

måndag 05-nov				tisdag 06-nov				onsdag 07-nov				torsdag 08-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Hockeygym 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30	07.15-07.45		07.00-08.15		07.15-07.45		07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15		07.30-08.00		07.45-08.15		07.30-08.00		Hockeygym 8.10-9.20	07.45-08.15
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb 14.00-15.50	14.15-14.45	Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	14.15-14.45	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.00-14.30	Allmänheten med klubb		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15		14.30-15.00		14.45-15.15		14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45		15.00-15.30		15.15-15.45		15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15		15.30-16.00		15.45-16.15		15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45		16.00-16.30		16.15-16.45		16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15		16.30-17.00		16.45-17.15		16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45		17.00-17.30		17.15-17.45		17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15		17.30-18.00		17.45-18.15		17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45		18.00-18.30		18.15-18.45		18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15		18.30-19.00		18.45-19.15		18.30-19.00			18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45		19.00-19.30		19.15-19.45		19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		19.45-20.15		19.30-20.00		19.45-20.15		19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	J20 Göta Traneberg Omkl 5+9	U13 Omkl 7	20.15-20.45	20.00-20.30	Specialist- pass Se schema nedan	20.15-20.45	U10 Omkl 15 Konståkning 17.15-21.45	20.00-20.30	Konståkning 15.30-18.30	20.15-20.45	U11 Omkl 5 U13 Omkl 6 Konståkning 18.45-20.15 J20 Omkl 9 Jurassic Omkl 5	20.00-20.30	Konståkning 15.00-16.30	U10 Omkl 5+11	20.15-20.45
20.30-21.00		U14 Omkl 8+11	20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15		20.30-21.00		20.45-21.15		20.30-21.00		Flickor Omkl 7	20.45-21.15
21.00-21.30		U15 Omkl 15	21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45		21.00-21.30		21.15-21.45		21.00-21.30		Konståkning 18.30-21.30	J18 Omkl 6+7
21.30-22.00		J18 Omkl 6+7	21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15		21.30-22.00		21.45-22.15		21.30-22.00			18.15-18.45
22.00-22.30		A-laget Omkl 8		22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			18.45-19.15
												19.30-20.00			19.15-19.45
												20.00-20.30			19.45-20.15
												20.30-21.00			20.15-20.45
												21.00-21.30			20.45-21.15
												21.30-22.00			21.15-21.45
												22.00-22.30			21.45-22.15
												22.30-23.00			

Specialistpass, tisdag 16.30-19.00

17.00-17.30	U9	Omkl 5+7
17.30-17.40	Spolning	
17.40-18.20	U11+U12	Omkl 6+8
18.20-18.30	Spolning	
18.30-19.20	U13+U14	Omkl 15+11
19.20-19.30	Spolning	

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före match

fredag 09-nov				lördag 10-nov				söndag 11-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		U9 Omk1 7	08.15-08.45
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		U9 Omk1 7	09.15-09.45	09.00-09.30			08.45-09.15
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		U10 Omk1 8	09.45-10.15	09.30-10.00		U11 Omk1 15	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		Flickor Omk1 8	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		J18 Omk1 15	10.45-11.15	10.30-11.00		Allmänheten med klubb 11.45-13.05	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		J20 Omk1 9	12.45-13.15	12.30-13.00		U12 Omk1 8	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		U11 Omk1 7	13.45-14.15	13.30-14.00		U13 Omk1 7	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30		U13 Omk1 8	14.15-14.45	14.00-14.30		U14 Omk1 8+11	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		U15 Omk1 15	14.45-15.15
15.00-15.30	Konståkning		15.15-15.45	15.00-15.30		U15 Omk1 15	15.15-15.45	15.00-15.30		J20 Omk1 9	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00		Konståkning 18.15-20.15	15.45-16.15
16.00-16.30		U12 Omk1 8	16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00		U15 Omk1 7	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		J20 Omk1 9	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		Målvakts- träning Omk1 8	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			