

måndag 26-nov				tisdag 27-nov				onsdag 28-nov				torsdag 29-nov			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.15		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygymp 8.10-9.20	Förskolor 8.30-10.00	08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygymp 8.10-9.20	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor 9.00-10.30		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten utan klubb		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten med klubb		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	Konståkning 15.30-20.00	Allmänheten med klubb	15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten utan klubb		15.15-15.45	15.00-15.30	Allmänheten med klubb		15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.00-16.30	Allmänheten utan klubb	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30		JRM	16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning 15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30		Konståkning 16.15-18.15	16.15-16.45
16.30-17.00		Omkl 8	16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30		U13	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		Omkl 7	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30		U14	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00		Omkl 6+11	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15
19.00-19.30		U15	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00		Omkl 15	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30		J18	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00		Omkl 6+7	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30	Omkl 5+9	A-laget	21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 6+7		21.15-21.45	21.00-21.30	Jurassic Omkl 6		21.15-21.45	21.00-21.30	Vets Omkl 5	A-laget	21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30		Omkl 8		22.00-22.30				22.00-22.30				22.00-22.30			
												22.30-23.00			

Specialistpass, tisdag 17.00-19.30

17.00-17.30	U10	Fys 17.45-18.20	Omkl 5+7	16.30-18.30
17.30-17.40	Spolning			
17.40-18.20	U11+U12	Fys 18.30-19.10	Omkl 6+8	17.10-19.30
18.20-18.30	Spolning			
18.30-19.20	U13+U14	Fys 19.30-20.10	Omkl 15+11	18.00-20.30
19.20-19.30	Spolning			

Omklädningsrum

U9-U12, flickor 30 min före träning, 45
U13 - U15, junior, A-lag 45 min före trä

fredag 30-nov			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.15		07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30		Hockeygym 8.10-9.20	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten utan klubb 14.00-15.20		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	Konståkning 15.30-18.30	Allmänheten med klubb 15.00-16.00	15.15-15.45
15.30-16.00			15.45-16.15
16.00-16.30		U12	16.15-16.45
16.30-17.00		Omkl 6+11	16.45-17.15
17.00-17.30		U9	17.15-17.45
17.30-18.00		Omkl 7	17.45-18.15
18.00-18.30		J20	18.15-18.45
18.30-19.00		Omkl 9	18.45-19.15
19.00-19.30	U14	Målvakts- träning Omkl 6+11	19.15-19.45
19.30-20.00	Omkl 15+11		19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

lördag 01-dec			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-9.00	Konståkning 8.15-10.45	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30	H-skola 11		09.15-09.45
09.30-10.00	Omkl 8+11		09.45-10.15
10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45
10.30-11.00	Omkl 6		10.45-11.15
11.00-11.30	H-skola 12/13	J18	11.15-11.45
11.30-12.00	Omkl 8+11		11.45-12.15
12.00-12.30	U12	Allmänheten utan klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
12.30-13.00	GötaTraneberg		12.45-13.15
13.00-13.30	Omkl 5+7		13.15-13.45
13.30-14.00	Allmänheten med klubb 13.30-14.50		13.45-14.15
14.00-14.30			14.15-14.45
14.30-15.00		U13	14.45-15.15
15.00-15.30	J20	Omkl 8	15.15-15.45
15.30-16.00	Visby/Roma	U11	15.45-16.15
16.00-16.30	Omkl 5+9		16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00			17.45-18.15
18.00-18.30	U15		18.15-18.45
18.30-19.00	Sollentuna		18.45-19.15
19.00-19.30	Omkl 6+8		19.15-19.45
19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

söndag 02-dec			
A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Konståkning 8.00-13.30		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00		U10	09.45-10.15
10.00-10.30		Omkl 6+7	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30	Flickor	Omkl 5	11.15-11.45
11.30-12.00		Allmänheten	11.45-12.15
12.00-12.30		med klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30		U12	13.15-13.45
13.30-14.00	Allmänheten	Omkl 8	13.45-14.15
14.00-14.30	utan klubb 13.30-14.50		14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30	U11		15.15-15.45
15.30-16.00	GötaTraneberg		15.45-16.15
16.00-16.30	Omkl 6+7		16.15-16.45
16.30-17.00	J18	U15	16.45-17.15
17.00-17.30	Ekerå/Skå	Omkl 15	17.15-17.45
17.30-18.00		J20	17.45-18.15
18.00-18.30	Omkl 5+8	Omkl 9	18.15-18.45
18.30-19.00		Konståkning	18.45-19.15
19.00-19.30	Konståkning	18.15-20.15	19.15-19.45
19.30-20.00	19.00-20.30		19.45-20.15
20.00-20.30			20.15-20.45
20.30-21.00	Jurassic Omkl 7		20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45
21.30-22.00			21.45-22.15
22.00-22.30			

min före match
ning, 60 min före match