

måndag 13-sep			tisdag 14-sep			onsdag 15-sep			torsdag 16-sep		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45
08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15
09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45
09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15
15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning	15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning 15.00-19.00	15.45-16.15
16.00-16.30	Omkl 5 Kl 15.30-18.00	16.15-16.45	16.00-16.30	Konstakning	16.15-16.45	16.00-16.30	Konstakning 15.30-19.00	16.15-16.45	16.00-16.30	Omkl 5 Kl 15.30-18.00	16.15-16.45
16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15
17.00-17.30		FC	17.00-17.30		U10	17.00-17.30		U9	17.00-17.30		U12
17.30-18.00		Omkl 6	17.30-18.00		Omkl 5+6	17.30-18.00		Omkl 9	17.30-18.00		Omkl 6+7
18.00-18.30		FB / U14	18.00-18.30		U15	18.00-18.30		U11	18.00-18.30		J18
18.30-19.00		Omkl 7+15	18.30-19.00		Omkl 5	18.30-19.00		Omkl 5	18.30-19.00		Omkl 9
19.00-19.30	J20	J18	19.00-19.30	J18	Omkl 7	19.00-19.30	Isvärming J20 IFKÖ - Väsby	Omkl 13 / U14	19.00-19.30	J20	Omkl 9
19.30-20.00		Omkl 9	19.30-20.00		Konstakning	19.30-20.00		Omkl 6+7	19.30-20.00		Konstakning
20.00-20.30		A-lag	20.00-20.30		Omkl 5	20.00-20.30		U15	20.00-20.30		Omkl 9
20.30-21.00	19.45-20.45		20.30-21.00			20.30-21.00			20.30-21.00		
21.00-21.30	IceAge	Damer / 7+9	21.00-21.30	A-lag	Senior	21.00-21.30		Omkl 5	21.00-21.30	Spolning 20.05	20.15-20.45
21.30-22.00	Omkl 5+6	21.15-22.30	21.30-22.00	21.00-22.05	21.15-22.35	21.30-22.00	Omkl 9		21.30-22.00	A-lag	21.15-21.45
22.00-22.30			22.00-22.30		Omkl 18	22.00-22.30			22.00-22.30		20.45-21.15
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		20.15-20.45

fredag 17-sep				lördag 18-sep				söndag 19-sep			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	U11 Cup Omklädning: 4, 5, 6, 7, 9, 11 13, 14, 16, 17		08.15-08.45	08.00-08.30	Konstakning 08.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		FC	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		HSK nybörjare 18	09.15-09.45	09.00-09.30		Omkl 6	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		HSK flickor 15	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		HSK fortsätn. 18	10.45-11.15	10.30-11.00		U10	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 7+9	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		U9	13.15-13.45	13.00-13.30		U14 / U15	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		15	13.45-14.15	13.30-14.00		Omkl 5+18	13.45-14.15
14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30		U14	14.15-14.45	14.00-14.30		U13	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		18	14.45-15.15	14.30-15.00	U12	Omkl 13 + 15	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30		U15	15.15-15.45	15.00-15.30	Omkl 6+7		15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Isvärming	Specialistpass	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		15	16.15-16.45	16.00-16.30	J20	DB	16.15-16.45
16.30-17.00		U13	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	IFKÖ - Mälarö	Omkl 18	16.45-17.15
17.00-17.30		Omkl 5+6	17.15-17.45	17.00-17.30	J20	Specialistpass	17.15-17.45	17.00-17.30		Specialistpass	17.15-17.45
17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00		DB	17.45-18.15	17.30-18.00		DB	17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 7	18.15-18.45	18.00-18.30	U12 match Waxholm Omkl 6+9	Omkl 18	18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 9	Omkl 18	18.15-18.45
18.30-19.00	J18	FB Omkl 5	18.45-19.15	18.30-19.00		DB	18.45-19.15	18.30-19.00	Konstakning 18.30-20.00	J18	18.45-19.15
19.00-19.30	Omkl 9		19.15-19.45	19.00-19.30		Omkl 18	19.15-19.45	19.00-19.30		Omkl 7	19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		Damer	19.45-20.15
20.00-20.30	U15 DM		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 13+15	20.15-20.45
20.30-21.00	IFK - Boo		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30	Omkl 6+7		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			