

måndag 11-mar				tisdag 12-mar				onsdag 13-mar				torsdag 14-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	Konståkning		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45
08.30-09.00		Förskolor 8.30-10.00	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor 9.00-10.30		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubbor		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubbor		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00	med klubbor		14.45-15.15
15.00-15.30	Konståkning 15.30-20.00	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten utan klubbor	15.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	Allmänheten med klubbor	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten utan klubbor	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.30		15.45-16.15
16.00-16.30		JRM	16.15-16.45	16.00-16.30		U9	16.15-16.45	16.00-16.30		U11	16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning	16.15-16.45
16.30-17.00		Omkl 7	16.45-17.15	16.30-17.00		Omkl 15	16.45-17.15	16.30-17.00		Omkl 5	16.45-17.15	16.30-17.00	U10	Konståkning 16.15-18.15	16.45-17.15
17.00-17.30		U8	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan	Konståkning 17.15-21.45	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 5+6		17.15-17.45
17.30-18.00		Omkl 6	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor		17.45-18.15
18.00-18.30		U10	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		U12/U13	17.45-18.15	18.00-18.30	Omkl 8		17.45-18.15
18.30-19.00		Omkl 15	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	J20		18.45-19.15	18.30-19.00		U9	18.15-18.45
19.00-19.30		U14/U15	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 9		19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning	Omkl 7	18.45-19.15
19.30-20.00		Omkl 5+7+11	19.45-20.15	19.30-20.00	U15		19.45-20.15	19.30-20.00	J18	Konståkning	19.45-20.15	19.30-20.00	18.30-21.30	U14/U15	19.15-19.45
20.00-20.30	J20		20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 6		20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 8		20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 5+6+11	19.45-20.15
20.30-21.00	Omkl 9	J18	20.45-21.15	20.30-21.00	J20		20.45-21.15	20.30-21.00		U14/U15	20.45-21.15	20.30-21.00		J18	20.15-20.45
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 9		21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic		21.15-21.45	21.00-21.30		Omkl 8	20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00				21.30-22.00	Omkl 5		21.45-22.15	21.30-22.00	Vets		21.15-21.45
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30	Omkl 6		21.45-22.15
												22.30-23.00			

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U10	Omkl 5+6	16.30-18.00
17.30-17.40	Spolning		
17.40-18.20	U11+U12	Omkl 7+8	17.10-19.00
18.20-18.30	Spolning		
18.30-19.20	U13+U14	Omkl 15+11	18.00-20.00
19.20-19.30	Spolning		

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före

