

måndag 04-nov				tisdag 05-nov				onsdag 06-nov				torsdag 07-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20	Förskolor	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15
09.00-09.30		8.30-10.00	09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	9.00-10.30		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00		utan klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00	utan klubb	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-19.30	JRM	16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning		16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-19.00		16.15-16.45	16.00-16.30		15.00-16.00	15.45-16.15
16.30-17.00		Omkl 8	16.45-17.15	16.30-17.00		Specialist	16.45-17.15	16.30-17.00		U11	16.15-16.45	16.30-17.00		U10	16.15-16.45
17.00-17.30		U12	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		Omkl 6	16.45-17.15	17.00-17.30		Omkl 7	16.45-17.15
17.30-18.00		Omkl 6	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		Flickor	17.15-17.45	17.30-18.00		U16	17.15-17.45
18.00-18.30				18.00-18.30				18.00-18.30		Omkl 7	17.45-18.15	18.00-18.30		Omkl 8	17.45-18.15
18.30-19.00		U15 / U16	18.15-18.45	18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00		U15 / U16	18.15-18.45	18.30-19.00		U12	18.15-18.45
19.00-19.30		Omkl 13+14+15	18.45-19.15	19.00-19.30			18.45-19.15	19.00-19.30		Omkl 8	18.45-19.15	19.00-19.30		Omkl 5	18.45-19.15
19.30-20.00		B-block	19.15-19.45	19.30-20.00	J18	Konståkning	19.15-19.45	19.30-20.00	Match	Damer + DJ	19.15-19.45	19.00-19.30	Match U15	Konståkning	19.15-19.45
19.30-20.00	J18	Omkl 8	19.45-20.15	19.30-20.00		19.15-21.15	19.45-20.15	19.30-20.00	U13-Vallentuna	Omkl 12+13+14	19.45-20.15	19.30-20.00	Sollentuna	19.15 - 21.15	19.45-20.15
20.00-20.30	Omkl 7			20.00-20.30	Omkl 7			20.00-20.30	Omkl 5+6			20.00-20.30	Omkl 6+7		
20.30-21.00	A-lag	Iceage	20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00		J18	20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30		Omkl 5	20.45-21.15	21.00-21.30	A-lag		20.45-21.15	21.00-21.30	J20	Omkl 7	20.45-21.15	21.00-21.30	A-lag		20.45-21.15
21.30-22.00		Vets	21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00		Omkl 8	21.15-21.45	21.30-22.00		J20	21.15-21.45
22.00-22.30		Omkl 6	21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30		Jurassic	21.15-22.30	21.30-22.00	Vets	Omkl 8	21.45-22.15
22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45	22.00-22.30	21.30-23.00		22.15-22.45
										Omkl 15		22.30-23.00	Omkl 6		

Specialistpass, tisdag 16.45-19.15

16.45-17.20	U9	Omkl 7
17.20-17.55	U10	Omkl 8
17.55-18.30	U11+U12	Omkl 5 + 6
18.30-19.05	U13+U15	Omkl 13+14+15

fredag 08-nov				lördag 09-nov				söndag 10-nov				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		8.00-13.30	U9	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			Fortsättning	09.15-09.45		09.00-09.30	Omkl 5	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 5		09.45-10.15	09.30-10.00		U10	09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor	10.15-10.45	10.00-10.30	Omkl 6		10.15-10.45		
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 7	10.45-11.15	10.30-11.00				10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Match	Nybörjare	11.00-11.30				11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	U16	Omkl 12+13+14	11.30-12.00	Allmänheten		Allmänheten	11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Omkl 8	utan klubbtor	12.00-12.30	med klubbtor		med klubbtor	12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Sollentuna	11.45-13.05	12.30-13.00	11.45-13.05			12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 6		13.00-13.30			Iceage	13.15-13.45	
13.30-14.00			Allmänheten utan klubbtor	13.45-14.15	Allmänheten	J18	13.30-14.00	Allmänheten		Omkl 5	13.45-14.15	
14.00-14.30	14.15-14.45	med klubbtor		Omkl 7	14.00-14.30	utan klubbtor	U16	14.15-14.45				
14.30-15.00	14.45-15.15	13.30-14.50		U15	14.30-15.00	13.30-14.50	Omkl 8	14.45-15.15				
15.00-15.30	15.15-15.45	Match		Omkl 15	15.00-15.30	U11	U12	15.15-15.45				
15.30-16.00	Konståkning	15.45-16.15	U12-Järfälla	Omkl 12+13+14	15.30-16.00	Omkl 6	Omkl 12	15.45-16.15				
16.00-16.30	15.30-18.30	16.15-16.45	Omkl 5+8		16.00-16.30	Isvärkning	B-block	16.15-16.45				
16.30-17.00	U9	16.45-17.15	MM-skills		16.30-17.00	Match	Omkl 15	16.45-17.15				
17.00-17.30	Omkl 7	17.15-17.45	Omkl 6		17.00-17.30	J18: Omkl 7	J20	17.15-17.45				
17.30-18.00	U12	17.45-18.15			17.30-18.00	Hässelby:	Omkl 8	17.45-18.15				
18.00-18.30	Omkl 5	18.15-18.45		18.00-18.30	Omkl 5			18.15-18.45				
18.30-19.00	J20	18.45-19.15	Isvärkning	18.30-19.00	Konståkning			18.45-19.15				
19.00-19.30	Omkl 8	19.15-19.45	Match	19.00-19.30	19.00-20.30	Skills A-grupp		19.15-19.45				
19.30-20.00		19.45-20.15	J20: Omkl 8	19.30-20.00		Omkl 15		19.45-20.15				
20.00-20.30		20.15-20.45	Farsta:	20.00-20.30		Damer + DJ		20.15-20.45				
20.30-21.00		20.45-21.15	Omkl 5	20.30-21.00	Jurassic	Omkl 7+8		20.45-21.15				
21.00-21.30		21.15-21.45		21.00-21.30	Omkl 6			21.15-21.45				
21.30-22.00		21.45-22.15		21.30-22.00				21.45-22.15				
22.00-22.30		22.15-22.45		22.00-22.30				22.15-22.45				
22.30-23.00				22.30-23.00								