

måndag 11-nov				tisdag 12-nov				onsdag 13-nov				torsdag 14-nov							
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen					
07.00-08.15	Konståkning	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning	Hockeygym 8.10-9.20	07.15-07.45				
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	07.45-08.15						
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	08.15-08.45						
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	08.45-09.15						
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	09.15-09.45						
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	09.45-10.15						
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	10.15-10.45						
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	10.45-11.15						
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	11.15-11.45						
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	11.45-12.15						
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	12.15-12.45						
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	12.45-13.15						
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	13.15-13.45						
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	13.45-14.15						
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30			Allmänheten med klubb	Allmänheten utan klubb			14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb			14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15			14.30-15.00	14.45-15.15									
15.00-15.30	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten med klubb		15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.00-19.00	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45						
15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15						
16.00-16.30	JRM Omkl 7	16.15-16.45	16.00-16.30	Specialist	16.15-16.45	16.00-16.30	U11 Omkl 5		16.15-16.45	16.00-16.30	U10 Omkl 7		16.15-16.45						
16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15						
17.00-17.30	Konståkning	17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30	Flickor Omkl 13+14		17.15-17.45	17.00-17.30	U15 / U16 Omkl 5+6		17.15-17.45						
17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15						
18.00-18.30	A-lag	18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	Damer + DJ Omkl 7+8		18.15-18.45	18.00-18.30	J20 Omkl 8		18.15-18.45						
18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15						
19.00-19.30	Thinkagency	U15 / U16 Omkl 12+15	19.15-19.45	19.00-19.30	Isvärmning	Konståkning 19.15-21.15	19.15-19.45		19.00-19.30	Match U15 Sollentuna Omkl 5+6	Match U13 - Järfälla Omkl 12+15		19.15-19.45	19.00-19.30		Isvärmning	Konståkning 19.15 - 21.15	19.15-19.45	
19.30-20.00	Isvärmning		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15		19.30-20.00				19.45-20.15	19.30-20.00				19.45-20.15	
20.00-20.30	Match J20: Omkl 8	J18	20.15-20.45	20.00-20.30	Match A-lag		20.15-20.45		20.00-20.30	Omkl 5+6			20.15-20.45	20.00-20.30		Match		20.15-20.45	
20.30-21.00		Omkl 7	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15		20.30-21.00				20.45-21.15	20.30-21.00				20.45-21.15	
21.00-21.30	Tumba: Omkl 6	Vets	21.15-21.45	21.00-21.30	SHK: Omkl 8		21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 7		21.15-21.45		21.00-21.30	Jurassic		21.15-21.45			
21.30-22.00		Omkl 5	21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15		21.30-22.00			21.45-22.15			
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	Omkl 8		22.15-22.45	22.00-22.30	Tierp: Omkl 7	Vets 21.15-22.45 Omkl 6	22.15-22.45				
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				Omkl 13+14				22.30-23.00			

Specialistpass, tisdag 16.45-19.15

16.45-17.20	U10	Omkl 7
17.20-17.55	FC	Omkl 8
17.55-18.30	U11+U12	Omkl 5 + 6
18.30-19.05	U13+U15	Omkl 13+14+15

fredag 15-nov				lördag 16-nov				söndag 17-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.05		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		U15 / U16	08.45-09.15	08.30-09.00		Iceage	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		Omkl 12+13+14	09.15-09.45	09.00-09.30		Omkl 15	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		Konståkning 9.45-10.45	09.45-10.15	09.30-10.00		U9	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		Omkl 13+14	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		J18	10.45-11.15	10.30-11.00		Flickor C	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 15	11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 12	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten utan klubb	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten med klubb	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.05	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.05	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		Powered by Valentina	13.15-13.45	13.00-13.30		U10	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		Omkl 15	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30		Omkl 15	14.15-14.45	14.00-14.30		U15 / U16	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		U11	14.45-15.15	14.30-15.00		Omkl 12+13+14	14.45-15.15
15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30		Omkl 12+13+14	15.15-15.45	15.00-15.30		B-block	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00		Omkl 16	15.45-16.15
16.00-16.30		U9	16.15-16.45	16.00-16.30		Skills	16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		U10, U11, FC	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		U12	17.15-17.45	17.00-17.30		Skills	17.15-17.45	17.00-17.30		J20	17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		U14-U16	17.45-18.15	17.30-18.00		Omkl 15	17.45-18.15
18.00-18.30		J20	18.15-18.45	18.00-18.30		Skills	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		U11-U12	18.45-19.15	18.30-19.00		Skills	18.45-19.15
19.00-19.30		Målvakt	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		A-grupp+U13	18.45-19.15
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		Skills	19.15-19.45
20.00-20.30		Omkl 7	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		B-grupp	19.45-20.15
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		Damer + DJ	20.15-20.45
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic Omkl 15	Omkl 12+13+14	20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45

Omklädning, skills:

U10, U11 12, 13, 14
FC 15
U14-U16 12, 13, 14
U11-U12 15

Omklädning, skills:

A-grupp 12+13
U13 14
B-grupp 15