

måndag 22/1				tisdag 23/1				onsdag 24/1				torsdag 25/1							
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen					
07.30-08.00	Konståkning		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	Konståkning		07.45-08.15	07.30-08.00	Hockeygym		07.45-08.15				
08.00-08.30	7.15-8.15		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	08.15-08.45		08.00-08.30	7.15-8.15	08.15-08.45		08.00-08.30	7.45-8.45	08.15-08.45		
08.30-09.00	Förskolor		08.45-09.15	08.30-09.00					08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		
09.00-09.30	8.30-10.00		09.15-09.45	09.00-09.30					Förskolor		Konståkning		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00					9.00-10.30		9.00-10.30		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30									10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00									10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30									11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00									11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30									12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00									12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30									13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00									13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00	13.45-14.15
14.00-14.30		Allmänheten utan klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor	Skärgårdsgym				14.15-14.45			14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor	14.15-14.45		14.00-14.30	Allmänheten	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-15.50	14.00-15.00				14.45-15.15			14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00		14.00-14.50	14.45-15.15	
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45		15.00-15.30	Röllingby	15.15-15.45					
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00		15.00-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.00	15.45-16.15						
16.00-16.30		15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30	16.00 C/5+8	16.15-16.45	16.00-16.30		Allmänheten med klubbor	16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning	16.15-16.45					
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	16.40 spolning	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15					
17.00-17.30		U12 Omkl 8	17.15-17.45	17.00-17.30	16.50 D/6+7	17.15-17.45	17.00-17.30		U9/U10 Omkl 8+11	17.15-17.45	17.00-17.30		Omkl 7	17.15-17.45					
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	17.30 spolning	17.45-18.15	17.30-18.00		U12/U13 Omkl 6+15	17.45-18.15	17.30-18.00		Flickhockey Omkl 11	17.45-18.15					
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	17.40 B/15	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		Konståkning	18.15-18.45					
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	U13 vs Saltsjöbaden Omkl 5+8	18.45-19.15	18.30-19.00			U15 vs Järfälla Omkl 5+7	18.45-19.15			18.30-19.00	U11/U12 Omkl 5+6	18.45-19.15			
19.00-19.30		U13/U14 Omkl 5+6	19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30		Konståkning	19.15-19.45	19.00-19.30		U16 Omkl 8	19.15-19.45					
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		J18 Omkl 6	19.45-20.15		19.30-20.00	J20 Omkl 15	19.45-20.15			19.30-20.00	20.15-20.45				
20.00-20.30	U16 Omkl 8		20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30	J18/U16C Omkl 8	20.15-20.45	20.00-20.30	J18/U16A Omkl 7	20.15-20.45							
20.30-21.00	A-lag Omkl 9		20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	Jurassic Omkl 6	20.45-21.15		20.30-21.00	21.15-21.45						
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45						
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		A-lag/J20 Omkl 7+9		21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		Vets Omkl 6	21.45-22.15					
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30											

