



Västerås Tennisklubb - Tränarpolicy

Behandla alltid alla elever med respekt.

Ge feedback till eleverna på ett givande och engagerat sätt. Undvik feedback som inte är konstruktiv.

Erkänn elevernas rätt att rådfråga andra instruktörer och specialister. Samarbeta alltid med specialister som läkare, naprapater m.fl.

Behandla alla elever rättvist oavsett kön, etnisk bakgrund, atletisk potential, religion, sexuell läggning och ekonomisk status.

Uppmuntra att eleverna blir självständiga och tar ansvar för sitt eget uppförande, träning och beslut. Involvera eleven i de beslut som angår deras träning.

Uppmuntra elever till att skapa en bra stämning inom gruppen och till varandra.

Uppmuntra elever att respektera varandra och att förvänta sig respekt för deras värde som individer oavsett vilken spelmässig nivå man ligger på. Använd alltid lämpliga träningsmetoder som i det långa loppet kommer till nytta för eleven och använd inte de metoder som gör skada.

Försäkra att uppgifter och träningar är anpassade efter ålder, erfarenhet och efter fysisk och psykisk mognad.

Var medveten om det förtroende du som tränare utvecklar med dina elever. Avstå ifrån all form av sexuell intimitet med dina elever.

Sträva alltid efter att förebygga användandet av alkohol, tobak, droger och illegala substanser.

Respektera att ditt mål som tränare inte alltid stämmer överens med elevens mål. Sätt upp realistiska mål med elevens mognad och utveckling i åtanke och som är både uppnåbara och motiverande.

Erkänn individuella skillnader hos dina elever och tänk alltid på vad som är bäst för dem i det långa loppet.

Agera alltid som en förebild och framhäv de positiva aspekterna inom tennis och idrott.

Respektera andra tränare och agera alltid på ett sätt som är karaktäriserat av artighet och god vilja. Samarbeta med övriga tränare, bl.a. när det gäller elever som har flera olika tränare. Oavsett åsikt så nedvärderar man ingen kollega gentemot elever och föräldrar när det gäller kunskapsnivån.

Acceptera och respektera att tävlingsledare genomför tävlingar enligt fastställda regler.



Känn till och följ de tennisregler och förordningar som finns inklusive klubbens uppförandekod (VTK Code of Conduct) och uppmuntra eleven att göra likadant. Var mottaglig för andras åsikter och behåll ett öppet sinne för fortsatt utveckling som instruktör.

2021-09-02

Styrelsen Västerås Tennisklubb