

måndag 06-mar				tisdag 07-mar				onsdag 08-mar				torsdag 09-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-14.50	åkning	14.15-14.45
15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	14.00-15.50	14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		Skillspass	16.15-16.45	16.00-16.30			U9	16.00-16.30		U10	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16:15 U9/U10	16.45-17.15	16.30-17.00			6+9	16.30-17.00		5+6	16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		16:55 F10-16	17.15-17.45	17.00-17.30			U8	17.00-17.30		U11 + mv-träning	17.15-17.45
17.30-18.00	9: 15.30-18.00	F10/F12	17.45-18.15	17.30-18.00		Skillspass	17.45-18.15	17.30-18.00			5+7	17.30-18.00	9: 15.30-18.00	7+18	17.45-18.15
18.00-18.30		U12	18.15-18.45	18.00-18.30		17:45 U11/U12	18.15-18.45	18.00-18.30			U13	18.00-18.30		F10/F12	18.15-18.45
18.30-19.00		13	18.45-19.15	18.30-19.00	9	18:25 U13/U14	18.45-19.15	18.30-19.00			13	18.30-19.00		13	18.45-19.15
19.00-19.30		U14	19.15-19.45	19.00-19.30	Isvärming		19.15-19.45	19.00-19.30	U14		Damer	19.00-19.30	U12	Konståkning	19.15-19.45
19.30-20.00		9	19.45-20.15	19.30-20.00	J18	Konståkning/9	19.45-20.15	19.30-20.00	Hässelby		15+18	19.30-20.00	6+9		19.45-20.15
20.00-20.30	A-lag	J18	20.15-20.45	20.00-20.30	Träningsmatch	Frtam till 20.30	20.15-20.45	20.00-20.30	6+9			20.00-20.30	A-lag		20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Bålsta		20.45-21.15	20.30-21.00	A-lag			20.30-21.00		J18	20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	6+7	IceAge	21.15-21.45	21.00-21.30			Mariners	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		5+9	21.45-22.15	21.30-22.00				21.30-22.00	Mariners		21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30				22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Skills:	Istid	Omklädnig	
U9	16.15-16.55	15.45-17.20	13
U10	16.15-16.55	15.45-17.20	5+6
F10	16.55-17.35	16.15-18.00	7
F12	16.55-17.35	16.15-18.00	18
F16	16.55-17.35	16.15-18.00	14
U11	17.45-18.25	17.20-19.00	13
U12	17.45-18.25	16.30-19.00	15
U13	18.25-19.05	17.45-19.45	9
U14	18.25-19.05	18.00-19.45	18

Fys innan is

fredag 10-mar				lördag 11-mar				söndag 12-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konstakning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		U8	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30		6+7	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7		10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Fortsättn.		11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+6		11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Konstakning	Allmänhetens	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänhetens	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	kurs	åkning	12.45-13.15	12.30-13.00		åkning	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		11.45-13.00	13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U12	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmis		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	13	14.15-14.45	14.00-14.30	13.30-14.50		14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U13	14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	Poolspel U9	18	15.15-15.45	15.00-15.30	Poolspel U11		15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	4 lag	F16	15.45-16.15	15.30-16.00	4 lag	U14	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	5+6+7+9	15	16.15-16.45	16.00-16.30	5+6+7+18	15	16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		J18	16.45-17.15
17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	U13		17.15-17.45
17.30-18.00	9: 15.30-18.00	6+7	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	Vallentuna		17.45-18.15
18.00-18.30		U10	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	13+9	Damer	18.15-18.45
18.30-19.00		13	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	Konstakning	5+6	18.45-19.15
19.00-19.30	F16	U13	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00	5	18	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		IceAge	19.45-20.15
19.30-20.00	J18	U14	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.00-20.30		9	20.45-21.15	20.00-20.30			20.45-21.15	20.00-20.30	Mariners	7+9	20.15-20.45
20.30-21.00			21.00-21.30	20.30-21.00			21.00-21.30	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Poolspel	U9
Förbered	15.00
Match 1-2	15.10
Match 3-4	15.30
Match 5-6	15.50
Städa	16.10
Spolning	16.20

Poolspel	U11
Förbered	15.00
Match 1-2	15.10
Match 3-4	15.30
Match 5-6	15.50
Städa	16.10
Spolning	16.20