

måndag 09-jan				tisdag 10-jan				onsdag 11-jan				torsdag 12-jan			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-14.50	åkning	14.15-14.45
15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	14.00-15.50	14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00		U11	16.45-17.15	16.30-17.00		Skillspass	16.15-16.45	16.30-17.00			16.15-16.45	16.30-17.00		U11	16.15-16.45
17.00-17.30		13	17.15-17.45	17.00-17.30		16:15 U9/U10	16.45-17.15	17.00-17.30			16.45-17.15	17.00-17.30		13	16.45-17.15
17.30-18.00	9: 15.30-18.00	F10/F12	17.15-17.45	17.30-18.00		16:55 F10-16	17.15-17.45	17.30-18.00			17.15-17.45	17.30-18.00	9: 15.30-18.00	U8	17.15-17.45
18.00-18.30		5+6	17.45-18.15	18.00-18.30		Skillspass	17.45-18.15	18.00-18.30			17.45-18.15	18.00-18.30		5+6	17.45-18.15
18.30-19.00		F16	18.15-18.45	18.00-18.30		17:45 U11/U12	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		U12	18.15-18.45
18.30-19.00		7	18.45-19.15	18.30-19.00	9	18:25 U13/U14	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		7+18	18.45-19.15
19.00-19.30		U14	19.15-19.45	19.00-19.30	Isvärmning		19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00		9	19.45-20.15	19.30-20.00	A-lag	Konståkning/9	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	F16	Konståkning	19.15-19.45
20.00-20.30	A-lag		20.15-20.45	20.00-20.30	Ormsta	Frtam till 20.30	20.15-20.45	20.00-20.30	Utbildning		20.15-20.45	20.00-20.30	9		19.45-20.15
20.30-21.00		J18	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	U9+U10		20.45-21.15	20.30-21.00	A-lag	IceAge	20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	5+6+7+9		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30	Mariners		21.15-21.45	21.00-21.30	5+6	Dam-HSK	21.15-21.45	21.00-21.30	Damer		21.15-21.45	21.00-21.30		5+6	21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		7	21.45-22.15	21.30-22.00		Mariners	21.45-22.15	21.30-22.00	Mariners		21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	13		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Skills:	Istid	Omklädnig	
U9	16.15-16.55	15.45-17.20	13
U10	16.15-16.55	15.45-17.20	5+6
F10	16.55-17.35	16.15-18.00	7
F12	16.55-17.35	16.15-18.00	18
F16	16.55-17.35	16.15-18.00	14
U11	17.45-18.25	17.20-19.00	13
U12	17.45-18.25	16.30-19.00	15
U13	18.25-19.05	17.45-19.45	9
U14	18.25-19.05	18.00-19.45	18

Fys innan is

fredag 13-jan				lördag 14-jan				söndag 15-jan			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6	F12	09.45-10.15	09.30-10.00		U9	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor	18	10.15-10.45	10.00-10.30		5+6	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7+9	U13	10.45-11.15	10.30-11.00		U11	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Fortsättn.	13	11.15-11.45	11.00-11.30		13	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+6	Allmänhetens	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänhetens	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	F16	åkning	12.15-12.45	12.00-12.30		åkning	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Nynäshamn	11.45-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.00	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	7+9	U10	13.15-13.45	13.00-13.30		U13	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	18	13.45-14.15	13.30-14.00		13	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis		14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U12	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	Poolspel U9	15	15.15-15.45	15.00-15.30	Poolspel U11		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	5+6+7+9+13+14		15.45-16.15	15.30-16.00	5+6+7+9	J18	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	16+17		16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	J18		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	A-lag	U14	17.15-17.45
17.30-18.00	9: 15.30-18.00	5+6	17.45-18.15	17.30-18.00	U14: 9		17.45-18.15	17.30-18.00		13	17.45-18.15
18.00-18.30		U10	18.15-18.45	18.00-18.30	Sollentuna: 5+6		18.15-18.45	18.00-18.30		IceAge	18.15-18.45
18.30-19.00	U14	13	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning		18.45-19.15
19.00-19.30	7	F16	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		5+6	19.15-19.45
19.30-20.00	U13	6	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	Hässelby	Damer	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Mariners		20.15-20.45
20.30-21.00	5+9	15+18	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Poolspel	U9
Förbered	15.00
Match 1-4	15.10
Match 5-8	15.30
Match 9-12	15.50
Städa	16.10
Spolning	16.20

Poolspel	U11
Förbered	15.00
Match 1-2	15.10
Match 3-4	15.30
Match 5-6	15.50
Städa	16.10
Spolning	16.20