

INBJUDAN

VinterSimiaden med Harnäs 100

14/12 2025

Harnäs Skutskär Simsällskap bjuder in er förening till VinterSimiaden för simmare 12 år och yngre samt Harnäs 100 för 13 år och äldre!

Kom och delta i en rolig och fartfylld tävling för alla åldrar med fina priser och avslutande spännande medleyfinaler!

Tävlingen avgörs på Fjärran Högderbadet, Gävle

Tävlingstider	Pass 1: 09.15 Insim kl 08.00 – 09.00 Pass 2: 14.30 Insim kl 13.15 – 14.15
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 30 November 2025
Startavgifter:	75 kr/individuell start samt 90 kr/lag
Startlista:	Läggs ut på Swimify LiveTiming
Omklädning:	Medtag eget lås till skåp
Tävlingsform:	VinterSimiaden simmas av D-klass (12 år och yngre) där alla deltagare belönas med en deltagarmedalj. Simmare 13 år och äldre deltar i Harnäs 100 som simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Finaler på 100 meter medley simmas av de 6 simmare i resp åldersklass som fått ihop den högsta sammanlagda FINA-poängen från 3 av 100-metersgrenarna
Priser:	Nyttopriser till de 3 bästa i resp åldersklass i Harnäs 100-finalen samt heatpriser. Deltagarmedalj till samtliga simmare i D-klass.
Klubbcup:	Bästa klubb får 20% rabatt på startavgifterna. Poäng räknas efter placering i varje gren inkl. lagkapper enligt poängtabell för placering 1-6 i A, B, C-klass (12,10,8,7,6,5 poäng)
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren
Mat:	Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kompassen för 140 kr. Vid beställning ange ev. specialkost. Beställning sker via länk: Lunchbeställning Beställningen är bindande.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	OM du vill ställa upp som funktionär, skicka ett mail till kansli@hss.nu
Övriga frågor:	Kan ställas till kansli@hss.nu



Harnäs Skutskär Simsällskap

VinterSimiaden med Harnäs 100

Program 14/12

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2008 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2009-2010
Pojkar / Flickor C: födda 2011-2012
Pojkar / Flickor D: födda 2013 och yngre mixed

Mixed lagkapp: Alla lagkapper simmas som Mixed, dvs 2 herrar och 2 damer i klass A-C (13 år och äldre). I D-klass får man mixa hur man vill.

Grenordning:

Pass 1 09.15

1. 100 Medley	Mixed	D
2. 100 Fjärilsim	Pojkar	A, B, C – Harnäs 100
3. 100 Fjärilsim	Flickor	A, B, C – Harnäs 100
4. 50 Ryggsim	Mixed	D
5. 100 Ryggsim	Mixed	D
6. 100 Ryggsim	Pojkar	A, B, C – Harnäs 100
7. 100 Ryggsim	Flickor	A, B, C – Harnäs 100
8. 4x50 Frisim	Lagkapp	D
9. 4x50 Frisim	Lagkapp	A-C

Pass 2 14.30

10. 4x50 Medley	Lagkapp	D
11. 4x50 Medley	Lagkapp	A-C
12. 50 Bröstsims	Mixed	D
13. 100 Bröstsims	Mixed	D
14. 100 Bröstsims	Pojkar	A, B, C – Harnäs 100
15. 100 Bröstsims	Flickor	A, B, C – Harnäs 100
16. 50 Frisim	Mixed	D
17. 100 Frisim	Mixed	D
18. 100 Frisim	Pojkar	A, B, C – Harnäs 100
19. 100 Frisim	Flickor	A, B, C – Harnäs 100

Paus 15 min inkl prisutdelning D-klass

Finaler Harnäs 100

20. 100 Medley final	Pojkar	C
21. 100 Medley final	Flickor	C
22. 100 Medley final	Pojkar	B
23. 100 Medley final	Flickor	B
24. 100 Medley final	Pojkar	A
25. 100 Medley final	Flickor	A



Harnäs Skutskär Simsällskap