

måndag 14-okt				tisdag 15-okt				onsdag 16-okt				torsdag 17-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15				
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45				
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15				
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45				
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15				
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45				
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15				
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45				
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15				
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45				
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15				
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45				
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15				
14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	14.15-14.45	14.00-14.30	14.15-14.45									
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15									
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten utan klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45				
15.30-16.00	Konståkning	15.00-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	Specialist	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	15.00-16.00	15.45-16.15				
16.00-16.30	15.30-19.30	JRM	16.15-16.45	16.00-16.30	16.00-19.00			16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45				
16.30-17.00		Omkl 8	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	16.45-17.15						
17.00-17.30	U12 Omkl 6	17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45	U15 / U16 Omkl 5+15		17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45	U11 Omkl 6+7	17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45		
17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	17.45-18.15			17.30-18.00	17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.15-17.45	17.45-18.15		
18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	18.15-18.45			18.00-18.30	18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.15-16.45	18.15-18.45		
18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00	18.45-19.15			18.30-19.00	18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	16.45-17.15	18.45-19.15		
19.00-19.30	J18	19.15-19.45	19.00-19.30	J18	Konståkning 19.15-21.15		19.15-19.45	19.00-19.30	19.15-19.45	U15 / U16 Omkl 6+13	19.15-19.45	19.00-19.30	19.15-19.45		
19.30-20.00	Omkl 7	19.45-20.15	19.30-20.00	Omkl 7			19.45-20.15	19.30-20.00	19.45-20.15		19.15-19.45	Omkl 14+15	19.45-20.15	19.30-20.00	19.15-19.45
20.00-20.30	A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30	Iceage			20.15-20.45	20.00-20.30	20.15-20.45		19.45-20.15	J20	20.15-20.45	20.00-20.30	19.45-20.15
20.30-21.00	J20: Omkl 8	20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 8		20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	20.15-20.45		Omkl 8	20.45-21.15	20.30-21.00	20.15-20.45	
21.00-21.30		Vets Omkl 5+15	21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45	Jurassic 21.15-22.30	21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45			
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00	21.45-22.15		21.30-22.00	21.45-22.15				
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30	22.15-22.45		22.00-22.30	22.15-22.45				
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		22.30-23.00	Omkl 5		22.30-23.00				

Specialistpass, tisdag 16.45-19.15

16.45-17.20	U10	Omkl 7
17.20-17.55	FC	Omkl 8
17.55-18.30	U11+U12	Omkl 5 + 6
18.30-19.05	U13+U15	Omkl 13+14+15

fredag 18-okt				lördag 19-okt				söndag 20-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30	Skills	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00	Omkl 5		08.45-09.15	08.30-09.00	8.00-13.30		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Fortsättning		09.15-09.45	09.00-09.30		U9	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 8		09.45-10.15	09.30-10.00		Omkl 5	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		U10	09.45-10.15
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 6		10.45-11.15	10.30-11.00		Omkl 6	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Nybörjare	U11	11.15-11.45	11.00-11.30		U11	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5+7	Omkl 12+13	11.45-12.15	11.30-12.00		Omkl 7+8	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Match	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	U12 - Täby	utan klubbtor	12.45-13.15	12.30-13.00		med klubbtor	12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 8+15	11.45-13.05	13.15-13.45	13.00-13.30		11.45-13.05	12.45-13.15
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	J18	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten		13.15-13.45
14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten med klubbtor 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	med klubbtor	Omkl 7	14.15-14.45	14.00-14.30	utan klubbtor		13.45-14.15
14.30-15.00	utan klubbtor		14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U10	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50		14.15-14.45
15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45	15.00-15.30	Match U15	Omkl 15	15.15-15.45	15.00-15.30	Iceage	U15 / U16	14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Vallentuna		15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 8	Omkl 13+14+15	15.15-15.45
16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30	Omkl 5+6		16.15-16.45	16.00-16.30	Isvärmning		15.45-16.15
16.30-17.00		U9	16.45-17.15	16.30-17.00		B-block	16.45-17.15	16.30-17.00	Match	Skills	16.15-16.45
17.00-17.30		Omkl 7	17.15-17.45	17.00-17.30	Match	Omkl 14+15	17.15-17.45	17.00-17.30	J18: Omkl 7	Omkl 6	16.45-17.15
17.30-18.00		Flickor	17.45-18.15	17.30-18.00	U16		17.45-18.15	17.30-18.00		J20	17.15-17.45
18.00-18.30		Omkl 5	18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 7		18.15-18.45	18.00-18.30	Sollentuna:	Omkl 8	17.45-18.15
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	AIK		18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 5	Konståkning	18.15-18.45
19.00-19.30	J20	Målvakt Omkl 7	19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 8		19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning	18.15-20.15	18.45-19.15
19.30-20.00	Omkl 8		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	19.00-20.30		19.15-19.45
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			19.45-20.15
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Jurassic	Damer + DJ	20.15-20.45
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 6	Omkl 7+8	20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45