

måndag 18-nov				tisdag 19-nov				onsdag 20-nov				torsdag 21-nov							
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen					
07.00-08.15	Konståkning	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30	07.15-07.45	07.00-08.15		07.15-07.45	07.00-08.15		07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45				
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.05	07.45-08.15	
08.00-08.30	Hockeygymp		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30	Hockeygymp	08.15-08.45	
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00	8.10-9.20	08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30		Allmänheten med klubb	14.15-14.45		14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30		Allmänheten utan klubb	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb	14.15-14.45
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15		14.30-15.00	14.45-15.15							
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten utan klubb	14.45-15.15				
15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.30	15.00-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 16.00-19.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning 15.00-19.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Allmänheten utan klubb	15.45-16.15				
16.00-16.30		JRM	16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45		16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		U10	16.15-16.45			
16.30-17.00		Omkl 8	16.45-17.15	16.30-17.00		Specialist	16.45-17.15		16.30-17.00	Omkl 6+8		16.45-17.15	16.30-17.00		Omkl 5	16.45-17.15			
17.00-17.30		U12	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45		17.00-17.30			17.15-17.45	Flickor		17.15-17.45	17.00-17.30	J20	17.15-17.45	
17.30-18.00		Omkl 6	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15		17.30-18.00			17.45-18.15	Omkl 5		17.45-18.15	17.30-18.00	Omkl 8	17.45-18.15	
18.00-18.30		U15 / U16	18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	U15 / U16		18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	J18	18.15-18.45		
18.30-19.00		Omkl 5+15	18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	Omkl 15		18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	Omkl 7	18.45-19.15		
19.00-19.30		J18	19.15-19.45	19.00-19.30		Match U15, omkl 6 Väsby, omkl 5	19.15-19.45		19.00-19.30	A-lag		19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning 19.15 - 21.15	19.15-19.45
19.30-20.00		Omkl 7	19.45-20.15	19.30-20.00			Konståkning		19.15-21.15	19.30-20.00		Match Vets H35 Omkl 5+6	19.15-20.15		19.30-20.00	Isvärmning Match	19.45-20.15		19.30-20.00
20.00-20.30	J20: Omkl 8	A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30	20.15-20.45		20.00-20.30	Omkl 8+13+14	20.15-20.45	20.00-20.30	A-lag		20.15-20.45	20.00-20.30	20.15-20.45				
20.30-21.00		Vets Omkl 7	20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	Omkl 7	20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15					
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45		21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45						
21.30-22.00	Nynäshamn: Omkl 6		Omkl 7	21.45-22.15	21.30-22.00	J20	21.15-22.30		21.45-22.15	21.30-22.00	21.45-22.15	Östervåla: Omkl 6	21.45-22.15	21.30-22.00	Vets	21.15-21.45			
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30	Omkl 8	22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30	22.15-22.45		22.00-22.30	22.15-22.45	22.00-22.30	Omkl 5	22.15-22.45		
22.30-23.00				22.30-23.00		Omkl 15		22.30-23.00		Omkl 15			22.30-23.00						

Specialistpass, tisdag 16.45-19.15

16.45-17.20	FC	Omkl 5	16.00-17.50
17.20-17.55	U9	Omkl 7	16.50-18.30
17.55-18.30	U11+U12	Omkl 8+15	17.20-19.00
18.30-19.05	U13	Omkl 13+14	18.00-19.40

fredag 22-nov				lördag 23-nov				söndag 24-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30	U11	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00	Omkl 6+11		08.45-09.15	08.30-09.00	8.00-13.30	U15 DM	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Fortsättning		09.15-09.45	09.00-09.30		GT /12	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 7		09.45-10.15	09.30-10.00		Österåker /5	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		U15 DM	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 5		10.45-11.15	10.30-11.00		Sollentuna /8	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Nybörjare	U16	11.15-11.45	11.00-11.30		Lidingö /6	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 6+7	Omkl 12	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänheten	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U10	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		med klubb	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Rekrytering	utan klubb	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.05	12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 8	Poolspel	13.15-13.45	13.00-13.30		U15 DM	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U9 Grupp 1	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	Tyresö /15	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten med klubb	14.15-14.45	14.00-14.30	med klubb	5+6+12+15	14.15-14.45	14.00-14.30	utan klubb	Sollentuna /8	14.15-14.45
14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50		14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45	15.00-15.30	J18	B-block	15.15-15.45	15.00-15.30	U16	U15 DM	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 7	Omkl 13+14	15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 13+14	GT /12	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-18.30	U9	16.15-16.45	16.00-16.30	U15 DM	Iceage	16.15-16.45	16.00-16.30	Isvärmning	Sollentuna /8	16.15-16.45
16.30-17.00		Omkl 6+8	16.45-17.15	16.30-17.00	Tyresö /6	Omkl 12	16.45-17.15	16.30-17.00	Match	Flickor C	16.45-17.15
17.00-17.30		U12 / B-block	17.15-17.45	17.00-17.30	Österåker /8		17.15-17.45	17.00-17.30	J18: Omkl 7	Omkl 13+14	17.15-17.45
17.30-18.00		Omkl 5+7	17.45-18.15	17.30-18.00	U15 DM		17.45-18.15	17.30-18.00		U15 DM	17.45-18.15
18.00-18.30		J20	18.15-18.45	18.00-18.30	Lidingö /5		18.15-18.45	18.00-18.30	Viggbyholm:	Lidingö /6	18.15-18.45
18.30-19.00	U15 DM	Omkl 15	18.45-19.15	18.30-19.00	GT /7		18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 5	Tyresö /15	18.45-19.15
19.00-19.30	Österåker /8	Målvakt Omkl 13+14	19.15-19.45	19.00-19.30	U15 DM		19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning	J20	19.15-19.45
19.30-20.00	Lidingö /6		19.45-20.15	19.30-20.00	Österåker /8		19.45-20.15	19.30-20.00	19.00-20.30	Omkl 8	19.45-20.15
20.00-20.30	U15 DM		20.15-20.45	20.00-20.30	Sollentuna /6		20.15-20.45	20.00-20.30		Damer + DJ	20.15-20.45
20.30-21.00	Tyresö /5		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Jurassic	Omkl 5+7	20.45-21.15
21.00-21.30	GT /7		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 6		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Poolspel	U9
Förbered	15.30
Match 1-2	15.40
Match 3-4	16.10
Match 5-6	16.40
Städa	17.10
Spolning	17.20