



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020-2021

STANSTAD





Innehåll

.....	1
Inledning.....	3
Styrelsen har ordet.....	3
Styrelsens arbete.....	4
Viktiga beslut från styrelsen	4
Ekonomi.....	6
Marknad	7
Ungdom/Utbildning.....	9
Medlemsstatistik.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Arrangemang.....	14
Evenemang.....	15
Sport.....	17
Dam A 2019-2020.....	17
Herr A 2019-2020	18
Herr Div 3.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
IBK Stanstad Div 4.....	18



Inledning

Styrelsen har ordet

Att summera en säsong som aldrig blev av är en utmaning. Det finns också en risk att innehållet genomsyras av pessimism. Men när det handlar om innebandy så vill jag påstå att i alla sammanhang så är det optimism, framtidstro och nyskapande som står på agendan,

Vi summerar nu ytterligare en säsong i IK Stanstad 28-åriga historia. En säsong som aldrig blev av. Det blev en säsong fylld av ändrade planer, inga matcher och inställda täringar till följd av Covid-19. Det var både tufft och ledsamt för vi alla hade sett fram mot att äntligen få spela innebandy igen. Hela säsongen 2020/2021 präglades av Covid-19. Mycket arbete har lagts ner både för kanslipersonal och styrelsen, till följd av virusets spridning både när det inträffade och i efterarbetet. För klubben blev det dessutom ett abrupt slut på säsongen som knappt hann starta då kommunen valde att stänga ner alla våra idrottshallar. För styrelsen innebar detta ett par kaosartade veckor fyllda av osäkerhet, mängder av frågor, inställda matcher och till slut en avslutad innebandysäsong. Styrelsen har valt att hela tiden följa och hänvisa till de rekommendationer som kommit från Folkhälsomyndigheten och andra myndigheter. Trots denna märkliga säsong har våra ledare och spelare hållit intresset vid liv med andra givande aktiviteter utomhus. Det är ren lycka att se att alla våra lag fortfarande är igång trots en hel säsong som varit minst sagt annorlunda. Det är en utmaning att summera denna säsong på ett optimistiskt sätt men vill understryka att vi nu går in i nästa säsong med en stark framtidstro och nyskapande som står på agendan.

Säsongen 2020/2021 ska summeras och vi kan stolt konstatera att trots Covid-19 och utebliven säsong har vi behållt många medlemmar. Under säsongen 2020/2021 hade vi 373 registrerade medlemmar vilket är en minskning med endast 32 medlemmar sedan säsongen 2019/2020. Vi är otroligt ödmjuka och tacksamma att de flesta av våra spelare valt att stanna kvar i vår förening.

Vi har även under denna säsong startat upp ett div.3 lag på Herrsidan och är glada att så många herrar vill fortsätta eller avsluta sin innebandykarriär hos oss. Det måste vi alla se som ett kvitto på att vår förening är en innebandyförening med gott rykte, bra organisation och bra sammanhållning.

Under säsongen har det även startats upp ett JAS lag på tjejsidan bestående av F04/05 med stöd av F06/07.

Vi har dock en utmaning i att engagera personer yngre som äldre både som ledare och på poster i klubben vilket är en trend som vi tyvärr också ser hos våra föreningskollegor runt i Skåne oavsett idrott. Detta är en risk för oss idrottsföreningar som är en väldigt viktig institution i samhället för att bl.a. engagera ungdomar.



Styrelsen har också fortsatt arbetet för att bygga om organisationen så att vi kan hantera framtidens krav och samtidigt öppna upp för att man enklare ska kunna engagera sig i vår förening.

Vi är också stolta över att så många fortsätter vara stödmedlemmar i föreningen och vi möter Er på våra matcher och arrangemang som en härlig hejarklack samt våra underbara sponsorer som hjälper oss på så många sätt inte bara ekonomiskt. Ett stort tack till alla Er!

Sedan givetvis ett **speciellt tack** till alla er tränare, ledare och föräldrar som varje vecka ställer upp på ett så fantastiskt och engagerande sätt, utan er fungerar givetvis inte vår förening och utan er stannar bollen i bollpåsen och klubban på hyllan.

GEMENSKAP – STOLTHET –TRADITION

Styrelsens arbete

Styrelsen har sammanträtt 13 gånger under verksamhetsåret 2020/2021. Styrelsen bestod under säsongen av Anna Gullberg (ordförande), Anna Henriksson (vice ordförande), Charlotte Andlar (sekreterare), Roger Karlsson (ledamot), Sara Florentzson (ledamot) och Jenny Norlander (suppleant).

Styrelsen har ett bra samarbetsklimat samtidigt som vi har en bra ekonomisk grund vilket ger ett visst lugn.

Styrelsen är på god väg mot att skapa den hållbara organisation föreningen behöver för att vara en förening i tiden. Arbetet i styrelsen har varit mycket strategiskt denna säsong och vi är i slutskedet av revideringen av föreningens Blåa tråd. Detta har varit ett omfattande arbete som även har involverat alla ledare i föreningen som varit aktiva i revideringen.

En stark styrelse med olika tankar och med mycket driv och engagemang har lagt grunden till en bra start inför säsong 2021/2022.

Viktiga beslut från styrelsen

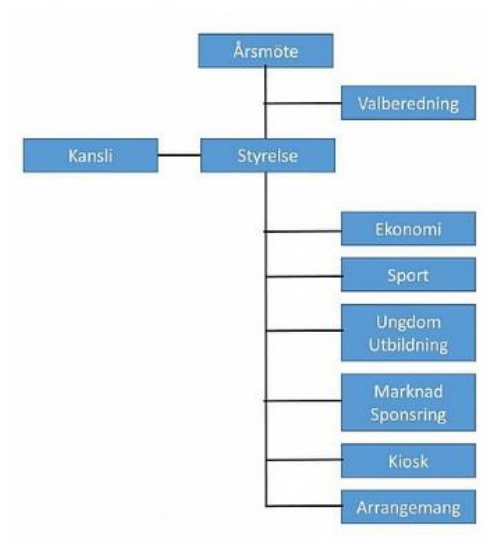
- Att fortsätta ha en kanslist inför säsongen 2021/2022
- Att bokföringen outsourcas till Paritur inför säsongen 2021/2022
- Att fortsatt utöka samarbetet med Sportadmin
- Utveckla och utöka antalet sponsorer som lämnat efter Covid-19.
- Att fortsätta utöka ungdomssidan i kommunen.
- Att fortsätta uppbyggnaden för att kunna ha ett JAS-lag på herrsidan säsongen 2022/2023.
- Starta upp ett herr A lag i division 3 samt ett utvecklingslag.



- Att fortsätta revideringen av diverse handlingsplaner m.m under säsongen 2021/2022.
- Att starta Stanstadcupen för pojkar födda 2012 och 2013.
- Att byta och utöka utbudet i kiosken.
- Att fortsätt med Axfood Snabbgross som leverantör för inköp till kiosken.
- Att varje lag säsongen 2021/2022 får kvittera ut eget material.



IK Stanstads Organisation



IK Stanstad organiseras med grund i styrelsens strategiska beslut och kansliet sköter den dagliga driften.

Ekonomi

Fortlöpande under verksamhetsåret har styrelsen jobbat med att hålla koll på ekonomin.

För mer detaljerad information hänvisas till årsredovisningen

Marknad

Den stora utmaningen för säsongen 2020/2021 var att knyta till oss sponsorer till föreningen under Coronapandemin.

Sponsorer denna säsong har varit:

Sparbanken Skåne

Guldkanalen

Svenska fastighetsförmedling

Studio S

Clifton

Nemi Syd

Uno's Däck

Bravida

Alfa Laval

Andra mycket viktiga samarbetspartner var Tetrapak, PARITUR AB, BJÖRKLIDENS BIL OCH SPORT, PULS, RAVELLI, KLASSPENGAR.SE, SPONSORHUSET och ODENDO detta var bara ett axplock av de som stöder IK Stanstad

Vi kommer fortsätta att försöka hitta nya upplägg som är attraktiva för olika företag att synas tillsammans med oss eller som vill kan ha andra samarbeten med oss det kommande året.

De nya sponsorerna har kommit in med hjälp av relationer till personer inom klubben och företagen.

Vi är helt beroende av att fortsätta de arbetet med att få in nya sponsorer. Det är bra om vi kan fortsätta att hjälpas åt att använda det kontaktnät som redan finns i IK Stanstad. Genom att få nya sponsorer och behålla våra befintliga säkerställer vi goda förutsättningar för klubben att leva vidare och erbjuda våra medlemmar fantastiska innebandyupplevelser framöver.

Klubbavtalet med Innebandyesset, Stanno och Oxdog har löpt tre år och vi har en egen klubbshop på Innebandyessets hemsida.

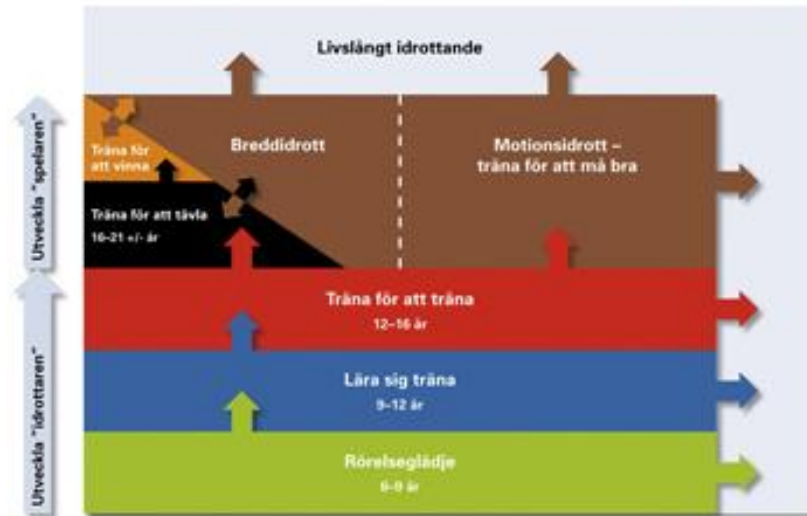
STANSTAD



STANSTAD



Ungdom/Utbildning





Här kommer några berättelser från våra ungdomslag...

F04/05

Träning

Flickor F04/05 har alltid varit ett flitigt lag när det gäller att träna. Tjejerna har hållit ut under hela Corona och vi är imponerade av att vi kunde genomföra de flesta träningarna. När vi inte har kört på innebandyplanen så har vi kör HIIT och GRIT på några av våra gym och när det var som flest restriktioner så körde vi Online-Tabata där tjejerna körde järnet även där.

Vi vill så klart ge en jättestore eloge till tjejerna som har kämpat på under den mest utmanande säsongen som vi någonsin har fått uppleva.

Seriespel

Seriespelet 20/21 blev inte långt, men de två matcher som vi spelade visade ändå prov på att tjejerna har utvecklats. Bland annat provade vi att ställa om från 2-1-2 spelsystem till 2-2-1 med framgång. Det är viktigt att tjejerna behärskar flera spelsystem även om det kanske inte är direkt en hemlighet att vi har alltid föredragit 2-1-2.

När det gäller matcherna så lyckades vi slå Ängelholm vilket var superroligt. De har bjudit upp till tuffa och jämna matcher och de har alltid satt oss på svåra prov. Vi hoppas att kunna fortsätta att möta dem i framtiden i JAS serien.

Tack för oss - det kommer bli grymt att följa våra tjejer i JAS nästa säsong.

Nästa säsong är det JAS som gäller för F04/05 (tillsammans med F06/07). Det innebär att Sara och Jakob kommer ta över laget. Med tanke på att vi har hållit nästan 800 träningstillfälle med tjejerna (sedan säsongen 2012/13) så är det på tiden att det är andra som står och skriker vid sidlinje. Både Sara och Jakob har lång erfarenhet av senior (och JAS) innebandy så det kommer blir riktigt bra för våra tjejer och kommer utveckla dem ännu mer. Vi ser fram emot att få titta från läktarna när tjejerna går ut på isen för sidlinjen.

Sofia, Sara, Nelly, Moa, Elin, Linn, Tilda, Elsa, Ida, Lina, Hanna och Vera - You Rock!

F06/07

Inför säsongen 20/21 fick truppen tre nya spelare, medan vi tappade en aktiv spelare. Vi körde igång uteträning/försäsongsträning redan tidigt på våren, när seriespelet avslutades i förtid pga covid-19. Försäsongsträningen pågick i stort sett hela våren och sommaren.

Inför säsongen var intentionen att förstärka samarbetet med F08/09 och det inleddes på ett bra sätt. Tyvärr satte restriktioner stopp för samarbetet. Samarbetet med F04/05 har fortsatt i den mån restriktionerna medgivit det, men även här pausades samarbetet tidigt under hösten. IK



Stanstad F06/07 spelade Fatpipe Invitation Cup i Linköping i september 2020. Det var en kul och nyttig upplevelse, där vi fick känna på tufft motstånd och högt tempo. Laget gjorde en bra insats och vi tog med oss flera lärdomar därifrån.

Säsongen 20/21 började vi seriespelet i serie B, men fick bara spela 3 matcher innan serien stängdes ned på grund av nästa pandemivåg. Vi fick dock med oss en positiv känsla från de matcherna. Spelare från F06/07 stärkte även upp F04/05 i de få matcher som genomfördes i serie A under säsongen.

Resterande del av säsongen har vi förhållit oss till de restriktioner som gällt och hållit träning inomhus när det har medgivits och utomhus när det varit enda möjligheten. Vi har även kört digitala träningar i form av tabata när vi inte fått träffas alls. Vi har haft relativt hög träningsnärvaro under hela säsongen, men har ibland drabbats av sjukdom och karantän.

Vi har behållit alla spelare under den gångna säsongen, vilket vi naturligtvis är mycket glada och tacksamma för.

IK Stanstad F06/07 är anmälda till FCH Sommarcup, Nova Open och Fatpipe Invitation Cup nu under sommar/tidig höst. Förhoppningen är att de cuperna blir av.

F08/09

Säsongen började lite försiktigt med restriktioner från FHM och kommunen med anledning av Covid-19 men lagandan var väldigt bra bland tjejerna efter sommaruppehållet. En del tjejer slutade efter sommaruppehållet men det tillkom flera nya ansikten till laget. Det blev en stabil grund som byggdes förra året och denna har det fortsatt byggas på.

Då allt matchspel mer eller mindre uteblivit har det funnits en del frustration bland tjejerna då de saknat dessa, uppfinningsrikedomen bland tränarna har testats till sitt yttersta, allt för att kunna träna på ett Corona-säkert sätt. Uppfinningen bordsinnebandy blev en hit och efterfrågas vid jämna mellanrum. Passningsspelet har förbättrats och passningsövningar i alla dess former nöts vid varje träning.

Tjejerna har under våren efterfrågat mer styrketräning, vilket lett till att de två träningstillfällen laget har delas in i en träning med mer fokus på kondition och en på styrka. Ett upplägg som vi hoppas ge utdelning till höstens förhoppningsvisa om seriespel.

Träningarna varvas med genomgång av spelregler för att verkligen få allt att sitta och spelet att flyta på mer och mer. En hyfsad hög närvaro överlag bland tjejerna säsongen igenom, vilket också ger stabilitet och givande träningar.



F10/11

Vi startade säsongen med en trupp på ca 15 glada och pigga tjejer. Denna säsong började vi träna 2 gånger i veckan vilket var väldigt uppskattat. Vi tränade för att få börja spela matcher men tyvärr blev det nya restriktioner pga av Covid-19 innan vi hann spela någon match. Hallarna stängde och vi fick tyvärr inte träna i hall. Efter jul körde vi några digitala träningar, tjejerna var verkligen duktiga. Sedan hallarna öppnade igen har vi börjat träna ordentligt med målvakt. Vi har många tjejer i laget som gillar att stå i mål vilket är kul. Tyvärr har vi tappat några tjejer under den gångna säsongen men glädjande nog så har det börjat några nya tjejer vilket vi tycker är väldigt roligt. Vi ser framåt och är redo för innebandyåret 21/22.

P07

Vi började höstterminen med två nya tränare, Mathias och Christian, till totalt fyra. Båda två har dessutom innebandybakgrund vilket har gett mycket för laget både gällande strategi men också med många nya övningar och tips. Vi fick också in flera nybörjare i vår redan stora grupp. Det var en utmaning att hitta övningar som kunde stimulera de mer erfarna spelarna som även nybörjarna klarade av. Vi fick anpassa träningen mycket efter detta och delade ofta in killarna i mindre grupper, vilket var möjligt i och med att vi var fyra tränare. Vi hade också möjlighet att samträna med P05, som hade en liten trupp, och det nyttjade ganska många av våra spelare på hösten. När restriktionerna kom och vi inte fick träna så körde vi en distanslek som vi kallade utmaningen, där killarna fick utmana varandra på olika fysiska saker som de visade upp online. Ungefär en tredjedel av killarna var aktiva i detta och ca två tredjedelar var med online och tittade två ggr/v. När träningen kom igång igen så blev vi snabbt full grupp igen och nybörjarna har nu blivit varma i kläderna och hänger med mycket bättre i övningarna. Några spelare har under säsongen valt andra sporter och hoppat av men vi har fått lika många nya spelare under året så idag är vi 30st i gruppen varav 28st tränar regelbundet. Vi är oftast 20-25st varje träning. Under våren har inte lika många av våra spelare velat träna med P05, av okänd anledning. Killarna ser fram emot att få börja spela match igen men vi har skoj på träningarna så det verkar inte gå någon nöd på dem.

P08/09 (Staffanstorp)

Vi i P08/09 gick in i säsongen 20/21 med höga mål satta. Vi såg verkligen fram emot en första säsong på stor plan och med stora mål. Allt började jättebra och träningarna gick bättre och bättre. Killarna verkligen växte med uppgiften. Det syntes sen även under de matcher vi fick spela. Vi spelade bra matcher med högt tempo och både starka offensiva och defensiva sidor på killarna började visa sig. Vi kände verkligen att vi hade nåt på gång när säsongen fick stängas ner. Killarna har dock kämpat på bra under säsongen, både ute under vintern och nu inomhus under våren, fast de inte har fått spela några matcher. Vi har tappat några spelare under färden



men känner att de som är kvar är en stabil stomme som tränar och kämpar på. Vi ser verkligen fram emot en ny säsong där vi kan få visa vad vi går för.

P10/11

Detta var säsongen när vi äntligen skulle få spela på större plan och killarna var oerhört laddade. Tyvärr blev det endast en omgång poolspel innan säsongen lades ner och restriktionerna blev striktare men killarna har fortsatt träna och utvecklat sin teknik med klubba, så väl med som utan boll.

Laget tränar numera två träningar i veckan vilket har varit uppskattat. I ledarstaben har vi fått förstärkning på våra träningar, en av dagarna har vi två tjejer från F06/07 som hjälper till och den andra träningen har vi fyra killar från P07 som tar över träningen. Denna förstärkning har varit väldigt uppskattad av killarna och gett dem en extra knuff framåt. Nu ser vi fram emot säsongen 21/22 så killarna förhoppningsvis får känna på match igen.

P12

Även denna säsong har tyvärr präglats av restriktioner och inställda matcher. Vi har därav inte kunnat göra så mycket mer än att träna på som vanligt på vår vanliga träningstid, vilket vi gladeligen gjort.

Känslan är att laget utvecklats rejält denna säsong. Trots avsaknad av matchträning, ser vi att spelarna tagit stora steg framåt både som individer och innebandyspelare. Fokus på träningarna har legat på att utveckla tekniken, lära sig reglerna och framförallt ha roligt. Till hösten hoppas vi kunna komma igång med matchspel, vilket både vi ledare och spelarna längtar efter.

P13

Vi inledde säsongen i slutet av augusti, och självklart var det förväntansfullt från både barn och ledare inför denna säsong, då vi skulle börja spela matcher i serie. Tyvärr så blev det bara en omgång med Poolspel innan corona-pandemin satte stopp för dessa möjligheter. Vi fortsatte dock med våra träningar fram till den 12 december.

Vårsäsongen kunde vi starta upp igen den 13 februari. Sen har vi haft träningar under hela våren, och vi har planerat att köra träningar maj månad ut.

I laget har vi varit 23 anmälda och på våra träningar under säsongen brukar vi vara ungefär 15 barn.

Under hela denna säsong har vi försökt att börja med det grundläggande. Öva på passningar, Hålla klubban rätt, Öva på rörelse med och utan boll och även grundläggande teknik som dribblingar och att skydda bollen. Alla barnen gör detta utifrån sina förutsättningar och vi försöker hela tiden



utmana barnen utifrån detta. Är du längre fram kanske du kan göra det lite snabbare, och har du mer behov av att öva är det bättre att göra rätt än att göra snabbt.

Vi har en grupp där det skiljer sig en hel del mellan de som är långt fram och de som behöver öva mer, det är en utmaning, men vi försöker då att barnen får utvecklas utifrån sina förutsättningar och att även ibland mätas mot lagkompisar som befinner sig på samma nivå.

Vi har sett väldigt stora framsteg hos barnen. Under våra spelövningar ser vi att barnen har börjat tänka på hur de ska röra sig och hur viktigt det är att få till ett passningsspel. Vi har även under slutet av säsongen blåst av i spelet för att visa att man ska sprida ut sig, eller för att visa att man måste hjälpa lagkompisen som har bollen.

Vi har experimenterat en del med att spela med större plan och köra 4 mot 4 och även 5 mot 5. Detta för att barnen ska förstå att det krävs mer rörelse och fler passningar när planen är större. Det har varit väldigt uppskattat att köra på "mega-stor plan"

Vi har under säsongen fått några nya spelare, även några födda 2014. Även dessa barn har utvecklats mycket.

Pandemin har såklart påverkat oss med att vi inte kunnat spela matcher, och att vårsäsongen startade lite senare. Däremot upplever vi inte att vi har tappat spelare på grund av detta. Sen hoppas vi att det inför nästa säsong även kan börja några fler nya spelare.

Arrangemang

Det har inte varit några arrangemang denna säsong utan vi ser fram emot nästa säsong.





Evenemang

Säsongens evenemang summerat nedan:

Julfest: Inställd på grund av pandemin.

Gothia Cup:

Inställd på grund av pandemin.

Skånemästerskapet:

- Spelades endast för seniorlagen pga Covid-19.
- Damerna hamnade på en tredje plats i grupp-spelet.
- Herrarna hamnade på en fjärde plats i grupp-spelet.

Interncupen: Inställd på grund av pandemin.

Årets lag

Har tyvärr inte nominerats i år pga Covid-19, vi tar nya tag nästa år.

Årets manliga spelare

Har tyvärr inte nominerats i år pga Covid-19, vi tar nya tag nästa år.



**Årets kvinnliga spelare**

Har tyvärr inte nominerats i år pga Covid-19, vi tar nya tag nästa år.

Årets ledare

Har tyvärr inte nominerats i år pga Covid-19, vi tar nya tag nästa år.

Årets medlem

Har tyvärr inte nominerats i år pga Covid-19, vi tar nya tag nästa år.



Sport

Dam A 2020-2021

Skånemästerskapet

Damlaget inledde säsongen tidigt i slutet på augusti med Skånemästerskapen. Efter en likamatch och två klara vinster gick vi vidare till slutspel där det tyvärr tog stopp mot Malmhaug.

Damer Division 1 Skåne

Säsongen blev som vi alla vet en mycket annorlunda och kort säsong. Vi hann bara spela fem matcher innan säsongen abrupt avbröts och vi stannade på en elfteplats i den dåvarande tabellen.

Damlaget hade fortfarande en ung stomme men hade kompletterats med en del fler rutinerade spelare till säsongen. Vi hade stor tro på laget men hade behövt mer tid för att spela oss samman mer.

Damlaget spelade under säsongen 20/21 i division 1 Skåne och startade försäsongen i mitten på maj och hade ett kortare uppehåll i juli.

Innebandysäsongen startades med en gemensam kick off hos lagets kapten, i en stuga utanför Båstad. Vi gjorde övningar för att svetsa samman laget och blanda upp de yngre grupperna och de nya, äldre spelarna. Vi gick igenom viktiga punkter inför säsongen tillsammans på ett trevligt sätt.

Säsongen öppnades mot Röke som var toptippade och där vi förlorade med 2-5. Efter det vann vi mot Häljarp med 8-0 och därefter följde tre förluster. Efter det stoppades säsongen och vi trodde att vi skulle komma igång och fortsätta säsongen tre veckor senare. Men som vi alla vet så blev det inte så. Vi hade uppehåll med laget under de tre veckor som vi trodde att det skulle vara paus och tränarstaben fick därefter sätta sig ner för att planera hur vi skulle kunna hålla igång truppen och sammanhållningen under den kommande tiden. Vi bestämde att köra två digitala träningar i veckan där alla tränade med kroppsvikt hemma hos sig själv. Därefter fanns det ett löppass på helgen som var valfritt att komma på. Detta inledde vi i december och fortsatte det upplägget fram till mars när vi fick veta att nuvarande säsong avslutades helt. Kort därefter fick vi veta att vi kommer att få ny huvudtränare inför säsongen 21/22 och inledde den försäsongen tidigt med träningar så tidigt som i april.

Huvudtränare under den gångna säsongen har varit Jakob Larsson tillsammans med spelande huvudtränare Nina Ollhage, fystränare Sara Berglind, målvaktstränare Maria Filipanics och lagledare/materialare Anders Brondin.



Herr A 2020 - 2021

Sammanfattning Herr A

Truppen består av äldre rutinerade spelare men även en del yngre spelare. Säsongen inleddes stabilt men när pandemin slog till på nytt pausades seriespelet. Under våren 2021 lades serien ner, då låg laget på en tredje plats efter fyra spelade matcher.

Kommande säsong ser vi framåt och kommer fortsätta uppbyggnaden av vår herrsektion.

Herr Div 4 2020 - 2021

Herrar Division 4 Södra Skåne

Sammanfattning IK Stanstad Div 4

Inför starten av säsongen drabbades laget av skador vilket gjorde att föreningen valde att pausa verksamheten för H4 laget.