

måndag 13-okt				tisdag 14-okt				onsdag 15-okt				torsdag 16-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00	15.30-19.30		16.45-17.15	16.30-17.00	15.30-19.00		16.45-17.15	16.30-17.00	15.30-19.00		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		U12	17.15-17.45	17.00-17.30		U9 / U10	17.15-17.45	17.00-17.30		U11	17.15-17.45	17.00-17.30		U8	17.15-17.45
17.30-18.00		7	17.45-18.15	17.30-18.00		5, 13	17.45-18.15	17.30-18.00		U10F / U12F	17.45-18.15	17.30-18.00		5	17.45-18.15
18.00-18.30		6	18.15-18.45	18.00-18.30		U13	18.15-18.45	18.00-18.30		6, 13	18.15-18.45	18.00-18.30		U12	18.15-18.45
18.30-19.00		U16	18.45-19.15	18.30-19.00		18	18.45-19.15	18.30-19.00		U14F / U16F	18.45-19.15	18.30-19.00		6	18.45-19.15
19.00-19.30		9	19.15-19.45	19.00-19.30	Uppvärmning		19.15-19.45	19.00-19.30	Match U13		14, 16, 17	19.00-19.30	U18		19.15-19.45
19.30-20.00	Match U16F		19.45-20.15	19.30-20.00	Match A-lag	Konstakning	19.45-20.15	19.30-20.00	Vallentuna		U18	19.30-20.00	8	Konstakning	19.45-20.15
20.00-20.30	Söderort	A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30	Kallhäll	19.15-20.45	20.15-20.45	20.00-20.30	5, 7		8	20.00-20.30	A-lag	19.15-20.45	20.15-20.45
20.30-21.00	5, 13	12	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Match Damer, C		Mariners	20.30-21.00	12	U14F / U16F	20.45-21.15
21.00-21.30	Mariners	U18	21.15-21.45	21.00-21.30	5, 6, 7	IceAge	21.15-21.45	21.00-21.30	Hässelby		20.45-22.15	21.00-21.30	Mariners	5, 18	21.15-21.45
21.30-22.00	Match	8	21.45-22.15	21.30-22.00		18	21.45-22.15	21.30-22.00	6, 13		15, 18	21.30-22.00	21.15-22.45		21.45-22.15
22.00-22.30	6, 7		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30				22.00-22.30	6 / 7		22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

fredag 17-okt				lördag 18-okt				söndag 19-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konstakning		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30	8.30-13.30		09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5, 6		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	Catch-up	10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7	11	10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsättning		11.15-11.45	11.00-11.30		U9	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5		11.45-12.15	11.30-12.00		7	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Match U14F	Allmis	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmis	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Vallentuna		12.45-13.15	12.30-13.00			12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	13, 18		12.45-13.15	13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmis	MV-träning	13.15-13.45	13.30-14.00	Allmis	U10F / U12F	13.15-13.45
14.00-14.30	Allmis	Allmis	14.15-14.45	14.00-14.30		15	13.45-14.15	14.00-14.30		5, 6	13.45-14.15
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.15-14.45	14.30-15.00		U16	14.15-14.45
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	WGIHW	U18	14.45-15.15	15.00-15.30	U11		14.45-15.15
15.30-16.00	Konstakning		15.45-16.15	15.30-16.00	7	8	15.15-15.45	15.30-16.00	7	9	15.15-15.45
16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30			15.45-16.15	16.00-16.30	U12	U18	15.45-16.15
16.30-17.00		U13	16.45-17.15	16.30-17.00	U11	MV-träning	16.15-16.45	16.30-17.00	13	8	16.15-16.45
17.00-17.30		7	17.15-17.45	17.00-17.30	6		16.45-17.15	17.00-17.30	Match U14		16.45-17.15
17.30-18.00		U10F / U12F	17.45-18.15	17.30-18.00	U13		17.15-17.45	17.30-18.00	Tyresö	IceAge	17.15-17.45
18.00-18.30		5, 6	18.15-18.45	18.00-18.30	13		17.45-18.15	18.00-18.30	5, 6	18	17.45-18.15
18.30-19.00	U11	U9 / U10	18.45-19.15	18.30-19.00	Match U14		18.15-18.45	18.30-19.00	Konstakning		18.15-18.45
19.00-19.30	7	13, 18	18.45-19.15	19.00-19.30	AIK		18.45-19.15	19.00-19.30	18.30-20.00		18.45-19.15
19.30-20.00	Match U16F	U12	19.15-19.45	19.30-20.00	5, 7		19.15-19.45	19.30-20.00			19.15-19.45
20.00-20.30	SHK	6	19.45-20.15	20.00-20.30			19.45-20.15	20.00-20.30	Mariners		19.45-20.15
20.30-21.00	5, 18	U16	20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45	20.30-21.00	20.00-22.00		20.15-20.45
21.00-21.30		9	20.45-21.15	21.00-21.30			20.45-21.15	21.00-21.30			20.45-21.15
21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00			21.15-21.45	21.30-22.00	6 / 7		21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15	22.00-22.30			21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.30-23.00			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00								22.30-23.00			