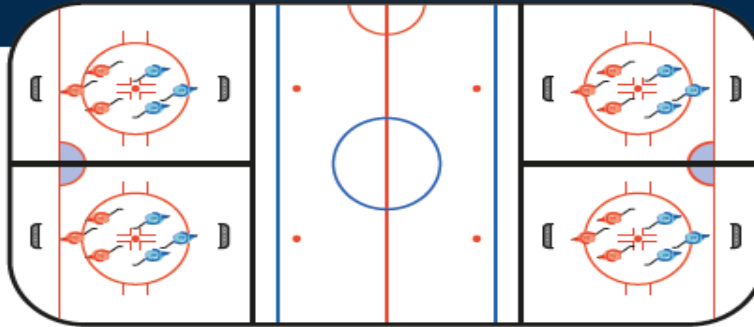
Äldre domare & ledare i föreningen

NI ÄR ALDRIG ENSAMMA!

DOMARE STIL & KLASS

- PÅ PLATS **SENAST 30 MINUTER** INNAN MATCH
- NEUTRALA, HELA & RENA KLÄDER
- TAG KONTAKT MED LAGET
- PRATA MED VARANDRA INNAN MATCHEN
- KOM I TID TILL ISEN
- HÄLSA PÅ LEDARE & LAGKAPTENER
- VÄNTA INTE....

SÅ SPELAS SAMMANDRAGEN



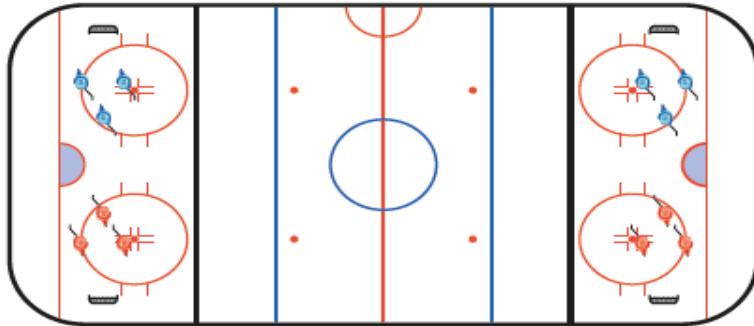
TKH och U9

1/6 av helplan (15 m x 20 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 15 m x 20 m.

Yta för vila: Mittzon.



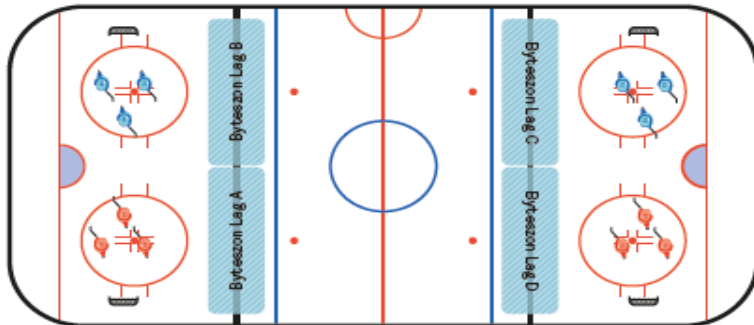
U10 och U11

1/4 av helplan (15 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 15 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.



U12 och äldre

1/3 av helplan (20 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 20 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.

HOCKEY – ANPASSADE SPELFORMER

REGLER & SUNT FÖRNUFT

- Alla är här för att spela ishockey
- U8 – U10 Blås av och ge tillsägelse vid förseelse
 - U11 & U12 Blås av + jaktstraff
 - Tripping eller klubbsnubbel?
 - Tackling eller krock?

HUR SPELAS D-HOCKEY

U8-U10

- SPELTID 1 X 15 MINUTER
 - 4st 1/6-dels rink
 - BLÅ PUCK
- 3 UTESPELARE + 1 MV
- TUTBYTE 60 SEKUNDER - KLOCKAN STANNAS
 - TEKNING VID MATCHSTART & BYTE
- LÄGG PUCK I DROPZON VID MÅL & BLOCKERING
 - EN DOMARE / PLAN

HUR SPELAS U11-HOCKEY

- SPELTID 1 X 15 MINUTER
 - 2 alt 3 st 1/4-dels rink
 - SVART PUCK
 - 3 UTESPELARE + 1 MV
- TUTBYTE 60 SEKUNDER - KLOCKAN STANNAS
 - TEKNING VID MATCHSTART & BYTE
 - VID FÖRSEELSE – SÄG TILL + JAKTSTRAFF
- LÄGG PUCK I DROPZON VID MÅL & BLOCKERING
 - EN DOMARE / PLAN

HUR SPELAS U12-HOCKEY

- SPELTID 2 X 8 MINUTER RULLANDE TID
 - 2 alt 3 st 1/3-dels rink
 - SVART PUCK
 - 3 UTESPELARE + 1 MV
 - TACKLINGAR TILLÅTNA
 - TEKNING VID MATCHSTART
- VID FÖRSEELSE – SÄG TILL + JAKTSTRAFF
- MV STARTAR UPP SPELET VID BLOCKERING & MÅL
 - EN DOMARE / PLAN

JAG VILL VETA MER....

Svenska ishockeyförbundet Domare

Ramverk för D3-C1-hockey

Hemmaplansmodellen

REGELBOKEN