

måndag 01-okt				tisdag 02-okt				onsdag 03-okt				torsdag 04-okt										
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen								
07.00-08.15	Hockeygym 8.10-9.20	Konståkning 7.00-8.15	07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45							
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15											
08.00-08.30		Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			Förskolor 9.00-10.30	08.15-08.45			08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45				
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00				08.45-09.15			08.30-09.00			08.45-09.15								
09.00-09.30				09.15-09.45			09.00-09.30	09.15-09.45			09.00-09.30	09.15-09.45	09.00-09.30	Konståkning 9.00-10.00		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45		
09.30-10.00				09.45-10.15			09.30-10.00	09.45-10.15			09.30-10.00	09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15						
10.00-10.30				10.15-10.45			10.00-10.30	10.15-10.45			10.00-10.30	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45						
10.30-11.00				10.45-11.15			10.30-11.00	10.45-11.15			10.30-11.00	10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15						
11.00-11.30				11.15-11.45			11.00-11.30	11.15-11.45			11.00-11.30	11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45						
11.30-12.00				11.45-12.15			11.30-12.00	11.45-12.15			11.30-12.00	11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15						
12.00-12.30	12.15-12.45			12.00-12.30	12.15-12.45	12.00-12.30	12.15-12.45	12.00-12.30	12.15-12.45													
12.30-13.00	12.45-13.15			12.30-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00	12.45-13.15													
13.00-13.30	13.15-13.45			13.00-13.30	13.15-13.45	13.00-13.30	13.15-13.45	13.00-13.30	13.15-13.45													
13.30-14.00	13.45-14.15			13.30-14.00	13.45-14.15	13.30-14.00	13.45-14.15	13.30-14.00	13.45-14.15													
14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor	Allmänheten med klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor		14.15-14.45							
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15							
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30		15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten utan klubbor		15.15-15.45							
15.30-16.00	Konståkning 15.30-20.00		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15							
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning 16.15-18.15		16.15-16.45							
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15							
17.00-17.30			U14 Omk1 8+11	17.15-17.45			17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan			Konståkning 17.15-21.45	17.15-17.45			17.00-17.30	U11 Omk1 6	17.15-17.45	17.00-17.30	U10 Omk1 7		17.15-17.45	
17.30-18.00				17.45-18.15			17.30-18.00					17.45-18.15			17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	
18.00-18.30			U15 Omk1 15	18.15-18.45			18.00-18.30	18.15-18.45			18.00-18.30	18.15-18.45			18.00-18.30	18.15-18.45	U12 Omk1 5	18.15-18.45	18.00-18.30	Flickor Omk1 5		18.15-18.45
18.30-19.00				18.45-19.15			18.30-19.00	18.45-19.15			18.30-19.00	18.45-19.15			18.30-19.00	18.45-19.15		18.30-19.00	Konståkning 18.30-21.30			18.45-19.15
19.00-19.30				19.15-19.45			19.00-19.30	19.15-19.45			19.00-19.30	19.15-19.45			19.00-19.30	19.15-19.45	Konståkning 18.45-20.15	19.15-19.45	19.00-19.30	J18 Omk1 6+7		19.15-19.45
19.30-20.00			J18 Omk1 6+7	19.45-20.15			19.30-20.00	19.45-20.15			19.30-20.00	19.45-20.15			19.30-20.00	19.45-20.15		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30				J20 Nynäshamn Omk1 5+9				20.15-20.45			20.00-20.30					20.15-20.45	20.00-20.30	J18 Omk1 6+7	20.15-20.45	20.00-20.30	J20 Omk1 9	
20.30-21.00			20.45-21.15					20.30-21.00			20.45-21.15					20.30-21.00	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15		
21.00-21.30		A-laget Omk1 8	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic		21.15-21.45	21.00-21.30	Vets		21.15-21.45							
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00							21.30-22.00				21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00	21.45-22.15			
22.00-22.30							22.00-22.30								22.00-22.30				22.00-22.30			

Specialistpass, tisdag 16.30-19.00

17.00-17.40	U9+U10	Omk1	5+6
17.40-17.50	Spolning		
17.50-18.30	U11+U12	Omk1	7+8
18.30-18.40	Spolning		
18.40-19.20	U13+U14	Omk1	15+6+11
19.20-19.30	Spolning		

Omklädningsrum

U9-U12, flickor: 30 min före träning, 45 min före match

U13 - U15, junior, A-lag: 45 min före träning, 60 min före match

fredag 05-okt				
A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	
07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor 14.00-15.20	Allmänheten med klubbor 15.00-16.00	14.15-14.45	
14.30-15.00			14.45-15.15	
15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	U9 Omkl 5+6	15.15-15.45	
15.30-16.00			15.45-16.15	
16.00-16.30		U13 Omkl 7	16.15-16.45	
16.30-17.00			16.45-17.15	
17.00-17.30		U15 Omkl 8	17.15-17.45	
17.30-18.00			17.45-18.15	
18.00-18.30		U14 Omkl 15+11	18.15-18.45	
18.30-19.00			18.45-19.15	
19.00-19.30		Målvakts- träning Omkl 6+7	19.15-19.45	
19.30-20.00			19.45-20.15	
20.00-20.30				20.15-20.45
20.30-21.00				20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30				

lördag 06-okt			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-11.45	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola		09.15-09.45
09.30-10.00	Omkl 6+8		09.45-10.15
10.00-10.30	H-lekis		10.15-10.45
10.30-11.00	Omkl 5+7		10.45-11.15
11.00-11.30	World Girl Ice-Hockey Weekend Omkl 6+8+11		
11.30-12.00		Allmänheten utan klubbor 11.45-13.05	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00	Allmänheten med klubbor 13.30-14.50		13.45-14.15
14.00-14.30			14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	U15 Omkl 5	U11 Omkl 6	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30		U13 Omkl 8	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30	J20 Omkl 9		17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30		J18 Omkl 6+7	18.15-18.45
18.30-19.00	DM U14 Hässelby Omkl 5+15		18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

söndag 07-okt				
A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45	
08.30-09.00		U9 Omkl 5	08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	
10.00-10.30		U10 Omkl 6+7	10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	
11.30-12.00			Allmänheten med klubbor 11.45-13.05	11.45-12.15
12.00-12.30				12.15-12.45
12.30-13.00				12.45-13.15
13.00-13.30				13.15-13.45
13.30-14.00		Allmänheten utan klubbor 13.30-14.50		13.45-14.15
14.00-14.30			14.15-14.45	
14.30-15.00			14.45-15.15	
15.00-15.30			15.15-15.45	
15.30-16.00	U11 Omkl 5+6		15.45-16.15	
16.00-16.30			16.15-16.45	
16.30-17.00	J20 Omkl 9	U13 Omkl 7	16.45-17.15	
17.00-17.30			17.15-17.45	
17.30-18.00	U15 Omkl 8		17.45-18.15	
18.00-18.30			Konståkning 18.15-20.15	18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15	
19.00-19.30	Konståkning 19.00-20.30		19.15-19.45	
19.30-20.00			19.45-20.15	
20.00-20.30	Jurassic		20.15-20.45	
20.30-21.00			20.45-21.15	
21.00-21.30			21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30				