Harnäs Skutskär Simsällskap inbjuder till 2026 år sista Gästrikeserien

Lördagen den 21 november på Fjärran Höjderbadet i Gävle

Plats: Fjärran Höjderbadet

Tid: Insim klockan 16:00
Tävlingsstart klockan 16:45

Anmälan: Senast torsdagen den 19 november via Tempus

Strykningar: Genom Swimify Coach senast en halvtimme före tävlingsstart

Deltagande klubbar: Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Sim-77 Hofors och Harnäs Skutskär Simsällskap samt Gimo SS

Upplysningar: Johan Andersson, HSS
Telefon: 070-309 67 51
E-post: johan.ande@gmail.com

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövrat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövrat gulddiplom.

Extralopp: Eventuellt kan extralopp för simmare som simmat ur sig ur Gästrikeserien tillkomma. Önskemål om sådana lopp skickas till arrangören senast en vecka innan tävlingen. I tempus finns 4st extra lopp. Vi provar denna gång att sköta anmälan till dessa via tempus/swimify. Räkna med 2st före paus och 2st innan tävlingensavslut.

Klass	Ryggsim	Bröstsim	Frisim	Medley	Fjäril
Flickor A 13 och äldre	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
Pojkar A 13 o ä	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
Mix B 12 och yngre	50 m	50 m	50 m		25 m

GRENORDNING OCH DIPLOMTID	Guld	Silver	Brons
Gren 1 400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0
Gren 2 200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.35,0
Gren 3 100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.18,0	1.20,0	1.25,0
Gren 4 100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.16,0	1.18,0	1.25,0
Gren 5 50 meter Ryggsim, Mix 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6 100 meter Bröstsim, Flickor 13 och äldre	1.25,0	1.30,0	1.35,0
Gren 7 100 meter Bröstsim, Pojkar 13 och äldre	1.23,0	1.28,0	1.35,0
Gren 8 50 meter Bröstsim, Mix 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 9 100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.05,0	1.09,0	1.15,0
Gren 10 100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.03,0	1.07,0	1.15,0
Gren 11 50 meter Frisim, Mix 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 12 100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.19,0	1.25,0	1.40,0
Gren 13 100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.17,0	1.24,0	1.40,0
Gren 14 25 meter Fjärilsim, Mix 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 15 50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	34,0	37,0	39,0
Gren 16 50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	33,0	36,0	39,0
Gren 17 200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.22,0	2.27,0	2.37,0
Gren 18 400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.10,0	5.29,0

Eventuella extralopp placeras in i tävlingsschemat utifrån hur det passar för deltagare och arrangör.