

måndag 04-okt				tisdag 05-okt				onsdag 06-okt				torsdag 07-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45
14.30-15.00	14.00-15.20	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-15.50	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-15.20	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-14.50	14.00-15.50	14.45-15.15
15.00-15.30	Konstakning		15.15-15.45	15.00-15.30	Konstakning		15.15-15.45	15.00-15.30	Konstakning		15.15-15.45	15.00-15.30	Konstakning		15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00	Omkl 5 Kl 15.30-18.00	FC	17.45-18.15	17.30-18.00		U10	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		U10	17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 6	18.15-18.45	18.00-18.30		Omkl 6+7	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		Omkl 7+16+17	18.15-18.45
18.30-19.00		FB / U14	18.45-19.15	18.30-19.00		U9	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		U12	18.45-19.15
19.00-19.30		Omkl 7+15	19.15-19.45	19.00-19.30		Omkl 9	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		Omkl 18	19.15-19.45
19.30-20.00		Tränarutb./T09	19.45-20.15	19.30-20.00		Omkl 15+18	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		Konstakning	19.45-20.15
20.00-20.30	Isvärkning J20 Väsby	Omkl 18+13	20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 13 / U14	20.15-20.45	20.00-20.30		J18	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00		Omkl 9	20.45-21.15	20.30-21.00		Konstakning	20.45-21.15	20.30-21.00		Omkl 9	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30		A-lag	21.15-21.45	21.00-21.30		Omkl 5	21.15-21.45	21.00-21.30		J20	21.15-21.45	21.00-21.30		J20	21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		Vets match	21.45-22.15	21.30-22.00		Damer	21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		Omkl 6+7	22.15-22.45	22.00-22.30		Omkl 5+6	22.15-22.45	22.00-22.30		A-lag	22.15-22.45
22.30-23.00	Omkl 5+6			22.30-23.00		Omkl 15+18		22.30-23.00				22.30-23.00			

Specialistpass:

- 17.15 U9-U12 + FC
- 18.15 U13-U15 + FB
- 19.15 Junior + A-lag + Rekr.

fredag 08-okt				lördag 09-okt				söndag 10-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konstakning 08.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		FC	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare	Omkl 15+16	09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 5+6	U9	09.45-10.15	09.30-10.00		U10	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	Omkl 9	10.15-10.45	10.00-10.30		Omkl 6+7	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 7	U12	10.45-11.15	10.30-11.00		U11	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsättn.	Omkl 18	11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 9	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5+6	Allmis	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmis	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	FB	11.45-13.00	12.15-12.45	12.00-12.30		11.45-13.00	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Omkl 7		12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		J18	13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmis	Omkl 9	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmis 13.30-14.50		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis 14.00-15.20	Allmis 14.00-15.50	14.15-14.45	14.00-14.30	13.30-14.50		14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		U14	14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30		Omkl 5	15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	U13		16.15-16.45	16.00-16.30	U14	Specialistpass DB	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	Täby Omkl 6+9		16.45-17.15	16.30-17.00	Omkl 5	Omkl 18	16.45-17.15
17.00-17.30	Omkl 5		17.15-17.45	17.00-17.30		Specialistpass	17.15-17.45	17.00-17.30	J20	Specialistpass	17.15-17.45
17.30-18.00	Kl 15.30-18.00	U13	17.45-18.15	17.30-18.00		DB	17.45-18.15	17.30-18.00		DB	17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 18	18.15-18.45	18.00-18.30	U15	Omkl 18	18.15-18.45	18.00-18.30		Omkl 18	18.15-18.45
18.30-19.00	Isvärkning	U11	18.45-19.15	18.30-19.00	SDE	Specialistpass	18.45-19.15	18.30-19.00	Konstakning 18.30-20.00	DB	18.45-19.15
19.00-19.30	A-lag	Omkl 9	19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 5+7	DB	19.15-19.45	19.00-19.30		Damer HSK	19.15-19.45
19.30-20.00	Solna	FB	19.45-20.15	19.30-20.00		Omkl 18	19.45-20.15	19.30-20.00		Omkl 13	19.45-20.15
20.00-20.30		Omkl 15	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		Damer	20.15-20.45
20.30-21.00		U15	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		Omkl 15+18	20.45-21.15
21.00-21.30	Omkl 6+7	Omkl 9	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		IceAge	21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		Omkl 13+14	22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Omkl 15-18 upptagna kl 12-16
av fotbollen