

måndag 10-dec				tisdag 11-dec				onsdag 12-dec				torsdag 13-dec						
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen				
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45			
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15			
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45			
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15			
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor 9.00-10.30		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45			
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15			
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45			
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15			
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45			
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15			
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45			
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15			
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45			
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15			
14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor	Allmänheten med klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor	Allmänheten utan klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor	Allmänheten med klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor	Allmänheten utan klubbor	14.15-14.45			
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15			
15.00-15.30	Konståkning 15.30-20.00		15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.00-16.30		15.15-15.45			
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15			
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		U9 Omkl 15	16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning 15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30	U10 Omkl 5	Konståkning 16.15-18.15	16.15-16.45			
16.30-17.00	JRM Omkl 6	16.45-17.15	16.30-17.00	16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15							
17.00-17.30	U13 Omkl 7	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan	Konståkning 17.15-21.45	17.15-17.45	17.00-17.30	U11 Omkl 5	17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45							
17.30-18.00	U14 Omkl 7	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor Omkl 7		17.45-18.15					
18.00-18.30	U14 Omkl 5+11	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	A-laget Omkl 6	U12/U13 Omkl 7+15	18.15-18.45	18.00-18.30	U15 Omkl 8+11	18.15-18.45					
18.30-19.00	U15 Omkl 6	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		Konståkning 18.30-21.30		18.45-19.15			
19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	A-lag Norrtälje	Konståkning 17.15-21.45	19.15-19.45	19.00-19.30	U14 Hässelby Omkl 5+8+11	Konståkning 18.45-20.15	19.15-19.45	19.00-19.30				19.15-19.45			
19.30-20.00		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00				19.45-20.15			
20.00-20.30	J18 Omkl 7		20.15-20.45			20.00-20.30	20.15-20.45			20.00-20.30	20.15-20.45				20.00-20.30	20.15-20.45		
20.30-21.00			20.45-21.15			20.30-21.00	20.45-21.15			20.30-21.00	20.45-21.15				20.30-21.00	20.45-21.15		
21.00-21.30	A-laget Omkl 8		21.15-21.45	21.00-21.30		Omkl 5+8		21.15-21.45		21.00-21.30	Jurassic Omkl 6		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00				21.45-22.15		21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30	Vets Omkl 5		21.45-22.15			
												22.30-23.00						

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U10	Fys 17.45-18.20	Omkl 5+7	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20	U11+U12	Fys 18.30-19.10	Omkl 6+8	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13+U14	Fys 19.30-20.10	Omkl 15+11	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match

U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före match

fredag 14-dec			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30	U12	16.15-16.45
16.00-16.30		Omkl 5	16.45-17.15
16.30-17.00		U13	17.15-17.45
17.00-17.30		Omkl 7	17.45-18.15
17.30-18.00			
18.00-18.30			
18.30-19.00	U14	U11	18.15-18.45
19.00-19.30	Omkl 8+11	Omkl 15	18.45-19.15
19.30-20.00	J20	Målvakts- träning Omkl 6+11	19.15-19.45
20.00-20.30	Omkl 9		19.45-20.15
20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15
21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			21.45-22.15

lördag 15-dec			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola 11		09.15-09.45
09.30-10.00	Omkl 5+6		09.45-10.15
10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45
10.30-11.00	Omkl 8+11		
11.00-11.30	H-skola 12/13	U11	10.45-11.15
11.30-12.00	Omkl 5+6	Omkl 7	11.15-11.45
12.00-12.30	J20	Allmänheten	11.45-12.15
12.30-13.00	Omkl 9	utan klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00	Allmänheten	U15	13.15-13.45
14.00-14.30	med klubb 13.30-14.50	Omkl 15	13.45-14.15
14.30-15.00			14.15-14.45
15.00-15.30	U9		14.45-15.15
15.30-16.00	Poolspel		15.15-15.45
16.00-16.30	Omkl 5+6+7 +8+11		15.45-16.15
16.30-17.00			16.15-16.45
17.00-17.30			16.45-17.15
17.30-18.00			17.15-17.45
18.00-18.30			17.45-18.15
18.30-19.00	Vets		18.15-18.45
19.00-19.30	Julavslutning		18.45-19.15
19.30-20.00			19.15-19.45
20.00-20.30			19.45-20.15
20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15
21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			21.45-22.15

söndag 16-dec				
A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45	
08.30-09.00		U9	08.45-09.15	
09.00-09.30			Omkl 5	09.15-09.45
09.30-10.00			U10	09.45-10.15
10.00-10.30			Omkl 6+7	10.15-10.45
10.30-11.00		Flickor	10.45-11.15	
11.00-11.30		Omkl 8	11.15-11.45	
11.30-12.00		Allmänheten	11.45-12.15	
12.00-12.30		med klubb 11.45-13.05	12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	
13.00-13.30		U12	13.15-13.45	
13.30-14.00		Omkl 6	13.45-14.15	
14.00-14.30		14.15-14.45		
14.30-15.00	Allmänheten utan klubb 13.30-14.50		14.45-15.15	
15.00-15.30	U13		15.15-15.45	
15.30-16.00	Järfälla		15.45-16.15	
16.00-16.30	Omkl 5+8		16.15-16.45	
16.30-17.00	U14/U15 Omkl 6+7+11		16.45-17.15	
17.00-17.30			17.15-17.45	
17.30-18.00			17.45-18.15	
18.00-18.30	J20	Konståkning 18.15-20.15	18.15-18.45	
18.30-19.00	Omkl 9		18.45-19.15	
19.00-19.30	Konståkning 19.00-20.30		19.15-19.45	
19.30-20.00			19.45-20.15	
20.00-20.30			20.15-20.45	
20.30-21.00	Jurassic Omkl 7		20.45-21.15	
21.00-21.30			21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30				