

måndag 21-jan				tisdag 22-jan				onsdag 23-jan				torsdag 24-jan			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Förskolor 9.00-10.30		08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30				09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-20.00		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.30		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning	16.15-16.45
16.30-17.00		JRM Omkl 5	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	U10 Omkl 5+6	Konståkning 16.15-18.15	16.45-17.15
17.00-17.30		U8/U9 Omkl 6+7	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan	Konståkning 17.15-21.45	17.15-17.45	17.00-17.30		U12 Omkl 6	17.15-17.45	17.00-17.30	Flickor Omkl 7		
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00					17.45-18.15	17.30-18.00		U14 Omkl 15+11	17.45-18.15	17.30-18.00	
18.00-18.30		U14/U15 Omkl 8+11+15	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	Konståkning 18.30-21.30	U11 Omkl 5	18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	J18 Omkl 7+8	Konståkning 18.45-20.15	18.45-19.15	18.30-19.00			Omkl 5
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			U13 Viggbyholm Omkl 5+6	19.15-19.45	19.00-19.30		U14/U15 Omkl 15+8+11
19.30-20.00		U13 Omkl 5	19.45-20.15	19.30-20.00	U14 Sollentuna Omkl 5+7		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	J18		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		J18	20.15-20.45
20.30-21.00	Omkl 6+7		20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 5+7		20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 5+6		20.45-21.15	20.30-21.00		Omkl 6+7	20.45-21.15
21.00-21.30	J20/A-lag Omkl 8+9		21.15-21.45	21.00-21.30	J20/A-lag Omkl 8+9		21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic Omkl 8		21.15-21.45	21.00-21.30		A-laget Omkl 5	21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00				21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	Vets Omkl 8		21.45-22.15
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			
												22.30-23.00			

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U10	Fys 17.45-18.20	Omkl 5+11	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20	U12	Fys 18.30-19.10	Omkl 6	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13	Fys 19.30-20.10	Omkl 15	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före

fredag 25-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym	08.15-08.45
08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30		Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15
16.00-16.30		U12	16.15-16.45
16.30-17.00		Omk1 5	16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		U13	17.45-18.15
18.00-18.30		Omk1 6	18.15-18.45
18.30-19.00		U15	18.45-19.15
19.00-19.30	J20 Omk1 9	Omk1 7	19.15-19.45
19.30-20.00	A-lag KTH	Målvakts- träning Omk1 15	19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00	Omk1 5+8		21.45-22.15
22.00-22.30			

lördag 26-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45
08.30-09.00	8.00-9.00		08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola 2011		09.15-09.45
09.30-10.00	Omk1 5+11		09.45-10.15
10.00-10.30	H-skola flickor		10.15-10.45
10.30-11.00	Omk1 7		10.45-11.15
11.00-11.30	H-skola <2011	J18	11.15-11.45
11.30-12.00	Omk1 5+11	Omk1 15	11.45-12.15
12.00-12.30		Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
12.30-13.00	Flickor A		12.45-13.15
13.00-13.30	Lizana		13.15-13.45
13.30-14.00	Omk1 6		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten med klubb 13.30-14.50	U9	14.15-14.45
14.30-15.00		Omk1 7	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	U10/U11		15.45-16.15
16.00-16.30	Omk1 5+6		16.15-16.45
16.30-17.00	U14/U15	TT	16.45-17.15
17.00-17.30	Omk1 7+12?+11	Omk1 15	17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00	Isdisco		18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

söndag 27-jan			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30		U11	11.15-11.45
11.30-12.00		Omk1 5	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00		U12/U13	12.45-13.15
13.00-13.30		Omk1 6+15	13.15-13.45
13.30-14.00		Allmänheten	13.45-14.15
14.00-14.30		med klubb 11.45-13.05	14.15-14.45
14.30-15.00	Allmänheten utan klubb 13.30-14.50		14.45-15.15
15.00-15.30		U14/U15	15.15-15.45
15.30-16.00	J20	Omk1 7+8+11	15.45-16.15
16.00-16.30	Visby/Roma		16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30	Omk1 6+9		17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30	Vets		18.15-18.45
18.30-19.00	Vallentuna	Konståkning	18.45-19.15
19.00-19.30	Omk1 5+7	18.15-20.15	19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	Konståkning		20.15-20.45
20.30-21.00	19.00-20.30		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00	Jurassic		21.45-22.15
22.00-22.30	Omk1 7		

match