

måndag 28-jan				tisdag 29-jan				onsdag 30-jan				torsdag 31-jan			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym	08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20	Förskolor	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30		8.30-10.00	09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	9.00-10.30		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00		utan klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.30	utan klubb	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-20.00	15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30		15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning	16.15-16.45
16.30-17.00		JRM	16.45-17.15	16.30-17.00		U10	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	U10/U11	16.15-18.15	16.45-17.15
17.00-17.30		Omkl 8	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist-	Konståkning	17.15-17.45	17.00-17.30		U12/U13	17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 5+6+7		17.15-17.45
17.30-18.00		U8	17.45-18.15	17.30-18.00	pass	17.15-21.45	17.45-18.15	17.30-18.00		Omkl 7	17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor		17.45-18.15
18.00-18.30		Omkl 5	18.15-18.45	18.00-18.30	Se schema		18.15-18.45	18.00-18.30		U14/U15	18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 8		18.15-18.45
18.30-19.00		U12/U13	18.45-19.15	18.30-19.00	nedan		18.45-19.15	18.30-19.00	J18	Omkl 5+15+11	18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning	U13	18.15-18.45
19.00-19.30		Omkl 6+7	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Viggbyholm	Konståkning	19.15-19.45	19.00-19.30	18.30-21.30	Omkl 15	18.45-19.15
19.30-20.00		U14/U15	19.45-20.15	19.30-20.00	J20		19.45-20.15	19.30-20.00		18.45-20.15	19.45-20.15	19.30-20.00		U14/U15	19.15-19.45
20.00-20.30	J18	Omkl 5+15+11	20.15-20.45	20.00-20.30	Haninge		20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 6+8		20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 5+6	19.45-20.15
20.30-21.00	Omkl 6+7		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00		J18	20.15-20.45
21.00-21.30	J20/A-lag		21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 5+9		21.15-21.45	21.00-21.30	A-lag	Jurassic	21.15-21.45	21.00-21.30		Omkl 7+8	20.45-21.15
21.30-22.00	Omkl 8+9		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	Omkl 7	Omkl 5	21.45-22.15	21.30-22.00	Vets		21.15-21.45
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30	Omkl 6		21.45-22.15
												22.30-23.00			

fredag 01-feb			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym	08.15-08.45
08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten med klubb	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning	15.00-16.00	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-18.30	U12	16.15-16.45
16.30-17.00		Omkl 5	16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30		U15	18.15-18.45
18.30-19.00	J20	Omkl 7	18.45-19.15
19.00-19.30	Omkl 9		19.15-19.45
19.30-20.00		Målvakts- träning	19.45-20.15
20.00-20.30		Omkl 8	20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

lördag 02-feb			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45
08.30-09.00	8.00-9.00		08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola 2011		09.15-09.45
09.30-10.00	Omkl 5+11		09.45-10.15
10.00-10.30	H-skola flickor		10.15-10.45
10.30-11.00	Omkl 7		10.45-11.15
11.00-11.30	H-skola <2011	Omkl 15	11.15-11.45
11.30-12.00	Omkl 5+11	Allmänheten utan klubb	11.45-12.15
12.00-12.30	U12	11.45-13.05	12.15-12.45
12.30-13.00	Viggbyholm		12.45-13.15
13.00-13.30	Omkl 6+8	U9	13.15-13.45
13.30-14.00	Allmänheten	Omkl 5	13.45-14.15
14.00-14.30	med klubb		14.15-14.45
14.30-15.00	13.30-14.50		14.45-15.15
15.00-15.30	U11		15.15-15.45
15.30-16.00	Omkl 7		15.45-16.15
16.00-16.30	U13		16.15-16.45
16.30-17.00	Omkl 8		16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00			18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

söndag 03-feb			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30		Flickor	11.15-11.45
11.30-12.00		Omkl 8	11.45-12.15
12.00-12.30		Allmänheten	12.15-12.45
12.30-13.00		med klubb	12.45-13.15
13.00-13.30		11.45-13.05	13.15-13.45
13.30-14.00	U14/U15	13.45-14.15	
14.00-14.30	Omkl 5+7	14.15-14.45	
14.30-15.00		14.45-15.15	
15.00-15.30	U11	Omkl 15+11	15.15-15.45
15.30-16.00	Väsby		15.45-16.15
16.00-16.30	Omkl 6+8		16.15-16.45
16.30-17.00	U13		16.45-17.15
17.00-17.30	Spånga		17.15-17.45
17.30-18.00	Omkl 5+7		17.45-18.15
18.00-18.30	J20/A-lag	Konståkning 18.15-20.15	18.15-18.45
18.30-19.00	Omkl 8+9		18.45-19.15
19.00-19.30	Konståkning		19.15-19.45
19.30-20.00	19.00-20.30		19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00	Jurassic		20.45-21.15
21.00-21.30	Omkl 7		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

match