

måndag 22-nov				tisdag 23-nov				onsdag 24-nov				torsdag 25-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45
14.30-15.00	14.00-15.20	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-15.50	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-15.20	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-14.50	14.00-15.50	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konstakning		15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	Konstakning		16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-19.00		16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		U9 (fast tid)	16.15-16.45	16.30-17.00			16.15-16.45
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		7	16.45-17.15	17.00-17.30			16.45-17.15
17.30-18.00	Omkl 9	FC	17.45-18.15	17.30-18.00		U12	17.45-18.15	17.30-18.00		Specialist	17.15-17.45	17.30-18.00	Omkl 9	U10	17.15-17.45
18.00-18.30	Kl 15.30-18.00	5+6	18.15-18.45	18.00-18.30		5+6	18.15-18.45	18.00-18.30		5+6	17.45-18.15	18.00-18.30	Kl 15.30-18.00	7	17.45-18.15
18.30-19.00		U11	18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 9	U10	18.45-19.15	18.30-19.00		Specialist	18.15-18.45	18.30-19.00		U11	18.15-18.45
19.00-19.30		7	19.15-19.45	19.00-19.30		7	19.15-19.45	19.00-19.30		6	18.45-19.15	19.00-19.30		6	18.45-19.15
19.30-20.00		U15 / FB	19.45-20.15	19.30-20.00	U13 / U14	Konstakning	19.45-20.15	19.30-20.00	U12	Specialist	19.15-19.45	19.30-20.00	U13 / U14	Konstakning	19.15-19.45
20.00-20.30	Isvärming	15+18	20.15-20.45	20.00-20.30	13+14		20.15-20.45	20.00-20.30	7	16+17+18	19.45-20.15	20.00-20.30	5+9		19.45-20.15
20.30-21.00	J20	J18	20.45-21.15	20.30-21.00	U15	Omkl 9	20.45-21.15	20.30-21.00	J18	J20	20.15-20.45	20.30-21.00	J20	Damer HSK	20.15-20.45
21.00-21.30	Tierp	Omkl 9	21.15-21.45	21.00-21.30	6		21.15-21.45	21.00-21.30	9		20.45-21.15	21.00-21.30		7	20.45-21.15
21.30-22.00		A-lag	21.45-22.15	21.30-22.00	Damer	IceAge	21.45-22.15	21.30-22.00	Damer		21.15-21.45	21.30-22.00		A-lag	21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	INSTÄLLD		22.15-22.45	22.00-22.30	5+6		21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00	Omkl 5+6			22.30-23.00		15+18		22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45

Specialistpass:

17.15 FB-FC
18.15 U13
19.15 U14-U15

fredag 26-nov				lördag 27-nov				söndag 28-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Konstakning	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	18		08.45-09.15	08.30-09.00	U15 DM	Konstakning	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare	FC (fast tid)	09.15-09.45	09.00-09.30	Älta	08.00-13.30	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6	13	09.45-10.15	09.30-10.00	GötaTraneberg		09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	U9 (fast tid)	10.15-10.45	10.00-10.30	U15 DM		10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	11+17	15	10.45-11.15	10.30-11.00	Österåker		10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsätn.	J18	11.15-11.45	11.00-11.30	Värmdö		11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	16	18	11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U15 DM	Allmis	12.15-12.45	12.00-12.30	Konstakning	Allmis	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	MB	11.45-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.00	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Värmdö		13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	U15 DM	Allmis	13.45-14.15	13.30-14.00	U15 DM	Allmis	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Älta	13.30-14.50	14.15-14.45	14.00-14.30	MB	13.30-14.50	14.15-14.45
14.30-15.00	14.00-15.20	14.00-15.50	14.45-15.15	14.30-15.00	Österåker		14.45-15.15	14.30-15.00	Älta		14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U15 DM		15.15-15.45	15.00-15.30		Poolspel U11	15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	GötaTraneberg	U13	15.45-16.15	15.30-16.00	U15 DM		15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30	MB	15	16.15-16.45	16.00-16.30	Värmdö	Omkl 14+15+16+17	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	GötaTraneberg		16.45-17.15
17.00-17.30	Omkl 9	FB / U14	17.15-17.45	17.00-17.30	U15 DM	Specialistpass	17.15-17.45	17.00-17.30	U15 DM		17.15-17.45
17.30-18.00	Kl 15.30-18.00	6+11	17.45-18.15	17.30-18.00	Värmdö	DB	17.45-18.15	17.30-18.00	Österåker	Specialistpass	17.45-18.15
18.00-18.30		U12	18.15-18.45	18.00-18.30	Älta	18	18.15-18.45	18.00-18.30	MB	DB	18.15-18.45
18.30-19.00		7	18.45-19.15	18.30-19.00	U15 DM	Specialistpass	18.45-19.15	18.30-19.00	Konstakning	Specialistpass	18.45-19.15
19.00-19.30	Isvärming	U15	19.15-19.45	19.00-19.30	GötaTraneberg	DB	19.15-19.45	19.00-19.30	18.30-20.00	DB	19.15-19.45
19.30-20.00	J18	5	19.45-20.15	19.30-20.00	Österåker	18	19.45-20.15	19.30-20.00		18	19.45-20.15
20.00-20.30	Norrtälje	Damer	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00		15+18	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		J20	20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		IceAge	21.15-21.45
21.30-22.00	Omkl 6+9		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		15+18	22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

14 upptaget av cheerleading

14 upptaget av cheerleading

U15 DM	Omklädningsrum
MB	5
Värmdö	6
Älta	7
GötaTraneberg	9
Österåker	13

Poolspel	U11
Förbered	15.00
Match 1-2	15.10
Match 3-4	15.40
Match 5-6	16.10
Städa	16.40
Spolning	16.50