

måndag 08-feb			tisdag 09-feb			onsdag 10-feb			torsdag 11-feb		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
08.00-08.30			08.00-08.30			08.00-08.30			08.00-08.30		
08.30-09.00		08.15-08.45	08.30-09.00		08.15-08.45	08.30-09.00		08.15-08.45	08.30-09.00		08.15-08.45
09.00-09.30		08.45-09.15	09.00-09.30		08.45-09.15	09.00-09.30		08.45-09.15	09.00-09.30		08.45-09.15
09.30-10.00		09.15-09.45	09.15-09.45		09.15-09.45	09.15-09.45		09.15-09.45	09.15-09.45		09.15-09.45
10.00-10.30		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.30-11.00		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
11.00-11.30		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.30-12.00		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
12.00-12.30		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.30-13.00		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
13.00-13.30		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.30-14.00		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
14.00-14.30		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.30-15.00		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30		14.15-14.45
15.00-15.30		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15
15.30-16.00		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45	15.00-15.30		15.15-15.45
16.00-16.30	Konstakning 15.30-19.30 5 till 17.30	15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning 15.30-19.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning 15.00-19.00 5 till 18.30	15.45-16.15
16.30-17.00		16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45
17.00-17.30		16.45-17.15	16.30-17.00	U10 16.15-17.00	16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00	U11 16.15-17.00	16.45-17.15
17.30-18.00		17.15-17.45	17.00-17.30	U12 17.15-18.00	17.15-17.45	17.00-17.30	Spolning: 16.50	17.15-17.45	17.00-17.30	Spolning: 16.20	17.15-17.45
18.00-18.30	Spolning: 16.50	17.45-18.15	17.30-18.00	17.15-18.00	17.45-18.15	17.30-18.00	17.50	17.45-18.15	17.30-18.00	17.50	17.45-18.15
18.30-19.00	18.20	18.15-18.45	18.00-18.30	17.20	18.15-18.45	18.00-18.30	18.50	18.15-18.45	18.00-18.30	18.50	18.15-18.45
18.30-19.00	18.20	18.45-19.15	18.30-19.00	18.50	18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15
19.00-19.30	19.20	19.15-19.45	19.00-19.30	B-block 18.15-19.00	19.15-19.45	19.00-19.30	B-block 18.00-18.50	19.15-19.45	19.00-19.30	Flickor 18.15-19.00	19.15-19.45
19.30-20.00	J18	19.15-19.45	19.30-20.00	Konstakning 19.15-21.15	19.45-20.15	19.30-20.00	J18	19.45-20.15	19.30-20.00	Konstakning 19.15-21.15	19.45-20.15
20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30	Spolning: 20.05	20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30	Spolning: 20.05	20.15-20.45
20.30-21.00	J20	20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00	A-block 20.20-21.45	20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15
21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45
21.30-22.00	J20	21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00		

Målvakter byter om i omklädningsrum 5+6

MÅNDAG

Målvaktsträning:

U11, Flickor, A-block

TISDAG

Specialistträning:

U10, U12, B-block

fredag 12-feb				lördag 13-feb				söndag 14-feb			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30	8.00-13.30		09.15-09.45
09.30-10.00		U10	09.45-10.15	09.30-10.00	9.00-9.50		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30				10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00		U9	10.15-10.45	10.30-11.00	10.00-10.50		10.15-10.45	10.30-11.00			10.15-10.45
11.00-11.30		U12	10.45-11.15	11.00-11.30	HSK Fortsättn.	Flickor	10.45-11.15	11.00-11.30		U10	10.45-11.15
11.30-12.00			11.15-11.45	11.30-12.00	11.00-11.50	10.45-11.35	11.15-11.45	11.30-12.00	5 till 14.00	11.15-12.05	11.15-11.45
12.00-12.30			11.45-12.15	12.00-12.30		A-block	11.45-12.15	12.00-12.30			11.45-12.15
12.30-13.00			12.15-12.45	12.30-13.00	U8		12.15-12.45	12.30-13.00			12.15-12.45
13.00-13.30			12.45-13.15	13.00-13.30	12.15-13.05		12.45-13.15	13.00-13.30		U11	12.45-13.15
13.30-14.00			13.15-13.45	13.30-14.00		12.00-13.20	13.15-13.45	13.30-14.00	U9		13.15-13.45
14.00-14.30			13.45-14.15	14.00-14.30	B-block		13.45-14.15	14.00-14.30	13.30-14.20		13.45-14.15
14.30-15.00			14.15-14.45	14.30-15.00	13.30-14.50		14.15-14.45	14.30-15.00			14.15-14.45
15.00-15.30			14.45-15.15	15.00-15.30			14.45-15.15	15.00-15.30	B-block		14.45-15.15
15.30-16.00			15.15-15.45	15.30-16.00	U9		15.15-15.45	15.30-16.00	14.45-15.35	U12	15.15-15.45
16.00-16.30	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	16.00-16.30	15.15-16.05		15.45-16.15	16.00-16.30	A-block		15.45-16.15
16.30-17.00	5 till 19.00	U10	16.15-16.45	16.30-17.00			16.15-16.45	16.30-17.00	16.00-17.05		16.15-16.45
17.00-17.30	Spolning: 16.50	16.30-17.20	16.45-17.15	17.00-17.30			16.45-17.15	17.00-17.30			16.45-17.15
17.30-18.00			17.15-17.45	17.30-18.00			17.15-17.45	17.30-18.00			17.15-17.45
18.00-18.30	18.20	U9	17.45-18.15	18.00-18.30			17.45-18.15	18.00-18.30	J18		17.45-18.15
18.30-19.00	B-block		18.15-18.45	18.30-19.00			18.15-18.45	18.30-19.00	17.30-18.50		18.15-18.45
19.00-19.30		U12	18.45-19.15	19.00-19.30			18.45-19.15	19.00-19.30	Konståkning	UTGAR	18.45-19.15
19.30-20.00			19.15-19.45	19.30-20.00			19.15-19.45	19.30-20.00	19.00-20.30	19.00-20.15	19.15-19.45
20.00-20.30	A-block	18.50-20.15	19.45-20.15	20.00-20.30			19.45-20.15	20.00-20.30	Spolning 20.20		19.45-20.15
20.30-21.00	19.30-21.00		20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30	J20		20.45-21.15
21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00	20.30-21.45		21.15-21.45
22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45