



ALKOHOL- OCH DROGPOLICY FÖR IFK ÖSTERÅKER HOCKEY SÄSONGEN 2024/2025

INLEDNING

IFK Österåker Hockey har ett ansvar att skapa en trygg och hälsosam miljö för alla medlemmar, oavsett ålder. Denna policy syftar till att förebygga och hantera användning av alkohol och droger inom föreningen, med särskild hänsyn till barn och ungdomar.

1. MÅL OCH SYFTE

Syftet med denna policy är att:

- Skydda barn och ungdomar från att exponeras för alkohol och droger.
- Skapa en trygg och drogfri miljö där alla medlemmar kan utvecklas både idrottsligt och socialt.
- Främja sunda värderingar och ett hälsosamt beteende bland alla medlemmar i föreningen.
- Ge riktlinjer för hantering av situationer där alkohol eller droger förekommer.

2. OMFATTNING

Denna policy gäller för alla medlemmar i föreningen, inklusive spelare, tränare, ledare, föräldrar och övriga engagerade. Den omfattar alla aktiviteter som sker i föreningens regi, inklusive träningar, matcher, resor, läger och andra sammankomster.

3. ALKOHOL OCH DROGER

3.1 BARN OCH UNGDOMAR (UNDER 18 ÅR)

- All användning av alkohol och droger är strängt förbjuden för alla medlemmar under 18 år.
- Alla former av exponering för alkohol och droger, exempelvis i samband med lagfester eller resor, är förbjuden.
- Tränare och ledare har ett särskilt ansvar att agera förebilder och förhindra att barn och ungdomar utsätts för alkohol och droger.
- I denna policy ingår doping som drog och föreningen följer WADAs lista över otillåtna preparat som ej är tillåtna utan läkares förskrivning.



3.2 VUXNA (ÖVER 18 ÅR)

- Alkohol får inte förtäras under träningar, matcher eller andra aktiviteter i föreningens regi.
- Vid sociala tillställningar där alkohol serveras, ska det finnas alkoholfria alternativ och det förväntas att alla medlemmar visar hänsyn till föreningens värderingar och de yngre medlemmarna.
- Drogpåverkan under föreningsaktiviteter är strängt förbjuden och kommer att leda till omedelbara disciplinära åtgärder.

4. FÖREBYGGANDE ARBETE

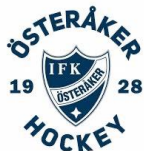
- Föreningen ska regelbundet informera om denna policy och dess syfte till alla medlemmar och deras föräldrar.
- Utbildningar och föreläsningar om riskerna med alkohol och droger ska vid behov erbjudas för spelare, tränare och föräldrar.
- Samarbete med skolor, socialtjänst, Polis och andra relevanta myndigheter ska upprätthållas för att främja ett drogfritt liv.

5. ÅTGÄRDER VID ÖVERTRÄDELSE

- Vid misstanke om att en medlem under 18 år använder alkohol eller droger, kommer föräldrar/vårdnadshavare att kontaktas omedelbart och en diskussion kommer att initieras med berörd spelare.
- Vid allvarliga överträdelser, som upprepad användning eller spridning av droger, kommer avstängning eller uteslutning från föreningen bli aktuellt. Det kan även bli aktuellt med kontakt med Sociala myndigheter och Polis.
- Vuxna medlemmar som bryter mot denna policy kan bli föremål för disciplinära åtgärder, vilket kan inkludera avstängning eller uteslutning.

6. ANSVAR

- Styrelsen har det övergripande ansvaret för att denna policy implementeras och efterlevs.
- Tränare och ledare ansvarar för att informera sina lag om policyn och agera förebilder.
- Alla medlemmar har ett eget ansvar att följa policyn och rapportera eventuella överträdelser till styrelsen.



7. UPPFÖLJNING OCH REVIDERING

- Policyn ska ses över och revideras vid behov, minst en gång per år, för att säkerställa att den är aktuell och effektiv.
- Feedback från medlemmar och föräldrar beaktas i uppföljningen av policyn.

8. KONTAKTINFORMATION

För frågor eller mer information om denna policy, vänligen kontakta föreningens ordförande via mail: ordforande@osterakerhockey.se, alternativt styrelsen@osterakerhockey.se

Genom att följa denna policy arbetar IFK Österåker Hockey aktivt för att skapa en trygg och hälsosam miljö för alla sina medlemmar.