

måndag 17-dec				tisdag 18-dec				onsdag 19-dec				torsdag 20-dec			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygymp		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygymp	08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20	Förskolor	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30		8.30-10.00	09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	9.00-10.30		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00		utan klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.30	utan klubb	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-20.00	15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30		15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning	16.15-16.45
16.30-17.00		JRM	16.45-17.15	16.30-17.00		U10	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	U10	16.15-18.15	16.45-17.15
17.00-17.30		Omkl 8	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist-	Konståkning	17.15-17.45	17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 5		17.15-17.45
17.30-18.00		U11/U12	17.45-18.15	17.30-18.00	pass	17.15-21.45	17.45-18.15	17.30-18.00		Omkl 5	17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor		17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 5+6	18.15-18.45	18.00-18.30	Se schema		18.15-18.45	18.00-18.30		U13	18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 7		18.15-18.45
18.30-19.00		U13	18.45-19.15	18.30-19.00	nedan		18.45-19.15	18.30-19.00	U15		18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning	U15	18.15-18.45
19.00-19.30		Omkl 7	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 6	Konståkning	19.15-19.45	19.00-19.30	18.30-21.30	Omkl 6	18.45-19.15
19.30-20.00		U14	19.45-20.15	19.30-20.00	U12		19.45-20.15	19.30-20.00		18.45-20.15	19.45-20.15	19.30-20.00		U11	19.15-19.45
20.00-20.30	J18	Omkl 8+11	20.15-20.45	20.00-20.30	SDE		20.15-20.45	20.00-20.30	A-laget		20.15-20.45	20.00-20.30		Viggbyholm	19.45-20.15
20.30-21.00	Omkl 6	U15	20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 5+8		20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 7	J18	20.45-21.15	20.30-21.00		Omkl 5+8	20.15-20.45
21.00-21.30	A-laget	Omkl 5	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic	Omkl 7	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00	Omkl 7		21.45-22.15	21.30-22.00				21.30-22.00	Omkl 6		21.45-22.15	21.30-22.00	Vets		21.45-22.15
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30	Omkl 6		
22.00-22.30															

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U9	Fys 17.45-18.20	Omkl 5	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20	U11	Fys 18.30-19.10	Omkl 6	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13+U14	Fys 19.30-20.10	Omkl 15+11	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match

U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före match

fredag 21-dec				lördag 22-dec				söndag 23-dec			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym	08.10-9.20	08.00-08.30	Konståkning	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.15-08.45	08.30-09.00	8.00-9.00		08.15-08.45	08.30-09.00			08.15-08.45
09.00-09.30			08.45-09.15	09.00-09.30	U9		08.45-09.15	09.00-09.30			08.45-09.15
09.30-10.00			09.15-09.45	09.30-10.00	Omkl 8		09.15-09.45	09.30-10.00			09.15-09.45
10.00-10.30			09.45-10.15	10.00-10.30			09.45-10.15	10.00-10.30			09.45-10.15
10.30-11.00			10.15-10.45	10.30-11.00	U11/U12		10.15-10.45	10.30-11.00			10.15-10.45
11.00-11.30			10.45-11.15	11.00-11.30	Omkl 6+7		10.45-11.15	11.00-11.30			10.45-11.15
11.30-12.00			11.15-11.45	11.30-12.00			11.15-11.45	11.30-12.00			11.15-11.45
12.00-12.30			11.45-12.15	12.00-12.30	U10	Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	11.45-12.15	12.00-12.30			11.45-12.15
12.30-13.00			12.15-12.45	12.30-13.00	Omkl 5+8		12.15-12.45	12.30-13.00			12.15-12.45
13.00-13.30			12.45-13.15	13.00-13.30			12.45-13.15	13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00			13.15-13.45	13.30-14.00			13.15-13.45	13.30-14.00			13.15-13.45
14.00-14.30	Allmänheten		13.45-14.15	14.00-14.30	Allmänheten med klubb		13.45-14.15	14.00-14.30			13.45-14.15
14.30-15.00	utan klubb		14.15-14.45	14.30-15.00	13.30-14.50		14.15-14.45	14.30-15.00			14.15-14.45
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	14.45-15.15	15.00-15.30		14.45-15.15	15.00-15.30	14.45-15.15			
15.30-16.00	Konståkning	15.00-16.00	15.15-15.45	15.30-16.00		15.15-15.45	15.30-16.00	15.15-15.45			
16.00-16.30	15.30-18.30		15.45-16.15	16.00-16.30		15.45-16.15	16.00-16.30	15.45-16.15			
16.30-17.00			16.15-16.45	16.30-17.00		16.15-16.45	16.30-17.00	16.15-16.45			
17.00-17.30			16.45-17.15	17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30	16.45-17.15			
17.30-18.00		U11/U12	17.15-17.45	17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00	17.15-17.45			
18.00-18.30		Omkl 5+7	17.45-18.15	18.00-18.30		17.45-18.15	18.00-18.30	17.45-18.15			
18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00		18.15-18.45	18.30-19.00	18.15-18.45			
19.00-19.30	U13		18.45-19.15	19.00-19.30		18.45-19.15	19.00-19.30	18.45-19.15			
19.30-20.00	Omkl 6	Målvakts- träning	19.15-19.45	19.30-20.00		19.15-19.45	19.30-20.00	19.15-19.45			
20.00-20.30		Omkl 7+11	19.45-20.15	20.00-20.30		19.45-20.15	20.00-20.30	19.45-20.15			
20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00		20.15-20.45	20.30-21.00	20.15-20.45			
21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30	20.45-21.15	21.00-21.30	20.45-21.15				
21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00	21.15-21.45	21.30-22.00	21.15-21.45				
22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30	21.45-22.15	22.00-22.30	21.45-22.15				