

måndag 14-jan				tisdag 15-jan				onsdag 16-jan				torsdag 17-jan						
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen				
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45			
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15			
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45			
08.30-09.00			08.45-09.15			08.45-09.15			08.45-09.15		08.45-09.15							
09.00-09.30			09.15-09.45			09.15-09.45			09.15-09.45		09.15-09.45							
09.30-10.00			09.45-10.15			09.45-10.15			09.45-10.15		09.45-10.15							
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45			
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15			
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45			
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15			
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45			
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15			
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45			
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15			
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb 14.00-15.50		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45			
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15					
15.00-15.30		Konståkning 15.30-20.00	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45		15.00-15.30	U10 Omkl 7+11			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	15.15-15.45
15.30-16.00				15.45-16.15		15.30-16.00				15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning
16.00-16.30	JRM Omkl 5		16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45		16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	U10	Konståkning	16.15-18.15
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15		16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	Omkl 5+6		16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan		17.15-17.45	17.00-17.30		U9 Omkl 8	17.15-17.45	17.00-17.30	Flickor		17.15-17.45			
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		U12/U13 Omkl 5+15	17.45-18.15	17.30-18.00	Omkl 7		17.45-18.15			
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		Konståkning 18.45-20.15	18.15-18.45	18.00-18.30		U11		18.15-18.45		
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning	Omkl 8		18.45-19.15		
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	18.30-21.30		U14		19.15-19.45		
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	A-lag Ekerö/Skå Omkl 5+7		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		Omkl 6+11		19.45-20.15		
20.00-20.30	J20 Tumba Omkl 6+9		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			U15		20.15-20.45	
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			Omkl 7		20.45-21.15	
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			J20		21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			Omkl 9		21.45-22.15		
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30	Vets Omkl 5					
												22.30-23.00						

U8

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U9	Fys 17.45-18.20	Omkl 5	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20	U11+U12	Fys 18.30-19.10	Omkl 6+8	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13+U14	Fys 19.30-20.10	Omkl 15+11	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före

fredag 18-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym	08.15-08.45
08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	Allmänheten med klubb		15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30	Konståkning 15.30-18.30	U12	16.15-16.45
16.30-17.00		Omk1 7	16.45-17.15
17.00-17.30		U13	17.15-17.45
17.30-18.00		Omk1 6	17.45-18.15
18.00-18.30	U15 Täby	J20	18.15-18.45
18.30-19.00		Omk1 9	18.45-19.15
19.00-19.30	U15 Täby	Målvakts- träning	19.15-19.45
19.30-20.00			
20.00-20.30	U14	Omk1 8	20.15-20.45
20.30-21.00	GötaTraneberg		20.45-21.15
21.00-21.30	Omk1 6+7		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

lördag 19-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning	Konståkning 8.15-10.15	08.15-08.45
08.30-09.00	8.00-9.00		08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola 2011		09.15-09.45
09.30-10.00	Omk1 5+11		09.45-10.15
10.00-10.30	H-skola flickor		10.15-10.45
10.30-11.00	Omk1 7	U12 Waxholm	10.45-11.15
11.00-11.30	H-skola <2011	Omk1 6+15	11.15-11.45
11.30-12.00	Omk1 5+11	Allmänheten utan klubb	11.45-12.15
12.00-12.30	J18	utan klubb	12.15-12.45
12.30-13.00	Omk1 8	11.45-13.05	12.45-13.15
13.00-13.30		U11	13.15-13.45
13.30-14.00	Allmänheten med klubb	Omk1 5	13.45-14.15
14.00-14.30		U14	14.15-14.45
14.30-15.00	13.30-14.50	Omk1 6+11	14.45-15.15
15.00-15.30	U13 - Graip	U10	15.15-15.45
15.30-16.00	KI 15.15	Omk1 5+15	15.45-16.15
16.00-16.30	Omk1 7+8		16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30	U15	U9	17.15-17.45
17.30-18.00	Omk1 6	Omk1 8	17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

söndag 20-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00		Flickor	10.45-11.15
11.00-11.30		Omk1 8	11.15-11.45
11.30-12.00		Allmänheten med klubb	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00		11.45-13.05	12.45-13.15
13.00-13.30	U10	13.15-13.45	
13.30-14.00	Allmänheten utan klubb	Omk1 7+8	13.45-14.15
14.00-14.30	13.30-14.50	U12	14.15-14.45
14.30-15.00		Omk1 6	14.45-15.15
15.00-15.30	U15	U13	15.15-15.45
15.30-16.00	Omk1 9	Omk1 5	15.45-16.15
16.00-16.30		U14	16.15-16.45
16.30-17.00	Konståkning 16.30-18.00	Omk1 8+11	16.45-17.15
17.00-17.30		J18	17.15-17.45
17.30-18.00		Omk1 6+7	17.45-18.15
18.00-18.30	A-lag/J20	Konståkning 18.15-20.15	18.15-18.45
18.30-19.00	Omk1 5+9		18.45-19.15
19.00-19.30	U11		19.15-19.45
19.30-20.00	Waxholm		19.45-20.15
20.00-20.30	Omk1 6+7		20.15-20.45
20.30-21.00	Jurassic Omk1 7		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

match