

UTBILDNING MATCHLEDARE – ANPASSADE SPELFORMER



VÄLKOMNA

Välkomna till årets Matchledarutbildning! Årets utbildning är uppdelad i två delar:

En teoretisk del

På denna kommer vi att gå igenom grunderna i Anpassade spelformer och det du behöver veta för att ta dina första steg i domarvärlden. Vi kommer att förklara hur det fungerar på och utanför isen, vilken utrustning du behöver, och annat viktigt som du behöver tänka på.

Anpassade spelformer består av sju regler – och varje kapitel i utbildningen är en regel.

En praktisk del

Vi kommer på denna del ta oss ut på isen för att testa på olika moment som du behöver kunna för att agera Matchledare.

Lycka till!

TEORI

Vi kommer nu att starta upp den teoretiska delen av utbildningen.

Efter varje kapitel kommer det att komma ett par korta följdfrågor på det material som ni precis har sett, som gruppen får diskutera omkring.

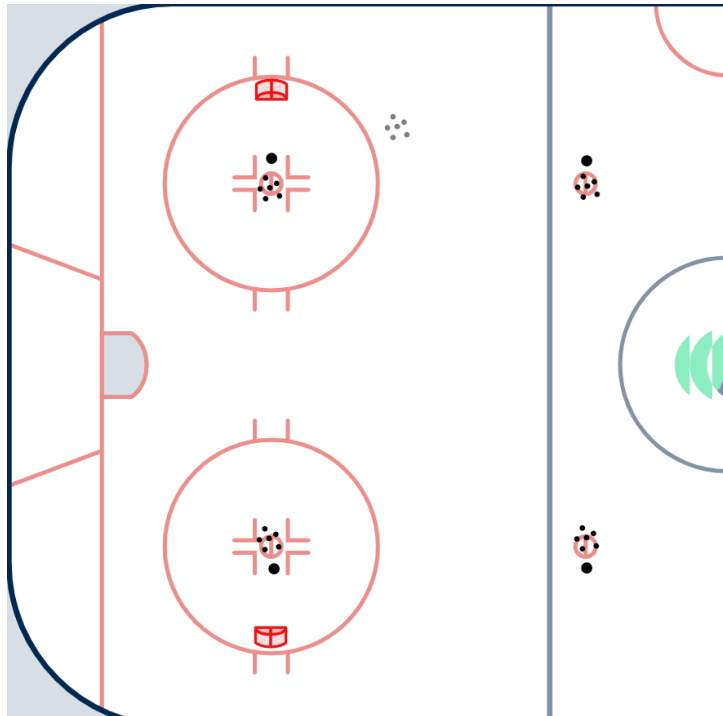
Men om ni har andra funderingar eller tankar om innehållet – tveka inte att sträcka upp handen och fråga!

Lycka till!

ISÖVNINGAR

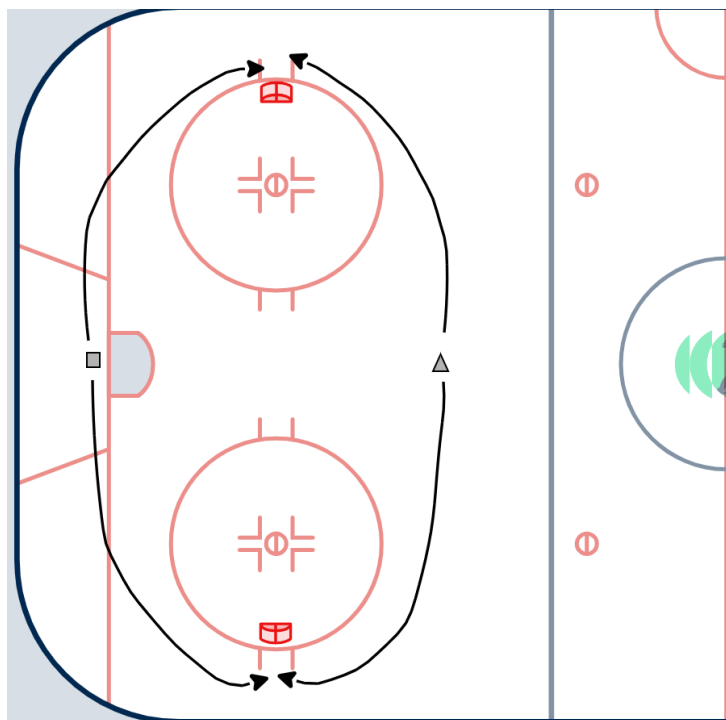


Övning 2



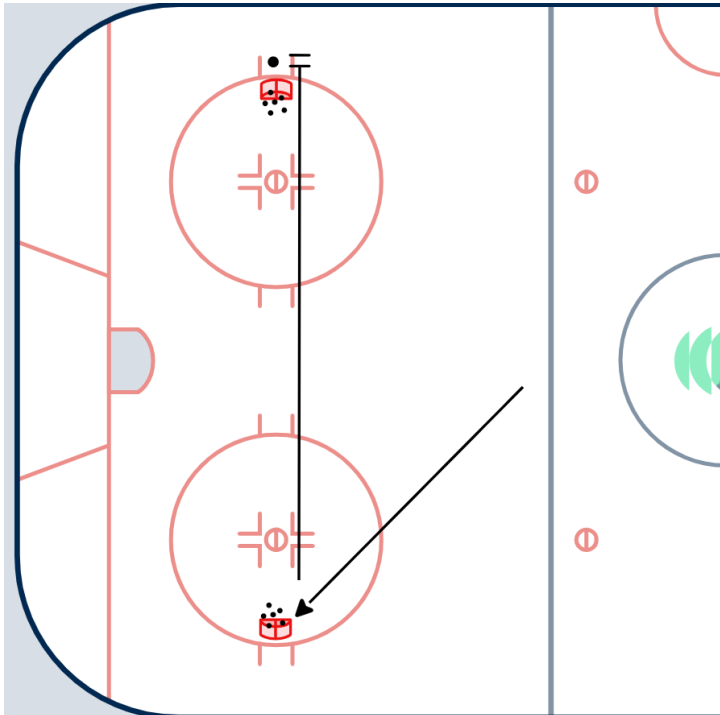
- Nedsläppstävling. Ställ upp vid alla tekningspunkter på banan. Dela in kursdeltagarna i smågrupper.
- Flest nedsläpp som landar platt och stannar kvar på punkten vinner.

Övning 3



- Gummibandet – vid två Matchledare på banan.
- Instruktorerna passar en puck fram och tillbaka. Matchledarna följer spelet enligt en gummibandsprincip där man speglar varandras arbetsmönster.
- När instruktörerna skjuter pucken i mål eller spelar pucken utanför blålinjen ("över sargen") blåser Matchledarna i sin visselpipa och stoppar spelet.
- Blås rejält i pipan!

Övning 4



- Matchledaren startar vid grundpositionen
- Matchledaren hämtar en puck ovanpå målet och tar sig med bra skridskoåkning ner till motsatt droppruta.
- Pucken släpps bakom dropprutan.