

måndag 19-feb				tisdag 20-feb				onsdag 21-feb				torsdag 22-feb			
3		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Omklädning 9&11: 16.00-18.15		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00	Omklädning 11: 15.00-17.30	U9	16.45-17.15	16.30-17.00	Omklädning 11: 15.30-18.00	F10	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		9	17.15-17.45	17.00-17.30		5	17.15-17.45	17.00-17.30		U10	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00		U8	17.45-18.15	17.30-18.00		7	17.45-18.15	17.30-18.00		U12/13	17.45-18.15
18.00-18.30		7	18.15-18.45	18.00-18.30		7	18.15-18.45	18.00-18.30		F10	18.15-18.45	18.00-18.30		5+6	18.15-18.45
18.30-19.00		U12/13	18.45-19.15	18.30-19.00		F12 / F14	18.45-19.15	18.30-19.00		5	18.45-19.15	18.30-19.00		U11	18.45-19.15
19.00-19.30		5+6	19.15-19.45	19.00-19.30		9	19.15-19.45	19.00-19.30	U12/13	Mv-träning / 9	19.15-19.45	19.00-19.30	A-lag	7	19.15-19.45
19.30-20.00	A-lag	U14/15	19.45-20.15	19.30-20.00	Damer	Konståkning	19.45-20.15	19.30-20.00	6+7	Mv A-lag	19.45-20.15	19.30-20.00		Konståkning	19.45-20.15
20.00-20.30		12	20.15-20.45	20.00-20.30	5+6		20.15-20.45	20.00-20.30	U15 C nord		20.15-20.45	20.00-20.30	Damer HC2		20.15-20.45
20.30-21.00	8		20.45-21.15	20.30-21.00	IceAge		20.45-21.15	20.30-21.00	Osteråker 12		20.45-21.15	20.30-21.00	Osteråker 9		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Vallentuna 5		21.15-21.45	21.00-21.30	Hässelby 5		21.15-21.45
21.30-22.00	Mariners		21.45-22.15	21.30-22.00	7+9		21.45-22.15	21.30-22.00		Mariners	21.45-22.15	21.30-22.00		IceAge	21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	Mariners	13	22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Målvaktsträning:

U 18.35-19.20

A-lag 19.20-20.05

fredag 23-feb				lördag 24-feb				söndag 25-feb			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nyb.+Lekis		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7		10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Forts.+Dam	F10	11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+11	9	11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U11	Allmänhetens	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänhetens	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	6	åkning	12.45-13.15	12.30-13.00		åkning	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		U14/15	13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten		13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U14/15	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	12	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	12	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		F12 / F14	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U12/13		15.15-15.45	15.00-15.30	U9	9	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	6	U10	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	5+6		16.15-16.45	16.00-16.30	U11	15	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	IceAge		16.45-17.15	16.30-17.00	7		16.45-17.15
17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30	Träningsmatch		17.15-17.45	17.00-17.30	U12/13		17.15-17.45
17.30-18.00		9	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	5+6	Damer	17.45-18.15
18.00-18.30		U10	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		13	18.15-18.45
18.30-19.00		7	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning		18.45-19.15
19.00-19.30	F12 / F14	U14/15	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		IceAge	19.15-19.45
19.30-20.00	5+6	12	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		7+9	19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Mariners		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			