

torsdag 20-sep			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning	Hockeygym 8.10-9.20	07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30		Konståkning	09.15-09.45
09.30-10.00		9.00-10.00	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30	13.15-13.45		
13.30-14.00	13.45-14.15		
14.00-14.30	Allmänheten med klubbor		14.15-14.45
14.30-15.00			Allmänheten utan klubbor 15.00-16.00
15.00-15.30	Konståkning	15.15-15.45	
15.30-16.00	15.00-16.30	15.45-16.15	
16.00-16.30	Konståkning 16.15-18.15	16.15-16.45	
16.30-17.00		16.45-17.15	
17.00-17.30		17.15-17.45	
17.30-18.00		17.45-18.15	
18.00-18.30	U15 Omk1 8	J18 Omk1 6+7	18.15-18.45
18.30-19.00	Konståkning 18.30-21.30	J20 Omk1 9	18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30		A-lag Omk1 8	20.15-20.45
20.30-21.00	20.45-21.15		
21.00-21.30	21.15-21.45		
21.30-22.00	21.45-22.15		
22.00-22.30	Vets Omk1 6+7		
22.30-23.00			

fredag 21-sep				lördag 22-sep				söndag 23-sep				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-11.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Uppstart Hockeyskolan Omkl 5+6+ 7+8		09.15-09.45	09.00-09.30		U9 Omkl 6+8	08.45-09.15	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.15-09.45	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		U11 Omkl 7	10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		Allmänheten med klubb 11.45-13.05	11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	12.15-12.45	12.00-12.30	Allmänheten med klubb 11.45-13.05		12.15-12.45		
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15		
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	U11 Omkl 15	13.15-13.45	13.00-13.30	U12 Omkl 6		13.15-13.45		
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15			
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	U12 Omkl 5	14.15-14.45	14.00-14.30	U15 Omkl 15	14.15-14.45			
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		U15 Omkl 6			14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	
15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		U10 Omkl 5+8	15.15-15.45		
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00	15.45-16.15				
16.00-16.30		U10 Omkl 8	16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30		J20 Omkl 9	16.15-16.45		
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15		
17.00-17.30	Tränings- match J18 Spånga Omkl 5+6+7		17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30		Konståkning 18.15-20.15	17.15-17.45		
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15		
18.00-18.30		J20 Omkl 9	18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	Konståkning 19.00-20.30		18.15-18.45		
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15		
19.00-19.30		J20 Omkl 9	19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	Jurassic Omkl 7+8		19.15-19.45		
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15		
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45		
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15		
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45		
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15		
22.00-22.30				22.00-22.30			22.00-22.30			21.45-22.15		