

måndag 25-sep			tisdag 26-sep			onsdag 27-sep			torsdag 28-sep		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45
08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15
09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45
09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning
14.30-15.00		14.15-14.45	14.30-15.00		14.15-14.45	14.30-15.00		14.15-14.45	14.30-15.00		14.15-14.45
15.00-15.30		14.45-15.15	15.00-15.30		14.45-15.15	15.00-15.30		14.45-15.15	15.00-15.30	Konståkning	
15.30-16.00	Konståkning	15.15-15.45	15.30-16.00	Konståkning	15.15-15.45	15.30-16.00	Konståkning	15.15-15.45	15.30-16.00		15.15-15.45
16.00-16.30		15.45-16.15	16.00-16.30		15.45-16.15	16.00-16.30		15.45-16.15	16.00-16.30		15.45-16.15
16.30-17.00		16.15-16.45	16.30-17.00		16.15-16.45	16.30-17.00		16.15-16.45	16.30-17.00		16.15-16.45
17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30		16.45-17.15
17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00		17.15-17.45
18.00-18.30		17.45-18.15	18.00-18.30		17.45-18.15	18.00-18.30		17.45-18.15	18.00-18.30		17.45-18.15
18.30-19.00		18.15-18.45	18.30-19.00		18.15-18.45	18.30-19.00		18.15-18.45	18.30-19.00		18.15-18.45
19.00-19.30		18.45-19.15	19.00-19.30		18.45-19.15	19.00-19.30		18.45-19.15	19.00-19.30		18.45-19.15
19.30-20.00		19.15-19.45	19.30-20.00		19.15-19.45	19.30-20.00		19.15-19.45	19.30-20.00		19.15-19.45
20.00-20.30		19.45-20.15	20.00-20.30		19.45-20.15	20.00-20.30		19.45-20.15	20.00-20.30		19.45-20.15
20.30-21.00		20.15-20.45	20.30-21.00		20.15-20.45	20.30-21.00		20.15-20.45	20.30-21.00		20.15-20.45
20.30-21.00	A-lag	20.45-21.15	20.30-21.00	A-lag	20.45-21.15	20.30-21.00	Isvärmning A-lag	20.45-21.15	20.30-21.00	U14/15 7+9	20.45-21.15
21.00-21.30	MV-träning Junior/Senior	21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30	Träningsmatch Alta 5+6	21.15-21.45	21.00-21.30	Damerna	21.15-21.45
21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00	5+6 (eller 13)	21.45-22.15
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30	Mariners	22.15-22.45
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		

fredag 29-sep				lördag 30-sep				söndag 01-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK + Lekis		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flick		10.15-10.45	10.00-10.30		F10 / F16	09.45-10.15
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7+11	U12/13	10.45-11.15	10.30-11.00		5+6	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Forts+Dam	15+18	11.15-11.45	11.00-11.30		F12 / F14	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+6	Allmänhetens	11.45-12.15	11.30-12.00		7+9	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U14 DM	åkning	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänhetens	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Nacka		12.45-13.15	12.30-13.00		åkning	12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	7+9	F16 / Damer	13.15-13.45	13.00-13.30		U12/13	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	5	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	7+9	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U9	Konståkning	15.15-15.45	15.00-15.30	U10 / U11		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	7+9		15.45-16.15	15.30-16.00		IceAge	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	U10 / U11		16.15-16.45	16.00-16.30		18	16.15-16.45
16.30-17.00		F12 / F14	16.45-17.15	16.30-17.00	5+6		16.45-17.15	16.30-17.00	5+6		16.45-17.15
17.00-17.30		5+6	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		Damera	17.15-17.45
17.30-18.00		U10 / U11	17.45-18.15	17.30-18.00	Utbildning		17.45-18.15	17.30-18.00		14+15	17.45-18.15
17.30-18.00		7+9	18.15-18.45	17.30-18.00			18.15-18.45	17.30-18.00	A-lag		17.45-18.15
18.00-18.30			18.45-19.15	18.00-18.30			18.45-19.15	18.00-18.30		Extern bokning	18.15-18.45
18.00-18.30			19.15-19.45	18.00-18.30			19.15-19.45	18.00-18.30	Konståkning	(DB)	18.45-19.15
18.30-19.00	U14/15		19.45-20.15	18.30-19.00		Konståkning	19.45-20.15	18.30-19.00			19.15-19.45
19.00-19.30			20.15-20.45	19.00-19.30			20.15-20.45	19.00-19.30		18	19.45-20.15
19.30-20.00	5+6		20.45-21.15	19.30-20.00			20.45-21.15	19.30-20.00			20.15-20.45
20.00-20.30			21.15-21.45	20.00-20.30			21.15-21.45	20.00-20.30	Mariners		20.45-21.15
20.30-21.00			21.45-22.15	20.30-21.00			21.45-22.15	20.30-21.00			21.15-21.45
21.00-21.30			22.15-22.45	21.00-21.30			22.15-22.45	21.00-21.30			21.45-22.15
21.30-22.00				21.30-22.00				21.30-22.00			22.15-22.45
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			