

måndag 24-sep				tisdag 25-sep				onsdag 26-sep				torsdag 27-sep						
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen				
07.00-08.15	Hockeygym 8.10-9.20	Konståkning 7.00-8.15	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15	Hockeygym 8.10-9.20	07.15-07.45			
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00				07.45-08.15			07.30-08.00		07.45-08.15					
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30				08.15-08.45			08.00-08.30		08.15-08.45					
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00				08.45-09.15			08.30-09.00		08.45-09.15					
09.00-09.30		Förskolor 8.30-10.00	09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Konståkning 9.00-10.00		09.15-09.45			
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15			
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45			
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15			
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45			
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15			
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45			
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15			
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45			
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15			
14.00-14.30		Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb 14.00-15.50		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb 14.00-15.50		14.15-14.45		
14.30-15.00			Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.45-15.15	14.30-15.00		Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	14.45-15.15	14.30-15.00		Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.45-15.15	14.30-15.00		Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	14.45-15.15		
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45			
15.30-16.00	Konståkning 15.30-20.00		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.30-16.30		15.45-16.15			
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning 16.15-18.15		16.15-16.45		
16.30-17.00			Förberedelse fotografering	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15		16.30-17.00		U12 Omkl 6	16.45-17.15	16.30-17.00	U11 Omkl 5		16.45-17.15	
17.00-17.30			Fotografering	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan		17.15-17.45		17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	
17.30-18.00				17.45-18.15	17.30-18.00			Konståkning 17.15-21.45		17.45-18.15	17.30-18.00		U15 Omkl 8	17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor Omkl 8+11		17.45-18.15
18.00-18.30				18.15-18.45	18.00-18.30					18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00		18.45-19.15		18.30-19.00				18.45-19.15	18.30-19.00	U14 Omkl 5+11		Konståkning 18.45-20.15	18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning 18.30-21.30	J18 Omkl 6+7	18.45-19.15	
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45			
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	Tränings- match A-lag Kista Hockey		19.45-20.15	19.30-20.00		J18 Omkl 6+7	19.45-20.15	19.30-20.00		J20 Omkl 9	19.45-20.15			
20.00-20.30	J18 Omkl 6+7		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45			
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15			
21.00-21.30	J20 Omkl 9		21.15-21.45	21.00-21.30				21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic Omkl 5		21.15-21.45	21.00-21.30		A-lag Omkl 8	21.15-21.45		
21.30-22.00		Avplockning	21.45-22.15	21.30-22.00	Omkl 6+8		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	Vets Omkl 6+7		21.45-22.15			
22.00-22.30				22.00-22.30					22.00-22.30				22.00-22.30					

Fotografering 24/9		Omkl:
17.15	U9	6
17.35	U10	7
18.05	U11	8
18.25	U12	5
18.45	U13	15
19.05	Flickor	8+11
19.25	J18	6+7
19.55	U14	5
20.15	U15	15
20.35	J20	9
20.55	A-lag	8
21.20	Styrelse	

Specialistpass, tisdag 16.30-19.00		
17.00-17.40	U9+U10	Omkl 6+8
17.40-17.50	Spolning	
17.50-18.30	U11+U12	Omkl 6+8
18.30-18.40	Spolning	
18.40-19.20	U13+U14	Omkl 5+7+11
19.20-19.30	Spolning	

Omklädningsrum
U9-U12, flickor: 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag: 45 min före träning, 60 min före match

fredag 28-sep				lördag 29-sep				söndag 30-sep				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-11.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	H-skola 11		09.15-09.45	09.00-09.30		U9 Omkl 6+7	09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 7+8		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		U13 Omkl 5	10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 15+11		10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	H-skola 12/13		11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5+6		11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänheten	11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U12 Omkl 8	Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten med klubb 11.45-13.05	12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		U11 Omkl 7	13.15-13.45	13.00-13.30		U10 Omkl 7	13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten med klubb 13.30-14.50		13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten utan klubb 13.30-14.50		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30	U12 Omkl 6	14.15-14.45			
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15			
15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	U10 Omkl 6+7	15.15-15.45	15.00-15.30	U9 Omkl 7+8	U14 Omkl 5+11	15.15-15.45	15.00-15.30	U11 Omkl 5	15.15-15.45		
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15		
16.00-16.30		U13 Omkl 5	16.15-16.45	16.00-16.30	U15 Omkl 15		16.15-16.45	16.00-16.30	J20 Omkl 9	16.15-16.45		
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15		
17.00-17.30		J20 Omkl 9	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	DM U14 Lidingö Omkl 5+8	J18 Omkl 6+7	17.15-17.45	
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	
18.00-18.30	U14 Omkl 8+11	Målvakts- träning Omkl 6+15	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	Konståkning 18.15-20.15	Konståkning 18.15-20.15	18.15-18.45	
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.45-19.15
19.00-19.30	U15 Omkl 7		19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45		
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		19.45-20.15		
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45		
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15		
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45		
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15		
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				