Glumslövs Fotbollsförening

Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

INNEHÅLL

Målsättning för GFF till 2030 sid. 2

Till alla spelare sid. 3

Till alla tränare/ledare sid. 4

Till alla föräldrar sid. 5

Till alla: Metod och utvecklingsfaser sid. 6-7

Nybörjarfasen 4-8 år sid. 7-8

Inlärningsfasen 9-12 år sid. 9-10

Utvecklingsfasen 13-16 år sid. 10-11

Turneringar, cuper och läger sid. 12-13

Motivations-och utvecklingsstegen sid. 14

Drogpolicy sid. 14-15

Jämställdhetspolicy sid 15-16

Hållbarhetsdokument sid 16-17

Glumslövs Fotbollsförening

Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

Glumslövs FFs målsättning fram till 2030:

Stärka barn- och ungdomsverksamheten för att till 2030 ha säkrat junior- och seniorverksamheten för både dam och herr.

GFF är en förening med störst fokus på ungdomsverksamheten där glädje och gemenskap ska genomsyra träningen parallellt med fotbollsutvecklingen. Aktivt förebygga utanförskap, mobbning och ”toppning” i ungdomslagen. Vi ska arbeta för att fler stannar längre i föreningen och inte nödvändigtvis bara som fotbollsspelare utan ge möjlighet att utvecklas som föreningspersoner genom att engagera dem som domare och/eller i vårt ungdomsråd.

GFF tror också på att det är viktigt att se till att det finns förebilder och något att se fram emot, som att t ex. spela i ett junior- eller seniorlag.

GFFs spelare och ledare ska känna stolthet, trygghet och gemenskap i deras medlemskap.

Glumslövs Fotbollsförening

Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

SPELARE:

Som spelare i GFF får du:

- Tränare och ledare som kan utveckla, vägleda och stötta alla barn och ungdomar på bästa möjliga sätt.
- Att de följer de lagar och regler som gäller, speciellt barnkonventionslagen så att du ska kunna känna dig trygg.
- Vi erbjuder en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning.
- Genom en stor bredd på verksamheten skapar vi ett bra urval för din framtid som spelare i GFF. · Du får gemensamhetsskapande aktiviteter.
- Vi uppmuntrar alla spelare till att utbilda sig även på andra områden, t ex som domare eller i föreningskunskap. Allt utifrån ålder och intresse.

Att vara spelare i GFF innebär:

- Att du ska känna ansvar, visa respekt för regler, normer och andra människor, vuxna och barn, både inom fotbollen och i samhället i övrigt.
- Att vi tillsammans skapar en bra klubbkänsla där Du är stolt över GFF och agerar- på och bredvid planen som en god representant för föreningen.
- Föreningens mål är att involvera både dig som spelare, dina föräldrar, tränare och

  ledare i klubben för att skapa en positiv föreningskänsla.

- Du ska vara rädd om föreningens egendom och material.
- Alla barn och ungdomar är välkomna att börja träna fotbollsspel i GFF.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

LEDARE/TRÄNARE:

Som tränare/ledare i GFF får du:

- Bra och relevanta utbildningar.
- Ledarkläder.
- En väl fungerande förening som stöttar dig i din ledarroll.
- Ledarträffar på både individ-, grupp- och åldersnivå.
- Personlig utveckling och möjligheten att göra skillnad för barn och unga. · Gemensamhetsskapande aktiviteter.

Att vara tränare/ledare i GFF innebär:

- Att vartannat år inkomma med utdrag från brottsregistret.
- Först på plats – lämna sist.
- Bedriva träning och match enligt GFF's spelarutvecklingsplan.
- Skapa bra föräldrakontakt (föräldramöte, dialog före/efter träning).
- Ställa upp på olika arrangemang och ledarträffar som föreningen anordnar.
- Vid matchtillfälle hälsa på motståndare och domare, samt tacka dessa efter matcher
- Att under match inte protestera mot vare sig domare eller motståndare.
- Alltid bära GFF's kläder med logga när man representerar föreningen och företräda föreningen på ett positivt sätt.
- Att påbörja individuella utvecklingssamtal med spelare från 11–12 års ålder.

Alltid föregå med gott exempel! Barn gör inte som du säger utan som du gör!

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

FÖRÄLDRAR

Som förälder i GFF erbjuder vi:

- Insyn i klubbens verksamhet genom att få ingående information om denna på föräldramöten och årsmöte.
- Utbildning och information om hur de bäst stöttar sina barn inom fotbollen.
- Att barnen erhåller trygg och utvecklande fotboll med utbildade tränare/ledare. Vi ger dem gemenskap och spelglädje.
- Medlemmarnas personuppgifter hanteras korrekt enligt lagstiftningen GDPR

Det ligger dock inte enbart i GFF´s och tränarnas händer att göra sitt bästa för att bidra till god stämning och utveckling; Du som förälder har också en mycket stor roll i detta!

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Det underlättar en hel del om ledare, föräldrar och barn/ungdomar samarbetar för att kunna nå en god stämning och glädje i laget och i föreningen.

GFF förväntar sig följande av dig som förälder:

- Att du är engagerad och stöttande i ditt barns idrottande.
- Ställer upp vid GFF's arrangemang, såsom: julmarknad, fotbollsskolan, cuper osv.
- Bemannar kiosken under de veckor (i regel en vecka på våren och en på hösten) som tilldelas respektive lag. Aktivitetskalender skickas ut till alla i början av året. Läs den!
- Närvara på föräldramöte! Där ges mycket information och här kan du som förälder utvärdera och påverka planeringen av föreningens arbete.
- Att ställa upp som matchvärdar vid barnens hemmamatcher.
- Hjälps åt i laget genom att erbjuda dig att vara lagförälder under ett år. Då får alla en insikt om vad det innebär.
- Följa GFF's riktlinjer för match både hemma och borta.
- Information till dig som förälder ges ut via lagföräldrarna eller tränare i respektive lag. Även hemsidan innehåller relevant information och självklart är du välkommen att ställa frågor direkt till styrelsen!

Domarna dömer! Tränarna coachar! Spelarna spelar! Föräldrarna hejar!

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

METOD OCH UTVECKLINGSFASER

8 ledord för vår fotbollsträning

1. Så många bollkontakter som möjligt per spelare.

2. Hög aktivitetsgrad under träning.

3. Träna det spelarna är mogna för.

4. Mycket spel på träning i olika former – utgå från åldersgruppernas spelform.

5. Utvecklingsinriktat klimat, ej resultatinriktat.

6. Låt spelarna fatta egna beslut under såväl träning som match.

7. Ge feedback i positiva ordalag på spelarens beteende i fotbollsaktioner.

8. Sparsamt med instruktioner på match – instruera/repetera det vi tränat på i veckan.

Barn är barn och inte små vuxna. De skall tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling.

Ungdomsträningen kan delas in i tre utvecklingsfaser. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. I ungdomsåren kan det vara stor skillnad på hur långt man har nått i sin utveckling. Därför kan nivån på spelarna skilja sig mycket inom ett lag. Efter puberteten, i 15–17 årsåldern, har skillnaderna oftast jämnats ut.

I GFF är det därför viktigt att alla får vara med och spela matcher, även om man inte har utvecklats lika långt som sina kamrater. När vi åker på cuper och turneringar skall självklart alla få chansen att spela.

GFF vill att; permanenta uppflyttningar av spelare till andra lag än sin egen årskull i största möjliga mån undviks. Detta för att det inte skall bli spekulationer bland föräldrar och viktigast av allt, att barnen/spelarna skall känna sig lika behövda som sina kompisar. Inget barn skall känna sig sämre på grund av att en kompis flyttas upp i ett äldre lag. På så sätt stärks laganda och kamratskap, barnet känner sig inte utanför och förutsättningarna för att spelarna stannar kvar i GFF ökar. Självklart vill vi vinna matcher men det är prestationen som är viktigast, inte resultatet.

Träningsavgiften gäller för ett år. Byter en spelare under året förening är det viktigt att detta kommuniceras både med den nuvarande föreningen och den nya, av tränare eller kanslist. Byter en

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

spelare som är 14 år eller äldre förening den 25 maj och har spelat match under tiden 1 mars – 30 juni får man inte spela i det nya laget före den 1/7. Spelterminerna är: 1/3-30/6, 1/7 -31/10 och 1/11-28/2.

GFF följer de nya spelformer som SvFF tagit fram med start 2019: 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och slutligen 11 mot 11.

De olika faserna går i varandra. Träningen övergår gradvis från en fas till nästa fas:

1. Nybörjarfasen, 5–8 år (5 år 3 mot 3 främst interna matcher, 6–7 år 5 mot 5 främst träningsmatcher, 8 år 5 mot 5 serie)
2. Inlärningsfasen, 9–12 år (5 mot 5 och 7 mot 7, seriespel och cuper)
3. Utvecklingsfasen, 13–16 år (från 14 år DM 9 mot 9 och 11 mot 11, seriespel och cuper)

Nybörjarfasen 4-8 år – spela, lek och lär.

Målet är att ha minst en tränare, enligt nedanstående utbildning och en lagledare per tio spelare. Det är viktigt att ledarna på denna nivå även engagerar föräldrarna så att man inte måste lämna ett träningsmoment för att knyta skor eller gå på toaletten.

Utbildning: Tränar/ledarutbildning D-diplom

Träningen skall bestå av lek och kärlek till bollen, allt skall vara roligt. Det är viktigt att lära barnen att tycka om fotboll. Alla skall spela lika mycket och på olika platser i laget.

Träningen måste utgå från barnens mognadsnivå och utveckla ett allmänt och brett rörelsemönster. Inriktningen på träningen skall vara allsidig med olika idrottsformer.

Träningsinnehåll

Lekar, främst med boll. Smålagsspel med två till fem spelare per lag. Olika idrottsformer som utvecklar barnens motorik, t ex. gymnastik och friidrott.

Träning en till två gånger i veckan. Barnen bör träna året runt med olika idrottsaktiviteter. Ingen får hindras att delta i andra idrotter. Träningsläger på hemmaplan kan övervägas.

Träning och match skall karakteriseras av:

- hög aktivitetsgrad

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

- många bollkontakter
- enkla övningar
- lek

Teknisk träning:

- teknik-bollbehandling
- bollkontroll
- finter
- mottagningar (stoppa boll)
- passningar (korta)
- skott (få göra mål)
- vändningar

Matcher och laguttagning:

I denna ålder är det stor skillnad på barnens utveckling och hur länge barnen spelat fotboll. Vissa är fortfarande nybörjare och skillnaderna i barnens fotbollsutveckling är stora. I denna fas börjar barnen spela matcher och vi fokuserar på att barnen ska lära sig lite kring regler och hur man beter sig på matcher. Matcherna spelas utan att vi räknar resultat och alla är med lika mycket. Vinna matcher är helt oväsentliga, vi spelar matcher för att det är roligt. Laguttagning görs helt baserat på lika villkor och alla ges möjlighet till att spela lika mycket.

Övrigt

I denna ålder är fokus på att man ska ha KUL i samband med fotbollen. Gör gärna andra aktiviteter tillsammans, det är viktigt för sammanhållningen. Tanken med ovan är att man skall utvecklas både fotbollsmässigt och socialt.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

Inlärningsfasen 9-12 år – spela, lär och utvecklas.

Målet är att ha minst en tränare, enligt nedanstående utbildning, och en lagledare per tio spelare. Fotbollsinriktad träning med prioritet – teknik.

***Utbildning*:** Tränar/ledarutbildning D-diplom.

Spelare: Obligatorisk domarutbildning (grundutbildning). Registrering i FOGIS

Detta är gyllene åldrar för teknikinlärning. Fotbollsträningen skall kompletteras med allsidig motorisk träning. Alla moment ska tränas med båda fötterna. Barn i denna ålder är mycket mottagliga och intresserade av att lära sig nya saker. Barnen behöver ofta konkreta situationer vid instruktion.

Träningsinnehåll

Träning två till tre gånger per vecka. Kontinuerlig träning med aktivitet året runt. Betona vikten av laganda och kamratskap. Träningsläger eller cuper med övernattning.

I denna utvecklingsfas kan de spelare som kommit längre i sin utveckling träna och spela med en äldre åldersgrupp men endast om samtliga parter är överens om det. Det innebär att ungdomen själv, föräldrar och ledarna i de inblandade lagen ska vara överens.

- Hög aktivitetsgrad
- Många bollkontakter, enkla övningar, teknik-bollbehandling
- Passningar med båda fötterna (korta/långa med in/utsida)
- Bollmottagning/vändning (båda fötter)
- Driva boll med riktningsförändring (båda fötter)
- Nicka
- Skott
- Finter/dribblingar (fotbollssnabbhet med boll)
- Målvaktsträning
- Spelförståelse
- Uthållighet med boll

Anfallsspel

Spelbarhet

Läger

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

Det är bra om spelarna börjar vänjas vid att bo under enklare förhållanden i t ex skolsal. Se motivations- och utvecklingsstegen. ”**Ha Kul**” på dessa läger är ett motto samt att man skall utvecklas både fotbollsmässigt och socialt. Bollkallar till A-lagsmatcherna är en viktig del i utbildningen.

Matcher och laguttagning:

I denna ålder är det fortfarande stor skillnad på barnens utveckling. I denna fas spelar vi matcher regelbundet men utan att registrera resultaten. Vår inställning är fortfarande att resultaten är helt oviktiga och vi spelar matcher för att utvecklas och för att ha roligt. Vi prioriterar vår prestation och kamratskapet. Vinna är kul men inte viktigt och styr inte laguttagning och matchning. Alla är med på lika villkor. På så sätt ökar vi sannolikheten att samtliga spelare känner sig delaktiga, tycker att fotboll är kul och fortsätter spela fotboll in i nästa fas.

Från och med 2022 råder nya riktlinjer gällande seriespel 9–12 år: Föreningsstyrka framför lagstyrka!

Utvecklingsfasen 13–16 år – teknik, utveckling och speluppfattning

Målet är att ha en erfaren och fotbollskunnig tränare.

Utbildning: Minst D-diplom men önskvärt UEFA C-utbildning.

Glumslövs FF uppmuntrar och bekostar alla ledares utbildning.

Huvudtemat för träningen ska vara att befästa tidigare inlärda tekniska färdigheter samt övergång i spelformerna 9 mot 9 och 11 mot 11. Under denna period införs konditions-och fysträning främst med boll, speciellt efter puberteten har denna träning god effekt. Rörlighetsträning är viktig då muskelmassan ökar.

Träningsinnehåll

Träning tre gånger per vecka kan övervägas. Det är av stor vikt att spelarna tränar kontinuerligt året runt. Spelarna ska lära sig att träna på egen hand. Ingen spelare är den andre lik, därför är individuell träning ytterst viktig. Träningen inriktas fortfarande i hög grad på teknikträning med motståndare och i spel med fart. Utveckla tillslag på boll och nickteknik med upphopp. Viss taktisk träning i 9-manna och 11-mannaspel, fasta situationer och försvarsspel.

I denna utvecklingsfas kan de spelare som kommit längre i sin utveckling träna och spela med en äldre åldersgrupp men endast om samtliga parter (ungdomen, föräldrar och ledare) är överens.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

- Föräldrar och spelare ska få insikt om kostens betydelse för maximal prestation. · Passningsspel (två och två samt i spel) långa/korta
- En mot en offensivt/defensivt (två mot två)
- Pressteknik
- Överlappning/överlämning/inlägg

Anfallsspel

- Spelbarhet, spelavstånd, spelbredd, speldjup
- Väggspel, tillbakaspel, vända spelet
- Kontring

Försvarsspel:

- Återerövring (direkt/indirekt)
- Uppflyttning, nedflyttning, överflyttning, centrering
- Press, understöd, täckning och markering
- Positionsförsvar, markeringsförsvar

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

TURNERINGAR, CUPER OCH LÄGER.

Seriespel

GFF skall sträva efter att ha minst ett lag i varje åldersgruppering.

Kvalificering till spel i Skåneserien uppmuntras från 14 år och uppåt.

Samarbete mellan trupper från 13 år och uppåt

För att kunna erbjuda bästa utveckling till samtliga spelare är det viktigt att alla som tränar regelbundet får tillräcklig speltid i matcher. Breda trupper med många avbytare och t.o.m. överställda spelare till match skapar sällan den lust som får bredden av unga killar och tjejer att vilja fortsätta spela fotboll i längden.

Möjligheten att hålla igång lag så alla får regelbunden speltid skapas lämpligen genom samarbete över truppgränserna, där tillfällig frånvaro kan kompletteras med deltagande från underliggande trupp. Det är också viktigt att spelare som kommit långt i sin utveckling får möjlighet att då och då, prova på att träna och spela i åldersgruppen ovanför. Detta gäller givetvis också möjlighet att spela seniorfotboll i A-samt B-lag. Allt för att utvecklas på individnivå och lagens utveckling går hand i hand.

Upplåning av spelare skall ske med fokus på individens vilja och utvecklingsbehov, i samförstånd mellan truppernas ledare, och med godkännande av föräldrarna. Spelaren skall dock klara av matcherna både mentalt och fysiskt. Fotbollsspelandet skall inte vara till en privat belastning utan det skall noga övervägas tillsammans med ledare och vårdnadshavare.

Övergång i 11 mot 11

Övergången från 7 mot 7 och 9 mot 9 till 11 mot 11 är särskilt känslig. Senast två säsonger innan det är dags bör truppens ledare fundera över hur övergången bäst skall ske. Man ser sällan en enstaka 7 mot 7 trupper ha tillräcklig truppbredd för att klara övergången i 11 mot 11 självständigt. En övergång i två 7 mot 7 lag senast i P/F11 är idealt, men alternativt kan tre 7 mot 7 lag på två trupper säkerställa att den spelarbredd som är nödvändig för att klara övergången.

Den trupp som saknar egen truppbredd för att klara en enkel övergång i 11 mot 11spel, eller vidare spel kommande säsong, har ansvar för att i god tid göra en handlingsplan för nästa steg, och om nödvändigt inleda en dialog med omkringliggande trupper om hur samarbetet skall se ut. Allt för att säkerställa att alla spelare i klubben får spela en rimlig mängd fotbollsmatcher under kommande säsong. Detta bör ske i god tid före anmälan till seriespelet i januari.

Vid behov kan styrelsen bistå de inblandade truppledarna för att hitta den bästa lösningen.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

Dispenser

Vi följer fotbollförbundets rekommendationer att bara söka dispenser för äldre spelare i yngre ålderslag, i de fall sociala skäl föreligger. Det vill säga att det inte finns någon spelartrupp i klubben i personens åldersgrupp, alternativt att speciella personliga skäl föreligger. Om ett antal spelare i äldsta åldersgruppen är överåriga, på dispens skall man överväga att istället anmäla laget till seriespel i den äldre åldersgruppen.

Fotbollsspelares kompetensnivå är enskilt aldrig ett skäl för att söka åldersdispens i ett yngre lag. Det är överlag viktigt att notera den sociala gruppens betydelse. Att få träna och spela ihop med den kompisgrupp man naturligt tillhör är det som får många att fortsätta att spela fotboll längre.

Cuper

GFF's trupper skall välja sitt cupdeltagande med omsorg. Det skall vara bra cuper, som utvecklar såväl spelare och ledare som laget. Antalet cuper som laget ställer upp i bör ligga runt tre till fyra per år.

Alla spelare i truppen skall delta i någon cup. Eftersträva jämn fördelning inom truppen, med hänsyn tagen till träningsflit. Deltar man i cuper med övernattning skall samtliga spelare i truppen ges chans att delta. Man väljer antingen att delta med två lag eller i mer än en cup, om truppen är stor.

Träningsläger/Skånebollsläger

Träningsläger bör arrangeras varje år. Ett läger med övernattning utvecklar spelarna socialt.
Turneringar och cuper i olika former för GFF's ungdomar är en viktig del i spelarutbildningen.
Se vår motivations- och utvecklingsstegen.

Skånebolls läger

GFF skall anmäla de spelare som är lämpliga till Skånes FFs STU-träningar, Skåneläger och andra lämpliga utbildningar. Tonvikt skall läggas vid talang, inställning och vilja att utvecklas. GFF skall stötta och uppmuntra dessa spelare som finns med på dessa läger.

Matcher och laguttagning

I denna ålder är det fortfarande stor skillnad på ungdomens utveckling. I denna fas spelar vi matcher regelbundet. Vår inställning är fortfarande att resultaten inte är det viktigaste - vi spelar matcher för att utvecklas och för att ha roligt. Självklart vill vi vinna matcher men det är prestationen som är det

viktiga och inte resultatet. Alla är med på lika villkor. På så sätt ökar vi sannolikheten att samtliga spelare känner sig delaktiga och fortsätter att tycka att fotboll är kul. Detta ökar i sin tur

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

sannolikheten för att spelarna fortsätter spela fotboll som juniorer.

GFFs Motivation- & utvecklings stege.

Ålder, Aktivitet, Bidrag

7 år Läger i klubbstugan el. motsvarande under en dag. 1 000:-

8 år Läger med övernattning (frivilligt) i klubbstuga el. motsvarande 2 000:-

9 och 10 år Cup, typ Laxacupen i Halmstad 3 000:-

11 eller 12 år Cup /Träningsläger med övernattning 4 000:-

12 eller 13 år Cup / Träningsläger med övernattning 5 000:-

13 eller 14 år Cup med övernattning 7 000:-

14 eller 15 år Större cuper 9 000:-

Införandet av detta extra ekonomiska bidrag ska uppmuntra och hjälpa ledare och föräldrar att skapa en målsättning med träningen och bygga in en förväntan på ett kommande ”äventyr” som laget gemensamt ser fram emot.

Bidraget gäller en gång per år och åldersgrupp.

Drogpolicy

Glumslövs FF vill främja en sund och trygg miljö för sina spelare och tränare.

1. Nolltolerans mot droger

Det är förbjudet att använda, besitta eller sälja droger inom föreningen, under träning och tävlingar samt vid evenemang relaterade till föreningen.

2. Konsekvenser och sanktioner

Konsekvenser som följer av att bryta mot drogpolicyn. Det kan inkludera avstängning, disciplinära åtgärder eller i svåra fall avslutande av medlemskap.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

3. Samarbeten med andra organisationer

För att stödja och främja en drogfri miljö bör föreningen samarbeta med lokala myndigheter, antidrogorganisationer eller andra fotbollsföreningar för att dela bästa praxis och utbyta information.

Föreningen ska arbeta nära sina medlemmar och involvera dem i processen för att utforma och implementera en effektiv drogpolicy som passar deras specifika behov.

Jämställdhetspolicy

1. **Jämställdhet i ledarskap och beslutsfattande**

Åtagande att ha en jämställd fördelning av lednings- och beslutsfattande roller i föreningen.

Aktiva insatser för att främja och stödja både män och kvinnor att ta ledande positioner inom föreningen.

Inkludera perspektiven och åsikterna från både kvinnliga och manliga beslutsprocessen oavsett ålder.

2. Jämställdhet inom tränar- och spelarutveckling

Främja utbildning och utvecklingsmöjligheter för både kvinnliga och manliga tränare och spelare.

Erbjuda likvärdiga resurser och stöd till alla lag oavsett kön.

Motverka att stereotypa könsmönster påverkar bedömningen av talang och potential.

Lån av spelare mellan lagen ska ske på ett jämställt sätt. Lån av spelare sker i första hand med yngre spelare i samförstånd mellan tränare, spelare och förälder.

3. **Jämställdhet inom anläggningar och resurser**

Se till att alla föreningens anläggningar och resurser är tillgängliga och användbara för både kvinnor och män.

Erbjuda lika tillgång till tränings- och matchtider för både kvinnliga och manliga lag.

Erbjuda likvärdiga och jämlika resurser till alla lag oavsett kön.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

4. Jämställdhet inom marknadsföring och kommunikation

Undvika stereotyp representation av kön i föreningens marknadsföring och kommunikation.

Utforma och kommunicera på ett inkluderande och jämställt sätt.

Lyfta fram kvinnor och mäns prestationer och framgångar på likvärdigt sätt.

5. Jämställdhet inom supporter- och publik kultur

Skapa en inkluderande och respektfull supporter- och publikkultur oavsett kön.

Ta avstånd från sexistiska eller diskriminerande uttryck och beteenden.

Aktivt motarbeta och anmäla trakasserier och övergrepp inom föreningen.

Genom att implementera och följa denna jämställdhetspolicy strävar Glumslövs FF att skapa en jämställd och inkluderande miljö för alla medlemmar.

GFF:s Hållbarhetsdokument

Glumslövs FF ska arbeta för att skapa en hållbart positiv social, ekonomisk och miljömässig påverkan.

1. Socialt

Skapa en inkluderande och mångfaldig miljö där alla medlemmar känner sig välkomna och delaktiga.

Uppmuntra till öppen kommunikation och dialog mellan medlemmar för att främja samarbete och förståelse.

Organisera evenemang och aktiviteter som främjar samhörighet och gemenskap inom föreningen.

Utbilda medlemmar om värden som jämställdhet, mångfald och respekt för att skapa en trygg och rättvis miljö för alla.

Glumslövs Fotbollsförening			
Titel/ämne: Styrdokument	**GRÖNA TRÅDEN** **för ungdomsfotboll i Glumslövs FF**		
Författad av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Godkänd av:	Styrelsen	Datum:	2026-10-05
Giltig till:	Tillsvidare		

2. Ekonomiskt

Utveckla en hållbar ekonomisk strategi som syftar till att säkra långsiktig ekonomisk stabilitet för föreningen.

Arbeta för att minska onödiga utgifter och optimera resurshantering för att öka effektiviteten. Bygga en diversifierad intäktsbas genom att utforska olika finansieringskällor som sponsring, medlemsavgifter och bidrag.

Ha tydliga och transparenta ekonomiska rutiner för att säkerställa god redovisning och hantering av föreningens ekonomi.

3. Miljömässigt

Minska föreningens klimatpåverkan genom att ta tillvara på energieffektivisering och använda förnybar energi när det är möjligt.

Fokusera på att minska användningen av engångsartiklar och främja återanvändning och återvinning inom föreningen.

Uppmuntra till hållbara transporter bland medlemmar såsom att cykla, gå eller använda kollektivtrafik istället för bilar.

Organisera evenemang och aktiviteter med fokus på miljömedvetenhet och hållbarhet för att sprida kunskap och medvetenhet bland medlemmar.

Det är viktigt att kommunicera dessa hållbarhetsåtgärder till medlemmar och andra intressenter för att öka medvetenheten och involvera dem i arbetet mot en hållbar förening. Genom att integrera sociala, ekonomiska och miljömässiga aspekter kan föreningen bidra till en hållbar utveckling och vara en förebild för andra.