

måndag 18-feb				tisdag 19-feb				onsdag 20-feb				torsdag 21-feb					
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen			
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45		
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15		
08.00-08.30	Hockeygym 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45		
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	08.45-09.15				
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor 9.00-10.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45		
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00				09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15		
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45		
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15		
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45		
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15		
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45		
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15		
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45		
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15		
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb 14.00-15.50		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 15.00-16.00		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45		
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		Allmänheten med klubb 15.00-16.00		14.45-15.15	14.30-15.00	Konståkning		14.45-15.15	
15.00-15.30		Konståkning 15.30-20.00	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45		15.00-15.30		15.15-15.45		15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	15.00-16.30	Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	15.15-15.45
15.30-16.00				15.45-16.15		15.30-16.00		15.45-16.15		15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning		16.15-16.45		
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00		U10		16.45-17.15		
17.00-17.30		U8/U9	17.15-17.45	17.00-17.30	Specialist- pass Se schema nedan		17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 8+6		17.15-17.45		
17.30-18.00		Omkl 6+7	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor		17.45-18.15		
18.00-18.30		U13	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	Omkl 7		18.15-18.45		
18.30-19.00		Omkl 5	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	J18		18.45-19.15	18.30-19.00	Konståkning	U12	18.15-18.45		
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	Omkl 8		19.15-19.45	19.00-19.30	18.30-21.30	Omkl 5	18.45-19.15			
19.30-20.00		U14	19.45-20.15	19.30-20.00	J18	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		U14/U15	19.15-19.45			
20.00-20.30	J18 Hässelby Omkl 7+8	Omkl 6+11	20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 7+8	20.15-20.45	20.00-20.30	U13		20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 6+8+11	19.45-20.15			
20.30-21.00		U15	20.45-21.15	20.30-21.00	J20	20.45-21.15	20.30-21.00	Omkl 5+6		20.45-21.15	20.30-21.00		J20/A-lag	20.15-20.45			
21.00-21.30				21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 9	21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		Omkl 7+9	20.45-21.15			
21.30-22.00				21.45-22.15	21.30-22.00			21.30-22.00	Jurassic		21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45		
22.00-22.30					22.00-22.30			22.00-22.30	Omkl 7			22.00-22.30		Vets	21.45-22.15		
												22.00-22.30		Omkl 6			
											22.30-23.00						

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U10	Fys 17.45-18.20	Omkl 8+7	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20		Fys 18.30-19.10	Omkl 6+5	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13	Fys 19.30-20.10	Omkl 15	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45 min före match
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före träning, 60 min före

fredag 22-feb				lördag 23-feb				söndag 24-feb			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	H-skola 2011		09.15-09.45	09.00-09.30		U9	08.45-09.15
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 5+11		09.45-10.15	09.30-10.00		Omkl 5	09.15-09.45
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	H-skola flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		U11	09.45-10.15
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 8		10.45-11.15	10.30-11.00		Omkl 6	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	H-skola <2011	U14/U15	11.15-11.45	11.00-11.30		Flickor	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5+7	Omkl 6+15+11	11.45-12.15	11.30-12.00		Omkl 7	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U12	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Omkl 8	utan klubb 11.45-13.05	12.45-13.15	12.30-13.00		med klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		U11	13.15-13.45	13.00-13.30		U12/U13	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	Omkl 7	13.45-14.15	13.30-14.00		Omkl 6+8	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	med klubb 13.30-14.50		14.15-14.45	14.00-14.30		U10	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		Omkl 5+15+11	14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45	15.00-15.30	Vets		15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30		15.45-16.15	15.30-16.00	Vallentuna	Ice Age Omkl 15	15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	Omkl 6+8		16.15-16.45	16.00-16.30	Isvärmning J18		16.15-16.45
16.30-17.00		U9	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		Omkl 7	17.15-17.45	17.00-17.30	Isvärmning J20		17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00	Trångsund Omkl 7+9		17.45-18.15	17.30-18.00	Gimo Omkl 6+8	U14/U15	17.15-17.45
18.00-18.30		Omkl 15	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		Omkl 5+15+11	17.45-18.15
18.30-19.00		J18	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		Konståkning	18.15-18.45
19.00-19.30	Isvärmning J20	Omkl 8	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning 18.15-20.15		18.45-19.15
19.30-20.00		Målvakts- träning	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.15-19.45
20.00-20.30		Omkl 5	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Jurassic Omkl 7		20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			

match