

måndag 20-aug				tisdag 21-aug				onsdag 22-aug				torsdag 23-aug						
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen				
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45			
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			Hockeygym 7.45-9.15 Spolning 9.15	07.45-08.15		
08.00-08.30				08.15-08.45			08.00-08.30	08.15-08.45			08.00-08.30	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45		
08.30-09.00				08.45-09.15			08.30-09.00	08.45-09.15			08.30-09.00	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15		
09.00-09.30				09.15-09.45			09.00-09.30	09.15-09.45			09.00-09.30	09.15-09.45	09.00-09.30	Konståkning 9.00-10.00		09.15-09.45		
09.30-10.00				09.45-10.15			09.30-10.00	09.45-10.15			09.30-10.00	09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15		
10.00-10.30				10.15-10.45			10.00-10.30	10.15-10.45			10.00-10.30	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45		
10.30-11.00				10.45-11.15			10.30-11.00	10.45-11.15			10.30-11.00	10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15		
11.00-11.30				11.15-11.45			11.00-11.30	11.15-11.45			11.00-11.30	11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45		
11.30-12.00				11.45-12.15			11.30-12.00	11.45-12.15			11.30-12.00	11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15		
12.00-12.30				12.15-12.45			12.00-12.30	12.15-12.45			12.00-12.30	12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45		
12.30-13.00				12.45-13.15			12.30-13.00	12.45-13.15			12.30-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15		
13.00-13.30				13.15-13.45			13.00-13.30	13.15-13.45			13.00-13.30	13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45		
13.30-14.00				13.45-14.15			13.30-14.00	13.45-14.15			13.30-14.00	13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15		
14.00-14.30				14.15-14.45			14.00-14.30	14.15-14.45			14.00-14.30	14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45		
14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15											
15.00-15.30	15.15-15.45	15.00-15.30	15.15-15.45	15.00-15.30	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.00-16.30		15.15-15.45									
15.30-16.00	Konståkning 15.30-20.00		15.45-16.15	15.30-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 16.15-18.15	15.45-16.15						
16.00-16.30			U9 Omkl 7	16.15-16.45	16.00-16.30	U9 Omkl 5+11			U10 Omkl 6+8	16.15-16.45		16.00-16.30	16.15-16.45	16.00-16.30	16.15-16.45			
16.30-17.00			U14 Omkl 6+11	16.45-17.15	16.30-17.00	U11 Omkl 7			Konståkning 17.15-21.45	16.45-17.15		16.30-17.00	16.45-17.15	16.30-17.00	U11 Omkl 8		16.45-17.15	
17.00-17.30				17.15-17.45	17.00-17.30					17.15-17.45		17.00-17.30	17.15-17.45	17.00-17.30	U15 Omkl 8		17.15-17.45	
17.30-18.00			U14 Omkl 6+11	17.45-18.15	17.30-18.00	Omkl 7				17.45-18.15		17.30-18.00	17.45-18.15	17.30-18.00	U15 Omkl 8		17.45-18.15	
18.00-18.30				18.15-18.45	18.00-18.30	U12 Omkl 15				18.15-18.45		18.00-18.30	18.15-18.45	18.00-18.30	U15 Omkl 5		17.45-18.15	
18.30-19.00			U15 Omkl 5	18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 15		18.45-19.15		18.30-19.00	U13 Omkl 5		18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning 18.30-21.30	J18 Omkl 6+7	18.15-18.45	
19.00-19.30				19.15-19.45	19.00-19.30	U14 Omkl 5+11		19.15-19.45		19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			18.45-19.15	
19.30-20.00				19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15		19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.15-19.45	
20.00-20.30			J18 Omkl 6+7	J20 Omkl 9+11	20.15-20.45	20.00-20.30	J18 Omkl 6+7			20.15-20.45	20.00-20.30	J18 Omkl 6+7		20.15-20.45		20.00-20.30	J20 Omkl 9	19.45-20.15
20.30-21.00	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00				20.45-21.15	20.30-21.00			20.15-20.45				
21.00-21.30	A-lag Omkl 8		21.15-21.45		21.00-21.30	21.15-21.45				21.00-21.30	21.15-21.45			21.00-21.30		A-lag Omkl 8	20.45-21.15	
21.30-22.00			21.45-22.15		21.30-22.00	21.45-22.15				21.30-22.00	Jurassic Omkl 5		21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45	
22.00-22.30					22.00-22.30					22.00-22.30				22.00-22.30	Vets Omkl 7		21.45-22.15	
												22.30-23.00						

fredag 24-aug				lördag 25-aug				söndag 26-aug			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00				07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym	07.45-08.15	08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-11.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00		7.45-9.15	08.15-08.45	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30		Spolning 9.15	08.45-09.15	09.00-09.30	U9		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.15-09.45	09.30-10.00	Omkl 6+7		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			09.45-10.15	10.00-10.30				10.00-10.30			
10.30-11.00			10.15-10.45	10.30-11.00			10.15-10.45	10.30-11.00			10.15-10.45
11.00-11.30			10.45-11.15	11.00-11.30			10.45-11.15	11.00-11.30		U11 Omkl 5	10.45-11.15
11.30-12.00			11.15-11.45	11.30-12.00	J18		11.15-11.45	11.30-12.00			11.15-11.45
12.00-12.30			11.45-12.15	12.00-12.30	Omkl 6+7	U15	11.45-12.15	12.00-12.30			11.45-12.15
12.30-13.00			12.15-12.45	12.30-13.00		Omkl 8	12.15-12.45	12.30-13.00			12.15-12.45
13.00-13.30			12.45-13.15	13.00-13.30	U11		12.45-13.15	13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00			13.15-13.45	13.30-14.00	Omkl 5	U14	13.15-13.45	13.30-14.00	U10	U12 Omkl 6	13.15-13.45
14.00-14.30			13.45-14.15	14.00-14.30		Omkl 15+11	13.45-14.15	14.00-14.30	Omkl 5		13.45-14.15
14.30-15.00			14.15-14.45	14.30-15.00	U13		14.15-14.45	14.30-15.00	U14	U13 Omkl 15	14.15-14.45
15.00-15.30			14.45-15.15	15.00-15.30	Omkl 7	U12	14.45-15.15	15.00-15.30	Omkl 6+11		14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.15-15.45	15.30-16.00		Omkl 8	15.15-15.45	15.30-16.00		U13 Omkl 15	15.15-15.45
16.00-16.30			15.45-16.15	16.00-16.30			15.45-16.15	16.00-16.30	U15		15.45-16.15
16.30-17.00			16.15-16.45	16.30-17.00			16.15-16.45	16.30-17.00	Omkl 5	J20 Omkl 9	16.15-16.45
17.00-17.30			16.45-17.15	17.00-17.30	Tränings- match J18 Helsingfors IFK (Starttid kan komma att justeras)		16.45-17.15	17.00-17.30			16.45-17.15
17.30-18.00		U10 Omkl 5	17.15-17.45	17.30-18.00			17.15-17.45	17.30-18.00	J18 Omkl 6+7	Konståkning 18.15-20.15	17.15-17.45
18.00-18.30	U14 Omkl 7+11	U13 Omkl 15	17.45-18.15	18.00-18.30			17.45-18.15	18.00-18.30			17.45-18.15
18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00			18.15-18.45
19.00-19.30		J20 Omkl 9	18.45-19.15	19.00-19.30			18.45-19.15	19.00-19.30	Konståkning 19.00-20.30		18.45-19.15
19.30-20.00			19.15-19.45	19.30-20.00			19.15-19.45	19.30-20.00			19.15-19.45
20.00-20.30			19.45-20.15	20.00-20.30			19.45-20.15	20.00-20.30			19.45-20.15
20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00	Jurassic Omkl 8		20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30			20.45-21.15
21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15