

ÖCKERÖ



VECKAN

Ett konståkningsläger i västkustmiljö!

Öckerö ishall

Vecka 26, 2024

På vackra Öckerö i Göteborgs norra skärgård har du nu möjlighet att kombinera konståkning med en härlig naturupplevelse. Passa på att ta med hela familjen och gör veckan till en upplevelse för alla.

Här kan du njuta av sol, bad och varma klippor. Från Öckerö gör du också enkelt en dagsutflykt till berömda Vinga Fyr eller kanske en tur till Liseberg. På grannön Hönö kan du besöka Hönö Klåva som har ett bra utbud av butiker och restauranger.

Hemsida för mer info:
www.laget.se/ockeroveckan

Varmt välkomna till Göteborgs norra skärgård!

TRÄNARE

- Sofia Göransson Skärgårdens SK
- Girts Jekabsons Lerums KK
- Alexey Fedoseev, Tibro KK
- Anna Rechnio, Skövde KK

Läs mer om tränarna på hemsidan för lägret.
Fler tränare kan tillkomma och presenteras då på hemsidan.

VECKA & TIDER

Vecka 26, 2024

24– 29 juni

Observera att sista dagen (29e juni) är en halvdag och lägret slutar då runt lunchtid.

Träningsiderna är förlagda på is mellan ca kl. 08:00 och 18:00. Åkare kan välja följande alternativ på lägret;

- **Alternativ 1:** 3x50 min ispass och ett off-ice pass per dag
- **Alternativ 2:** 2x50 min ispass och ett off-ice pass per dag

Off-ice passet kan utgöras av danspass och/eller barmarksträning

BOENDE OCH ISHALL

Öckerö ishall, Prästängen 1, Uppvärmd ishall 30 x 60 m. Obs! Ingen camping i anslutning till ishallen är tillåten.

Boendet är i Brattebergsskolan, Brattevägen 34, Öckerö som ligger v ca 1,5 km från ishallen (ta gärna med cykel/sparkcykel om ni har möjlighet) Åkare medtar kudde och sängkläder. Madrass finns att tillgå om så önskas.

- **Incheckning** - Fr.o.m. söndag 23/6 . Middag på kvällen ingår.

MAT

Frukost, lunch och middag ingår i lägeravgiften.

Samtliga måltider serveras i cafélokalen som ligger i anslutning till ishallen. Sista dagen på serveras frukost och lunch men ingen middag. Middag ingår på kvällen vid incheckning. Eventuella allergier meddelas vid anmälan.



AVGIFTER, ANMÄLNINGSVILLKOR OCH BETALNING

Anmälan är öppen via [denna länk!](#)

Avgifter och betalning

Lägeravgifter (exklusive anmälningsavgift):

Vid 3 ispass och 1 fyspass/dag: 4 700 kr

Vid 2 ispass och 1 fyspass/dag: 3 400 kr

Anmälningsavgift: 750 kr och sätts in i samband med anmälan, senast den 20 mars 2024 till BG enligt nedan. Observera att anmälningsavgiften inte avräknas från lägeravgiften. Betald anmälningsavgift är en förutsättning för att åkaren skall beredas plats på lägret. Anmälningsdatum och betald anmälningsavgift är vägledande för prioritering vid ett stort antal anmälningar.

Efteranmälan kan ske i mån av plats samt till en extra kostnad om 500 kr

Slutbetalning görs efter bekräftad deltagande till:

Lerums Konståkningsklubbs bankgiro: 5309-9891. Ange åkarens namn och födelseår vid inbetalning.

Bekräftelse Lägersansvariga återkommer till alla anmälda åkare i början på april med besked om åkaren har antagits till lägret och ytterligare information om lägret.

Avbokningsregler: Fram till och med den 20 mars 2024 går det bra att avboka lägret oavsett anledning. Från den 21 mars 2024 återbetalas 50% av lägeravgiften enbart vid skada eller sjukdom och uppvisande av läkarintyg.

Anmälningsavgiften återbetalas endast om åkare ej kan beredas plats på lägret.



ÖVRIGA VILLKOR FÖR DELTAGANDE

Åkare skall ha fyllt 8 år för att bo på lägret.

Åkaren ska klara av att knyta skridskor och passa träningstider.

Lägret ansvarar för träningen på och utanför isen och för åkarens boende på Brattebergsskolan.

På Öckerö är det nära till havet och det finns många fina badplatser. Vårdnadshavare ansvarar för barnet vid bad. Lägret tar inte ansvar för tillsyn vid bad.

Tränarna delar in åkarna i grupper efter tävlings- och kompetensnivå så att alla åkare får den bästa träningen efter sin nivå. Gruppindelningen kan också komma att justeras av tränarna inför eller under lägret med hänsyn till åkarens nivå eller antalet åkare i respektive grupp. Tränarna kan också göra viss justering i schemat i övrigt och i tränarbesättningen om de finner det nödvändigt efter att alla anmälningar inkommit.

Tillval för extra programträning: Sker i mån av utrymme och mot en kostnad för extra istid. Koreograf bokas och betalas privat. Vid många intressenter sätter tränarna prioriteringsordningen

LÄGERFÖRÄLDRAR

Vi har behov av lägerföräldrar. Lägerföräldrar bor på Brattebergsskolan och äter utan kostnad på lägret och får avdrag på sitt barns lägeravgift med 2 500 kr. Observera att man som lägerförälder behöver vara på plats från söndag eftermiddag den 23/6. Utöver att sova på skolan är övriga arbetsuppgifter som kan förekomma som lägerförälder lättare matlagning, servering, tillsyn, städning, nattning och väckning. *Fyll i intresse vid anmälan. Lägeransvariga meddelar efter anmälan vilka som kommer att få vara lägerföräldrar.*



INFORMATION OM ÖCKERÖ

För föräldrar och medföljande som önskar bo på Öckerö under lägret tipsar vi om;

Öckerö Hamn, www.ockerohamn.se kontakta dem angående ställplatser

Nimbusgården, www.nimbusockero.se vandrarhem på Öckerö, kontakta dem för ställplatser

Skärgårdshotellet, www.skargardshotellethono.se/sv hotell i Klåva på intilliggande ön Hönö.

Havskatten, www.havskatten.com hotell och vandrarhem på ön Hönö.

För annat boende – titta även på Airbnb, där finns det flertalet privata stugor.

Mer om Öckerö

Boende, sevärdigheter med mera på Öckerö - [klicka här!](#)

Badplatser på och nära Öckerö - [klicka här!](#)



KONTAKTUPPGIFTER

Lägret arrangeras i samarbete mellan Lerums Konståkningsklubb och Skärgårdens Konståkning.

Vid frågor kan ni kontakta någon av lägeransvarig enligt nedan:

Maria Samuelsson, LeKK: maria.c.samuelsson@gmail.com

Hanna Bergendahl, SSK konstakning@skargardenssk.se

Maria Laxing, SSK konstakning@skargardenssk.se

0720-040929

0708-153960

0707-568300