



VÄLKOMMEN TILL SKRIDSKOSKOJ/HockeyLekis 2026/27!

SkridskoSkøj/HockeyLekis –är framförallt för barn som inte varit på is tidigare och inte nått åldern att börja i Hockeyskola (dvs de är yngre än 5 år det år hockeyskolorna startar) I år är det för dig som är född 2022 eller senare som då istället kan delta i Skridskoskoj.

VÄLKOMMEN till Skridskoskoj/Hockey Lekis lördagar kl. 09.00 på is!

(du kan börja när som helst under säsongen som sträcker sig till slutet av mars)

Du betalar 500 kr i medlemsavgift och 200 kr i deltagaravgift för hela säsongen (26/9 – 27/3 med uppehåll för lovledigheter och evenemang). Du behöver vara medlem för att delta i föreningsverksamhet och med deltagaravgiften täcks du av föreningens försäkringar. Men du kan prova ett par gånger innan du behöver betala ..

Normalt brukar vi rekommendera att komma minst en halvtimme innan istiden för att byta om och knyta skridskor för att hinna stå på is i tid till när det börjar. Uppgifter om vilket omklädningsrum som är avsatt finns på istidsschemat för veckan på hemsidan [Istidsscheman](#). Om det är trångt i omklädningsrummen (det är många barn) går det bra att byta om på läktaren. Varje pass håller på i ca 50 min. Ladda ner SportAdmins Medlemsapp så ser du både tider och kallelser.

Närvar oanmälan – anmäl att du kommer genom att svara på kallelsen som mailas ut ett par dagar innan (så kan vi planera beroende på hur många som kommer) Sen kommer du och säger ditt namn vid mottagningen utanför ishall 1. Du anmäler dig senast 20 minuter innan ditt pass börjar så har du tid knyta skridskor. Tänk på att det är många barn.

Vad gäller utrustning behöver du bara hjälm, skridskor och halsskydd. Ett par tjocka vantar och vinterbyxor & jacka/overall räcker i övrigt så det blir lite mjukare när man ramlar. För det gör man tom upp i åldrarna – något du får börja träna på när du kommer till Hockeyskolorna.

Isen delar Skridskoskoj med Hockeyskola Nybörjare på var sin sida – så du kan smygtitta på vad man gör när du kommit upp i rätt ålder. På Skridskoskoj är det minst en föreningsledare på isen, men dina föräldrar behöver vara med om du inte stått på skridskor förut, eftersom det kan vara svårt i början och du behöver någon att hålla i till att börja med. Vi vet också att det kan kännas tryggare för dig också. Föräldrar behöver också ha hjälm och skridskor på isen.

Det är först när du börjar i Hockeyskolan som du kan behöva mer utrustning. Då kan du till en början låna utrustning. Föreningen har dessutom en egen sida [IFK Österåker Hockey Köp & Sälj](#). Våra föreningskläder finns även att prova på XXL i Arninge.

Välkommen! / Hockey Lekisleedarna