

måndag 23-okt				tisdag 24-okt				onsdag 25-okt				torsdag 26-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00	Omklädning 11: 15.00-17.30		16.45-17.15	16.30-17.00	Omklädning 11: 15.30-18.00	F10	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	Omklädning 9&11: 16.00-18.15	Fri is	16.45-17.15
17.00-17.30		U10	17.15-17.45	17.00-17.30		9	17.15-17.45	17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30		7	17.15-17.45
17.30-18.00		F12 / F14	17.45-18.15	17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00		9	17.45-18.15	17.30-18.00		F10	17.45-18.15
18.00-18.30		5+6	18.15-18.45	18.00-18.30		7	18.15-18.45	18.00-18.30		U10	18.15-18.45	18.00-18.30		5+6	18.15-18.45
18.30-19.00		U12/13 / F16	18.45-19.15	18.30-19.00		U14/U15	18.45-19.15	18.30-19.00		7	18.15-18.45	18.00-18.30		U12/13	18.15-18.45
19.00-19.30		7+9+13	19.15-19.45	19.00-19.30	Isvärming		19.15-19.45	19.00-19.30	U15	Mv-träning	18.45-19.15	19.00-19.30	A-lag	7+13	18.45-19.15
19.30-20.00	A-lag		19.45-20.15	19.30-20.00	A-lag	Konståkning	19.45-20.15	19.30-20.00	Täby		19.15-19.45	19.30-20.00		Konståkning	19.15-19.45
20.00-20.30		U14/U15	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	5+7		19.45-20.15	20.00-20.30	Damer		19.45-20.15
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Kista		20.45-21.15	20.30-21.00		Damer / F16	20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	5+6+9	IceAge	21.15-21.45	21.00-21.30		18	20.45-21.15	21.00-21.30	5+6		20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	Mariners		21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		7+9	22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30	Mariners		21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45

Mv-träning:
omklädning 11

fredag 27-okt				lördag 28-okt				söndag 29-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6		09.45-10.15	09.30-10.00		U10	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		9	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7		10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Forts.+Dam		11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+11		11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänhetens	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U9	Allmänhetens	12.15-12.45	12.00-12.30		åkning	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Hockeyskoj		12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	6+7		13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	F10 / F16	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	5+9	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00		U11	14.45-15.15	14.30-15.00		U12/13	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U14/U15	7	15.15-15.45	15.00-15.30	U13 PZ	13	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Match	U11	15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	U12/13		16.45-17.15	16.30-17.00	5+6+7+9+14+15+16+17	18	16.45-17.15
17.00-17.30		U10	17.15-17.45	17.00-17.30	7		17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		7	17.45-18.15	17.30-18.00	U9		17.45-18.15	17.30-18.00		F12 / F14	17.45-18.15
18.00-18.30		U9	18.15-18.45	18.00-18.30	9		18.15-18.45	18.00-18.30		13	18.15-18.45
18.30-19.00	F12 / F14		18.45-19.15	18.30-19.00	IceAge		18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning	Damer	18.45-19.15
19.00-19.30	5+6	U11	19.15-19.45	19.00-19.30	Match		19.15-19.45	19.00-19.30		13	19.15-19.45
19.30-20.00	U12/13	13	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	7		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		IceAge	20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Mariners	7+9	20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			