

måndag 30-aug			tisdag 31-aug			onsdag 01-sep			torsdag 02-sep		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45
08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15
09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45
09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15
15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	14.30-15.00		14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning	15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	15.15-15.45
16.00-16.30	Omkl 5 Kl 15.30-18.00	16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning 16.00-19.00	16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning 15.30-19.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 5 Kl 15.30-18.00	15.45-16.15
16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00		16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45
17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30	U13 Omko 6+7	17.15-17.45	17.00-17.30		16.45-17.15	17.00-17.30		16.45-17.15
17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	U15	17.45-18.15	17.30-18.00		17.15-17.45	17.30-18.00		17.15-17.45
18.00-18.30	Omkl 9 A-lag	18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 5	18.15-18.45	18.00-18.30	U12 Omkl 5+6 U14 / U15 Omkl 7+9 Damer Omkl 5+6	17.45-18.15	18.00-18.30	Omkl 9 Konståkning 19.15-21.15	17.45-18.15
18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00	J18	18.45-19.15	18.30-19.00		18.15-18.45	18.30-19.00		18.15-18.45
19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 9	19.15-19.45	19.00-19.30		18.45-19.15	19.00-19.30		18.45-19.15
19.30-20.00		19.45-20.15	19.30-20.00	A-lag	19.45-20.15	19.30-20.00		19.15-19.45	19.30-20.00		19.15-19.45
20.00-20.30	J20	20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 5+6	20.15-20.45	20.00-20.30	J20 Spolning 20.05 A-lag	20.15-20.45
20.30-21.00	IceAge	20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15
21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45
21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		

fredag 03-sep				lördag 04-sep				söndag 05-sep			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	08.00-13.30		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	J20 camp	FC	09.45-10.15	09.30-10.00		J20 camp	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Omkl 9	Omkl 5	10.15-10.45	10.00-10.30		Omkl 9	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		FB	10.45-11.15	10.30-11.00		U9	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	U10	Omkl 18	11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 7	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 6+7	U14	11.45-12.15	11.30-12.00		U11	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U13 match	Omkl 16+17	12.15-12.45	12.00-12.30		Omkl 6	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Vallentuna		12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 5+15+13	U11	13.15-13.45	13.00-13.30		U12	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		Omkl 7	13.45-14.15	13.30-14.00	U15	Omkl 13	13.45-14.15
14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30	Omkl 7	U13 / U14	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00	J20 camp	Omkl 5+6+18	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	J20 camp	U15	15.15-15.45	15.00-15.30	Omkl 9	Damer	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 9	Omkl 14+15	15.45-16.15	15.30-16.00		Omkl 13+14+15	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00		U11	16.45-17.15	16.30-17.00	J18	Specialistpass	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		Omkl 7	17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 6	DB	17.15-17.45	17.00-17.30	J20	DB	17.15-17.45
17.30-18.00		U12	17.45-18.15	17.30-18.00		Omkl 18	17.45-18.15	17.30-18.00		Omkl 18	17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 5+6	18.15-18.45	18.00-18.30	U12 match	Specialistpass	18.15-18.45	18.00-18.30	Konståkning 18.30-20.00	Specialistpass	18.15-18.45
18.30-19.00	Isvärming		18.45-19.15	18.30-19.00	Solna	DB	18.45-19.15	18.30-19.00		DB	18.45-19.15
19.00-19.30	J20	U15	19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 5+7	Omkl 18	19.15-19.45	19.00-19.30		Omkl 18	19.15-19.45
19.30-20.00	IFKÖ - Gävle	Omkl 7	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30		A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30	Omkl 9		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			