

måndag 24-mar				tisdag 25-mar				onsdag 26-mar				torsdag 27-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		Skills	16.15-16.45	16.30-17.00		Skills	16.15-16.45	16.30-17.00		U9	16.15-16.45
17.00-17.30		U10	17.15-17.45	17.00-17.30		5	16.45-17.15	17.00-17.30		5	16.45-17.15	17.00-17.30		5	16.45-17.15
17.30-18.00		6	17.45-18.15	17.30-18.00		Skills	17.15-17.45	17.30-18.00		Skills	17.15-17.45	17.30-18.00		U8	17.15-17.45
18.00-18.30				18.00-18.30		6	17.45-18.15	18.00-18.30		6	17.45-18.15	18.00-18.30		6	17.45-18.15
18.30-19.00		Mv-träning	18.15-18.45	18.30-19.00		F10 / F12	18.15-18.45	18.30-19.00		U12	18.15-18.45	18.30-19.00		U11	18.15-18.45
19.00-19.30			18.45-19.15	19.00-19.30		7+15	18.45-19.15	19.00-19.30		7	18.45-19.15	19.00-19.30		7	18.45-19.15
19.30-20.00		F14	19.15-19.45	19.30-20.00	U13		19.15-19.45	19.30-20.00	F14 / DJ	U14 / U15	19.15-19.45	19.30-20.00	U13	Konståkning	19.15-19.45
20.00-20.30	U14 / U15	5	19.45-20.15	20.00-20.30	5	Konståkning	19.45-20.15	20.00-20.30	5+6	12	19.45-20.15	20.00-20.30	5		19.45-20.15
20.30-21.00	12	A-lag	20.15-20.45	20.30-21.00	J18 match		20.15-20.45	20.30-21.00	J18		20.15-20.45	20.30-21.00	A-lag		20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30	Målarö	A-lag	20.45-21.15	21.00-21.30	9	IceAge	20.45-21.15	21.00-21.30	8	Damer	20.45-21.15
21.30-22.00	Mariners	8	21.15-21.45	21.30-22.00	6+9	8	21.15-21.45	21.30-22.00	MARINERS	15	21.15-21.45	21.30-22.00	8		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	MATCH		21.45-22.15	21.30-22.00	Mariners	7	21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	7+18		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

fredag 28-mar				lördag 29-mar				söndag 30-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK lekis/nybörjare	F10	09.15-09.45	09.00-09.30		F10	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6	15	09.45-10.15	09.30-10.00		5	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	F12	09.45-10.15	10.00-10.30		U9	09.45-10.15
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7	13	10.15-10.45	10.30-11.00		6	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsättning	A-lag	10.45-11.15	11.00-11.30		U10	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5	8	11.15-11.45	11.30-12.00		7	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	J18	Allmänhetens	11.45-12.15	12.00-12.30		Allmänhetens	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		åkning	12.15-12.45	12.30-13.00		åkning	12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	9		12.45-13.15	13.00-13.30		U11	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänhetens	U11	13.15-13.45	13.30-14.00	Allmänhetens	7	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	7	13.45-14.15	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00		U9	14.15-14.45	14.30-15.00		U12	14.15-14.45
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U13	6	14.45-15.15	15.00-15.30	F12	6	14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	5	U10	15.15-15.45	15.30-16.00	5	MV-träning	15.15-15.45
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	U15	15	15.45-16.15	16.00-16.30	U14 / U15		15.45-16.15
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	Lidingö	U12	16.15-16.45	16.30-17.00	12		16.15-16.45
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		7	16.45-17.15	17.00-17.30	Uppvärmning		16.45-17.15
17.30-18.00		U10	17.45-18.15	17.30-18.00	6+12	U14 / DJ	17.15-17.45	17.30-18.00	A-lag	U13	17.15-17.45
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		5+13	17.45-18.15	18.00-18.30	Vallentuna-Örmsta	7	17.45-18.15
18.30-19.00		U11	18.45-19.15	18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00		J18	18.15-18.45
19.00-19.30	U12	5	19.15-19.45	19.00-19.30			18.45-19.15	19.00-19.30	6		18.45-19.15
19.30-20.00	6+7	DJ	19.45-20.15	19.30-20.00			19.15-19.45	19.30-20.00		Damer	19.15-19.45
20.00-20.30	J18	13	20.15-20.45	20.00-20.30			19.45-20.15	20.00-20.30			19.45-20.15
20.30-21.00		U14 / U15	20.45-21.15	20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00	Mariners	13+18	20.15-20.45
21.00-21.30	9	12	21.15-21.45	21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30		IceAge	20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30		15	21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45
