

måndag 29-sep				tisdag 30-sep				onsdag 01-okt				torsdag 02-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00	15.30-19.30		16.45-17.15	16.30-17.00	15.30-19.00	U12	16.15-16.45	16.30-17.00	15.30-19.00	U11	16.15-16.45	16.30-17.00	15.00-19.00	U9 / U10	16.15-16.45
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		7	16.45-17.15	17.00-17.30		6	16.45-17.15	17.00-17.30		5, 6	16.45-17.15
17.30-18.00		U14F	17.45-18.15	17.30-18.00		U9 / U10	17.15-17.45	17.30-18.00		U13	17.15-17.45	17.30-18.00		U11	17.15-17.45
18.00-18.30		7	18.15-18.45	18.00-18.30		5, 18	17.45-18.15	18.00-18.30		5	17.45-18.15	18.00-18.30		7	17.45-18.15
18.30-19.00		MV-träning	18.45-19.15	18.30-19.00		U10F / U12F	18.15-18.45	18.30-19.00		U16F	18.15-18.45	18.30-19.00		U14	18.15-18.45
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Uppvärmning	13	18.45-19.15	19.00-19.30	Match U14	15	18.45-19.15	19.00-19.30	U18	18	18.45-19.15
19.30-20.00	Match U13	15	19.45-20.15	19.30-20.00	Match A-lag	Konstakning	19.15-19.45	19.30-20.00	Värmdö	U16	19.15-19.45	19.30-20.00	8	Konstakning	19.15-19.45
20.00-20.30	Täby	A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30	Trångsund	19.15-20.45	19.45-20.15	20.00-20.30	7, 13	9	19.45-20.15	20.00-20.30	A-lag	19.15-20.45	19.45-20.15
20.30-21.00	5, 6	12		20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00	Match Damer, C	U18	20.15-20.45	20.30-21.00	12		20.15-20.45
21.00-21.30	Match IceAge	U18	21.15-21.45	21.00-21.30	5, 6, 7	Damer	20.45-21.15	21.00-21.30	Haninge	8	20.45-21.15	21.00-21.30	U16F	U16F	20.45-21.15
21.30-22.00	Bäverdalen	8	21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00		Mariners	21.15-21.45	21.30-22.00	Mariners		21.15-21.45
22.00-22.30	7, 18		22.15-22.45	22.00-22.30		18	21.45-22.15	22.00-22.30	5, 18	21.15-22.45	21.45-22.15	22.00-22.30	21.15-22.45	5	21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00		6 / 7	22.15-22.45	22.30-23.00	6 / 7		22.15-22.45

fredag 03-okt				lördag 04-okt				söndag 05-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning 8.30-13.30		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	Catch-up	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7	11	10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsättning	U10	11.15-11.45	11.00-11.30		U9	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5	13	11.45-12.15	11.30-12.00		7	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U14	Allmis	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmis	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	6		13.15-13.45	13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		U11	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmis	U12	13.15-13.45
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	5	14.15-14.45	14.00-14.30		6	13.45-14.15
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		U10F / U12F	14.45-15.15	14.30-15.00		U11	14.15-14.45
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Match U16	13	15.15-15.45	15.00-15.30	Domarutbildning	5	14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	Trångsund	Domarutbildning	15.45-16.15	15.30-16.00	Ungdom	U16F	15.15-15.45
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		ungdom 15	16.15-16.45	16.00-16.30	15	7	15.45-16.15
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	7, 9	U12	16.45-17.15	16.30-17.00	U12F	U18	16.15-16.45
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		5	17.15-17.45	17.00-17.30	6		16.45-17.15
17.30-18.00		U10F	17.45-18.15	17.30-18.00	Match U18 Tierp	U13	17.45-18.15	17.30-18.00	U16	8	17.15-17.45
18.00-18.30		5	18.15-18.45	18.00-18.30		13	18.15-18.45	18.00-18.30	9		17.45-18.15
18.30-19.00		U11	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning 18.30-20.00	IceAge	18.15-18.45
19.00-19.30	Uppvärmning	18	19.15-19.45	19.00-19.30	6, 8		19.15-19.45	19.00-19.30		15	18.45-19.15
19.30-20.00	Match A-lag	U12	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.15-19.45
20.00-20.30	Solna	15	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Mariners		19.45-20.15
20.30-21.00		U16F	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	20.00-22.00		20.15-20.45
21.00-21.30	5, 6, 7	13	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	6 / 7		21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45