

måndag 05-feb				tisdag 06-feb				onsdag 07-feb				torsdag 08-feb			
3		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45		08.00-08.30		08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15		08.30-09.00		08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45		09.00-09.30		09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15		09.30-10.00		09.45-10.15	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45		10.00-10.30		10.15-10.45	
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15		10.30-11.00		10.45-11.15	
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45		11.00-11.30		11.15-11.45	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15		11.30-12.00		11.45-12.15	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45		12.00-12.30		12.15-12.45	
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15		12.30-13.00		12.45-13.15	
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45		13.00-13.30		13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15		13.30-14.00		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Omklädning 9&11: 16.00-18.15		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00	Omklädning 11: 15.00-17.30	U9	16.45-17.15	16.30-17.00	Omklädning 11: 15.30-18.00	F10	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		U12/13	16.15-16.45
17.00-17.30		5	17.15-17.45	17.00-17.30		5	17.15-17.45	17.00-17.30		U10	17.15-17.45	17.00-17.30		6	16.45-17.15
17.30-18.00		U10	17.45-18.15	17.30-18.00		U8	17.45-18.15	17.30-18.00		7	17.45-18.15	17.30-18.00		F10 / F12 / F14	17.15-17.45
18.00-18.30		6	18.15-18.45	18.00-18.30		6	18.15-18.45	18.00-18.30		U14/15	18.15-18.45	18.00-18.30		5	17.45-18.15
18.30-19.00		F12 / F14	18.45-19.15	18.30-19.00		U11	18.45-19.15	18.30-19.00		12	18.45-19.15	18.30-19.00		U11	18.15-18.45
19.00-19.30		9	19.15-19.45	19.00-19.30	U14 B nord	9	19.15-19.45	19.00-19.30	A-lag	MV-träning	19.15-19.45	19.00-19.30	A-lag	7	18.45-19.15
19.30-20.00		A-lag	19.45-20.15	19.30-20.00	Österåker 12	Konståkning	19.45-20.15	19.30-20.00		5	19.45-20.15	19.30-20.00		Konståkning	19.15-19.45
20.00-20.30	U13 B nord		20.15-20.45	20.00-20.30	Mälare 6		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Damer HC2		19.45-20.15
20.30-21.00	Österåker 7		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Österåker 9		20.15-20.45
21.00-21.30	SDE 5	U14/15	21.15-21.45	21.00-21.30	Damer / F16	IceAge	21.15-21.45	21.00-21.30	Mariners		21.15-21.45	21.00-21.30	Tränkan 5		20.45-21.15
21.30-22.00		12	21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30	Mariners		22.15-22.45	22.00-22.30	5+6	9+13	22.15-22.45	22.00-22.30		Mariners	22.15-22.45	22.00-22.30	Mariners	IceAge	21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00		13	22.15-22.45

Målvaktsträning:

Ungdom 18.35-19.35

fredag 09-feb				lördag 10-feb				söndag 11-feb			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nyb.+Lekis		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6		09.45-10.15	09.30-10.00		U10	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		7	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7		10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Forts.+Dam	F10	11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5+11	14	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänhetens	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U9 nord 2	åkning	12.15-12.45	12.00-12.30		åkning	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Poolspel		12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	5+6+7+9		13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	F12 / F14	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U11	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45	14.00-14.30	åkning		14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00		13	14.45-15.15	14.30-15.00		9	14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	U11		15.15-15.45	15.00-15.30	U12/13		15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	7		15.45-16.15	15.30-16.00	7		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	U12/13		16.15-16.45	16.00-16.30	F12 / F14		16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	13		16.45-17.15	16.30-17.00	5		16.45-17.15
17.00-17.30		U9	17.15-17.45	17.00-17.30	Damer HC1		17.15-17.45	17.00-17.30	U15 C nord		17.15-17.45
17.30-18.00		6	17.45-18.15	17.30-18.00	Österåker 9		17.45-18.15	17.30-18.00	Österåker 12	Damer / F16	17.45-18.15
18.00-18.30		F10	18.15-18.45	18.00-18.30	Segeltorp 5		18.15-18.45	18.00-18.30	Hässelby 6	13	18.15-18.45
18.30-19.00	U14/15		18.45-19.15	18.30-19.00	U14 B nord		18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning		18.45-19.15
19.00-19.30		U12/13	19.15-19.45	19.00-19.30	Österåker 12		19.15-19.45	19.00-19.30		IceAge	19.15-19.45
19.30-20.00	12		19.45-20.15	19.30-20.00	Solna 6		19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30		8+9	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		7+9	20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Mariners		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

Poolspel	U9
Förbered	12:00
Match 1-2	12:10
Match 3-4	12:30
Match 5-6	12:50
Städa	13:10
Spolning	13:20