



Stockholm Top Gymnastics

2025

Verksamhetsberättelse



Ordförande har ordet

Ännu ett händelserikt år ska nu läggas till handlingarna, den här gången år 2025. Stockholm Top Gymnastics är en förening som erbjuder träning för alla från de yngsta till äldsta, från bredd till världselit. Vi har en stabil struktur i vår organisation från barn/bredd upp till elitnivå som ger oss bra förutsättningar i vår verksamhet. I slutet av året hade vi över 2300 medlemmar! Ytterligare en förutsättning för en god verksamhet som utvecklas är god ekonomi. Jag kan konstatera att vi även detta år har haft god ekonomisk kontroll.

Året har präglats av mycket gympaglädje oavsett nivå och det är härligt att kunna ta del av det på föreningens arrangemang, när jag blickar tillbaka till de här ögonblicken blir jag oerhört varm i hjärtat och stolt. Här vill jag också rikta ett stort tack till alla som gör detta möjligt. Vi är en ideell förening och det är ideella krafter som skapar verksamheten. Allt från alla föräldrar som skjutsar till/ från träning, som ställer upp som funktionärer på tävlingar och uppvisningar. Framför allt till alla ideella tränare som engagerar sig i våra gymnaster och deras utveckling. Tack också till våra sponsorer som bidrar till vår verksamhet. Utan er hade det inte varit möjligt att ha en sådan stor och fin förening som vi har.

Året började dock turbulent inom artistisk gymnastik och den skarpa kritik som vi riktade till förbundet för hur landslagsverksamheten inom kvinnlig AG fungerar. Under stora delar av året har kvinnlig AG saknat en ordinarie förbundskapten, och landslagsverksamheten har hanterats med en interimsorganisation. Det har gjort att relationen till förbundet avseende kvinnlig AG har varit fortsatt ansträngd då vi har ifrågasatt flera sena förändringar i uttagningsförutsättningar. Under hösten har en ny förbundskapten utsetts och vi hoppas nu att förhållandena ska förbättras. Gymnastikförbundet är en stor organisation med olika områden, det är här viktigt att säga att våra relationer till övriga delar av förbundet har fungerat bra.

Under hösten 2025 har styrelsen utarbetat en strategiplan inom områdena Elitutveckling, Varumärke, Sponsring samt Värdegrund och engagemang. Jag ser att resultatet av vår strategidag är ett viktigt avstamp för en fortsatt utveckling av föreningen framåt.

Ordförande – Stockholm Top Gymnastics

Lena Engstedt



Föreningschef

Dags att summera 2025...

...som var ett på många sätt både fantastiskt och intressant år för vår förening. Året började dock tufft då vår systemleverantör SportAdmin som är ett av de mest använda medlemssystemen i Sverige blev utsatt för ett dataintrång av extern angripare. Ingreppet ledde till att hela systemet stängdes ned och vidare utredning visade att persondata hade läckt men man visste inte i vilken omfattning eller vilka användare som var drabbade. Föreningen agerade snabbt och följde den åtgärdsplan som gäller vid dataintrång samt anmälde händelsen till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Det blev månader av ovisshet och många arbetstimmar för att kunna erbjuda fortsatt och säker verksamhet för samtliga våra medlemmar och personal.

Våra gymnaster har fortsatt utvecklats och visat fina prestationer! Vi har under året haft allt ifrån små knattar som slagit sin första kullerbytta till barn som varit med på sin första spännande gymnastiktävling till deltagande och framgångar på såväl SM som internationella tävlingar. Våra träningsgrupper för ungdomar, "Alla kan gympa" och våra vuxengrupper är fortsatt väldigt populära. De läger vi erbjuder i STG-hallen är fullbokade och lockar inte bara våra egna medlemmar utan även barn och ungdomar från andra delar av landet och de som vill prova på gymnastik. Det är faktiskt väldigt roligt att stolt kunna visa upp att vi står för vårt motto:

~ "Gympa för alla"

Under året har vi startat fler barngrupper men också öppnat upp fler platser i våra Bas-tävlingsgrupper. Vi ser att många vill träna mer men också tävla i gymnastik. Att tävlingsgymnastiken växer i Sverige är väldigt roligt men kräver också mer av föreningen i form av stödjande struktur såsom utbildning, medicinsk support, bra utrustning och optimerade hallar för gymnastik. Just hallfrågan är fortsatt en viktig fråga inte bara för vår förening utan för samtliga idrotter i Stockholm. Tillgången till ändamålsenliga hallar och idrottsmiljöer är avgörande för att den organiserade idrotten ska kunna fungera väl. Inför varje år söker vi och får fördelat halltider enligt de fördelningsprinciper som gäller inom Stockholm stad. Vi får inte alltid det vi söker och det är ett stort pussel att sedan fördela tiderna inom föreningen så verksamheten ska bli så bra som möjlig. STG-hallen är en väldigt viktig tillgång för vår förening, inte bara för träning utan för gemenskap och tillhörighet. Att kunna erbjuda läger, övernattningar, utbildning, uppstartsmöten osv i vår egen hall är fantastiskt. Vi har under året arbetat med att på ett ännu bättre sett optimera ytorna, fördela tider mellan grupper och ledare för att kunna erbjuda fler barn träning. Tanken eller ska vi säga drömmen om ytterligare en hall liknande STG-hallen har funnits några år nu och jag hoppas att den en dag blir verklighet.

Ledarfrågan är alltid en viktig del i vår verksamhet. Hur kan vi hitta dem som brinner för gymnastik och vill träna barn? Hur ser vi till att samtliga ledare har rätt utbildning och får rätt support från oss som förening? Hur får vi våra gymnaster som slutar sin karriär att fortsätta som ledare? Föreningens koncept "Topcoachernas dag" och STG Academy är ett led i att just kunna attrahera ledare att jobba med oss, under året har vi fortsatt utveckla dessa för att optimera det som behövs för att vara en attraktiv förening för befintliga och nya ledare. Under Topcoachernas dag samlas vi i STG hallen under en heldag inför terminsstart där ledarna får ta del av uppstartsmöten, workshops, specifik redskapsutbildning, teamwork och mycket mer. Intresset har varit stort och senaste gången hade vi närmare 85 ledare på plats.

Att synas som förening och ha ett starkt varumärke är viktigt för att attrahera såväl nya gymnaster, tränare som supporters. Sociala medier, den digitala och fysiska marknadsföringen, filmer och bilder som inspirerar är viktiga delar. Under året har vi startat arbetet med att just se över hur vi kan stärka vårt varumärke, allt från den lilla gymnasten som stolt bär sin "STG -jacka" till att på bredare front nå ut via sociala medier.

Den ideella verksamheten och våra arrangemang är viktiga för föreningen. Den hjälp och support föreningen får från er ideella med allt från smått till stort är ovärderligt och vi är otroligt tacksamma för ert engagemang! Det ni bidrar med är väldigt viktigt och utan er har vi inte möjlighet att anordna våra tävlingar och uppvisningar som är väldigt välordnade, uppskattade och ger viktiga inkomster till föreningen. Under 2025 har vi inte bara kunnat erbjuda två uppvisningar utan fyra samt ytterligare två tävlingar inom truppgymnastiken utöver den stora tävlingen STG Open.

Stort tack till er alla!

Mer om våra fina framgångar och enskilda prestationer får ni läsa om i sektionernas egna texter om året som gått. Jag vill tacka alla gymnaster, ledare, anställd personal och styrelse, för ett gott samarbete och ser fram emot 2026.

Jag vill även rikta ett stort tack till våra sponsorer Glaskedjan och Gympasport.

Föreningschef – Stockholm Top Gymnastics

Christina Wissinger





Barn och breddverksamheten

Vår barn- och breddverksamhet är en central del av föreningens helhet och den plats där många tar sina första steg inom gymnastiken. Genom ett brett och tillgängligt utbud vill vi ge alla, oavsett ålder och nivå, möjlighet att utvecklas och uppleva gympaglädjen i en trygg och välorganiserad miljö. Med engagerade ledare och en tydlig struktur fortsätter vi att utveckla verksamheten med kvalitet i fokus. Denna breda och stabila bas är en viktig förutsättning för föreningens långsiktiga utveckling och lägger grunden för det engagemang och den gemenskap som präglar Stockholm Top Gymnastics.

Efterfrågan på våra grupper är fortsatt mycket hög och vi är stolta över att verksamheten växer. Under året har vi haft cirka 80 unika barn- och breddgrupper per termin – en ökning mot föregående år – för åldrar från 2 år upp till 50+. Träningarna har bedrivits i flera hallar runt om i Stockholmsområdet samt i vår egen STG-hall.

År 2025 har sett ut som följande (per termin)

- 80 unika barn- och breddgrupper, för alla åldrar på alla nivåer
- Två föräldra- och barngrupper (2–4 år)
- Träningsgrupp för ungdomar 12–16 år
- Två grupper inom "Alla kan gympa" för barn med funktionsvariationer
- Vuxengympa i STG-hallen och i Åkeshovshallen
- Träningsgrupp för friidrottare på landslagsnivå
- Sommargympa och försommargympa
- AG Barn & Ungdom yngre och äldre.
Under året har grupperna fått fler träningstimmar, lovträningar samt deltagit i föreningstävlingar på steg 1–5. Nytt för året är grupperna AG Barn Mini och AG Barn & Ungdom Yngre 2





Ett tydligt kvitto på vår kvalitet och gympaglädje är att många befintliga medlemmar vill träna mer. Vi har därför fortsatt att utveckla vår gruppstruktur, tydliggjort nivåernas mål och kvalitetssäkrat träningarnas innehåll. Vi har utökat utbudet av extraträningar med olika inriktningar, såsom redskap, AG och trupp, i STG-hallen samt i specialhallar som Åkeshov och Engelbrektshallen.

Vi har även arrangerat uppskattade "Prova på-dagar" för både nya och befintliga medlemmar, där gymnaster fått möjlighet till grupprekommendation efter genomförd träning.

Vi arbetar också aktivt för att öka andelen pojkar inom barn- och breddverksamheten.



Läger

Våra läger fortsätter att vara mycket populära. Under 2025 har vi genomfört hela 12 lägerveckor för barn- och breddgymnaster, både i våra ordinarie hallar och i specialhallar som Åkeshov, Enskedehallen och Engelbrektshallen.

Utöver detta erbjöd vi försommargympa under en tvåveckorsperiod samt familjegympa under veckorna 23-28 - ett initiativ som samlade hela familjer för gympaglädje.





Ledare

Vår verksamhet vilar på engagerade och kompetenta ledare. I takt med föreningens tillväxt ökar behovet av fler utbildade tränare, vilket tillsammans med tillgången till ändamålsenliga träningshallar fortsatt är en av våra största utmaningar.

Under året har vi fortsatt utbilda våra ledare via Gymnastikförbundets utbildningsstege samt genom interna utbildningar som STG Academy och Top Coachernas dag där samtliga sektioner samlats för workshops och föreläsningar.

Inför varje termin har vi haft gemensamma uppstartsträffar med fokus på:

- Värdegrund och uppförandekod
- Träningsplanering
- Ledarskap
- Föreningens "röda tråd"

Årets uppstart kombinerades med en gemensam lagaktivitet i form av "Fångarna på fortet"/Äventyrsland – en uppskattad aktivitet som vi gärna prova igen.



Uppvisningar – publikrekord igen!

2025 slog vi återigen publikrekord på våra uppvisningar. Tre fullsatta föreställningar fylldes av gympaglädje, stolthet och gemenskap när våra gymnaster visade upp vad de arbetat med under terminen.

Vårens tema var "Filmgala" och julens föreställning gick under temat "I sagornas värld". Stämningen på läktarna var fantastisk och uppvisningarna är fortsatt en av årets absoluta höjdpunkter.





Trupp och BAS-trupp



Träna

Vårterminen körde igång med buller och bång och vår växande truppsektion var fylld av taggade gymnaster, redo för en ny termin av gympa. Och fullt av gympa har det verkligen varit. Träningar, läger, uppvisningar, tävlingar och en massa aktiviteter! Under 2025 har en ny tävlingstrupp startats och under hösten 2025 gjordes kösystemet för BAS-trupp om helt och hållet. Förändringen krävde en stor mängd info till många men slutade med att kön är helt borttagen och alla som stått i kö har fått erbjudande om att boka in sig i passande grupper (barn och BAS). Anmälan öppnade nu istället via vår hemsida där alla gymnaster som tränat minst en termin i miniguld eller guld nu själva kan boka in sig i BAS-trupparna och i samband med det lyckades vi också öppna två nya BAS-truppar med start VT2026. För första gången någonsin, kan vi nu konstatera att en kö på 150 gymnaster är borttagen och att det finns några platser kvar i BAS-truppsverksamheten.

Truppsektionen utökades med ytterligare en trupp, Tävlingstruppen 3. Utöver det gjordes namnen om lite för att samtidigt introducera ett nytt block-koncept. Tanken med våra block (Tävlingstrupp-blocket, Rikstrupp-blocket och Teamgym-blocket) är att lättare kunna samarbeta både vad gäller tränare, gymnaster, tävlingar etc genom att ex förlägga träningar bredvid varandra och jobba med block-ansvariga.





Under skolloven har det erbjudits flera läger i Enskedehallen, en av specialhallarna för truppgymnastik både för BAS-trupp och för Trupp. Som avslutning på respektive termin har vi också för andra året i rad arrangerat STG Trupp Summer Show/Winter Show, en tilläggsuppvisning enbart för Truppsektionen i Enskedehallen där vi också får möjlighet att använda oss av gropar och trampoliner som en del av uppvisningen.

Några av trupperna åkte på sommarläger till Västerås fina gymnastikhall. Strax över 100 gymnaster, fördelade på två läger åkte till Helsinges fina hall i Danmark på sommarläger. Mycket träning förstås under dessa dagar men det har också funnits tid för bad, lek, volleyboll och en tur till nöjesparken Bakken för de som var i Danmark.

Under sommaren genomfördes också ett Trupp/AG-läger i Mälarhöjdshallen i Stockholm. Varje deltagande gymnast på lägret fick alltså träna både AG och Trupp under fyra dagar, ta del av tips och feedback från några av våra mest meriterade tränare i respektive sektion och känna på hur det är att träna varandras grenar. Ett riktigt roligt läger som skapar stor gemenskap i föreningen och med vad som har visat sig vara ett roligt, omtyckt och annorlunda koncept.

Många nya friståenden har också skapats, både för förnyelse men också för att möta nya tävlingsregler.

Under sommaren 2025 anställdes Svea Persson. Svea har varit med i föreningen länge som tränare och startade nu sin anställning både med att täcka upp som tränare där det behövs men också som en mer övergripande samordnare för RT-blocket i truppsektionen.



KVIBERG PARK
HOTEL & CONFERENCE

ASPERO
IDROTTSGYMNASIUM

Akt
Testklin

ERNEKE ARENA

2B



Tävla

Under året har truppsektionens tävlingstrupper och BAS-trupper tävlat både föreningstävlingar, regionalt och nationellt. Våra BAS-trupper har tävlat föreningstävlingar runt om i Stockholm på nivå 9-6, våra yngsta gymnaster och trupper i tävlingssektionen har tagit sig an Nivå 6 och 7 medan våra äldre gymnaster har tävlat allt från Nivå 1 till Nivå 5 samt mästerskap i form av SM och USM.

Under Riksettan och SM 2025 tävlade vi under ett samarbete med Enebybergsgymnasterna som gymnasterna själva döpte till Teamgym STEG (STG+EG). Ett mycket lyckat samarbete med god stämning och fina prestationer.





Under hösten arrangerades också vår omåttligt populära STG Open. Tävlingens högsta klass växer för varje år, både i antal och geografisk bredd och det gäller att vara snabb med sin anmälan innan det blir fullt – för fullt blir det, och fort! Vi hade bland annat besök av gymnaster från Italien. Ungefär 1600 gymnaster tävlade under helgen och stämningen var magisk. Vi uppmanar verkligen er alla att besöka hallen under STG-Open. Det är en otrolig stämning och till skillnad mot många andra idrotter så skriker vi oss heta av hejarrop och klappar händerna, inte bara åt våra egna lag utan åt motståndarna också. Varje tävlande lag får ett sånt fint stöd och det är svårt att inte bli tårögd när hela hallen lyfter på det sättet, oavsett föreningstillhörighet.



Trivas

Vi startade året i januari med att arrangera vår första "TOP-tjejernas Dag". Här bjöd vi in både tävlingssektionen men också delar av AG-sektionen till en gemensam inspirationsdag. Vi fick besök av Magdalena Kowalczyk, (TV-profilen känd från Gladiatorerna, Lyxfällan etc) som pratade om att vara en stark tjej och kvinna. Vi hade också besök av stiftelsen Friends som pratade om vikten av "hejet" och hur vi kan skapa en stark gemenskap. Vi hade även besök från friidrottare som gav oss en lektion i löpteknik.

Med flera nya lagsammansättningar har det ordnats både lagdagar, aktiviteter och andra evenemang. Filmkvällar, pyjamaspartyn, bruncher och pepparkakshusbyggen. Aktiviteterna skiljer såklart i både innehåll och längd men utger ofta ett stort värde till våra gymnaster och den känslan som kan skapas inom laget.

I juni genomfördes också vårt första "Ninja Challenge" där BAS-trupp och trupp, tillsammans med BAS-AG och AG tog oss an Ninja World i Vallentuna. Över 100 (!) STG-tjejer klättrade, hängde, gick balansgång och kämpade stenhårt för att klara deras olika ninja-banor. Ett riktigt roligt event utanför hallen som vi gärna gör igen!



Det har genomförts individuella samtal, utvärderingar och lagmöten för att plocka upp önskemål, frågor, synpunkter och feedback och också för att få en tydligare bild över varje gymnasts förutsättningar och mål.

Våra läger är såklart en plattform där mycket av lagsammanhållning, trivsel och tillhörighet skapas och där vi är noga med att blanda nytta med nöje (även om träning också är nöje förstås). Det har varit klädteman, filmkvällar, utflykter till badplatser, nöjesparken Bakken, gemensamma lägerplagg och väskor etc.

Vi har genomfört TOP-Coachernas dag vid två tillfällen under året som är en ledardag med aktiviteter, workshops, utbildning och diskussioner mellan våra ledare. Ledarna har också njutit av en brunchbuffé efter vårterminen och höstterminen där vi fått möjlighet att umgås och visa uppskattning för varandra. Vi har, med hjälp av våra sponsorer, gjort det möjligt för våra ledare att få tävlingströjor och för våra funktionärer/föräldrar att få funktionärströjor för samhörigheten under våra arrangemang.

Under året har vi också ökat mängden STG-plagg och prylar så att våra medlemmar har möjlighet att känna, också en materiellt större tillhörighet och vi märker redan en större användning av STG-kläder i hallarna.





Sist men inte minst så är det så otroligt många stunder där glädjen, gemenskapen och den härliga feelingen gör sig så starkt påmind. Gympan är ju något som skapar minnen för livet. De flesta prestationer, framför allt de man inte är så nöjd med, bleknar med åren men resorna dit, att kämpa mot mål tillsammans, vara ute på tävlingar eller bara de där goa stunderna på bussen tillsammans med en lagkompis... de är de man minns i slutändan.

Vi har många mål kvar, mycket att göra, mycket att uppnå, mycket att ständigt förbättra och utveckla. Men vi har också otroligt mycket fint att se tillbaka på, att ta vara på och vara stolta över. Hej hopp – Stockholm Top!



Bas AG



2025 har varit ett år med fin utveckling för våra BAS AG-gymnaster. Med stor progression har de nått sina mål, både tekniskt och prestationsmässigt. Men framför allt har träningarna fyllts av glädje, gemenskap och den laganda som skapar trygghet och sammanhållning.

BAS AG har nu tävlande gymnaster på steg 1–9 samt Regionspokalen.

Gymnasterna har under året tävlat i många tävlingar. De har tävlat i våra egna arrangemang, STG-Cup och Guldpokalen, samt i tävlingar arrangerade av andra föreningar, som HG Cup, HG Halloween Cup, VGF-Cup, All Star Trophy och All Star Advent Cup.

Flera gymnaster har även representerat STG på riksarrangemang som:

- Riksmästerskapen (lagsilver + individuella pokaler och medaljer)
- Höstcupen (lagguld + individuella pokaler och medaljer)
- Rikscupen (lagguld, och mångkampsguld + individuella pokaler och medaljer)
- Mälarcupen & Future Stars (internationellt deltagande) där Alice tog barrsilver (Youth) och Lo tog silvret i hopp (Optional). STG-laget tog även lagsilver.



Antalet individuella pokaler och medaljer som våra gymnaster tagit hem under året är så många att de inte går att räkna, desto mindre plats för att skriva här. Men laggulden på Höstcupen och Rikscupen är särskilt glädjande och ett tydligt kvitto på sektionens långsiktiga satsning, den starka gemenskapen och hur gymnasterna stöttar varandra på vägen mot framgång.

Utöver tävlingar har gymnasterna deltagit i extraträningar, lovläger, övernattningsläger, middagar och gemensamma aktiviteter. Ett gemensamt AG- och truppläger genomfördes, och sommarens Ninja Challenge tillsammans med trupp-sektionen blev en uppskattad och minnesvärd aktivitet.

Under året har flera gymnaster fått nya fristående och vi har satsat lite extra på koreografi.

Tillsammans med Vera Sport har vi tagit fram nya tävlingsdräkter för steg 1–4 samt en ny långärmad tävlingsdräkt för steg 5+.





Inbjudan
Guldpokalen

Steg 1-10
Regions - och Rikspokalen
CoP Junior och Senior

6 december
2025

Arrangemang

Den 10 maj arrangerade vi STG-cup och den 6 december Guldpokalen i Åkeshovshallen – båda tävlingarna med över 300 deltagande gymnaster, på steg 1-10 samt CoP, Regions- och Rikspokalen.

Vi var även medarrangör på den internationella tävlingen Mälarcupen, där 350 gymnaster från över 10 nationer deltog under fyra tävlingsdagar.

Våra arrangemang är mycket uppskattade och vi får återkommande positiv respons. De beskrivs som välorganiserade, professionella och fyllda av glädje och gemenskap. Det är väldigt roligt att höra och ett fint kvitto på det arbete som ligger bakom – och på att vi har en stark och välfungerande organisation. Ett innerligt tack till alla föräldrar som med sitt engagemang gör detta möjligt.



Avslutningsvis vill vi rikta ett stort och varmt tack till våra fantastiska ledare. Ert engagemang, er tid och ert driv är ovärderligt – både för våra gymnaster och för svensk gymnastik i stort.

Tillsammans skapar vi utveckling, gemenskap och gympaglädje – varje dag.

AG-tävling

10-14 april: Gymsport International i Portugal

Vårens tävlingssäsong inleddes med en resa till Porto, Portugal, där vi deltog i den internationella tävlingen Gymsport International Matosinhos. Tävlingen höll en hög nivå och var bland annat en del i det Portugisiska landslagets EM-uttagning. Andra länder som hade delegationer på plats inkluderade bland annat Italien och Storbritannien. För STG tävlade Alva Eriksson, Melissa Sandberg och Malva Lundqvist Wingren (Senior), samt Sigrid Dahlström, Elvina Dahlborg och Emilia Rosell (Youth). Tränare var Roberto Santos och Camilla Fransson.

Första dagen bestod av podiumträning där STG:s gymnaster kände på redskapen tillsammans med gymnasterna från Sydafrika och Panama (se bild).

Dagen efter drog tävlingarna igång med mångkampsfinaler i respektive klass. STG:s gymnaster presterade fint. Särskilt utmärkande var Alva Erikssons silver i seniorklassen med poängen 48,650, samt kvalificerade sig även till seniorernas final i barr, bom och fristående. För våra yngre gymnaster var detta den första tävlingen utanför Sverige och fokus låg därmed på att lära och uppleva. Särskilt roligt var att Sigrid Dahlström knep en finalplats i fristående i youthklassen.



Under den sista tävlingsdagen presterade både Alva och Sigrid fina serier med stöd av en härlig hejarklack. Alva tog hem ett guld i barr, silver i bom samt brons i fristående. Även Sigrid tog ett brons i fristående efter sin första finaltävling i ett tävlingssammanhang utomlands. Mycket starkt jobbat av alla STG:s tjejer, och helgen blev en mycket bra start på verksamhetsåret!



25-27 april: JSM & SM i Västerås

Nästa rikstävling var Svenska Mästerskapen och JSM, även detta år var det Västerås som stod för arrangemanget. I seniorklassen representerades STG av Alva Eriksson, Melissa Sandberg, Malva Lundqvist Wingren och Lova Folestad. Alva presterade på topp och visade upp mycket god form i hopp, barr och fristående. Alva slutade på en tredje plats trots att några missar i bom tyvärr drog ner totalpoängen denna gång. Melissa gjorde även hon en stark insats och knep 10:e plats i mångkamp, samt tog sig till final i både hopp och fristående i mycket hårt motstånd. Malva och Lova ställde upp i två redskap vardera, där de gjorde en viktig insats för laget som kom på en tredjeplats.



I juniorklassen tävlade STG:s yngsta, nyblivna juniorer Elvina Dahlborg och Sigrid Dahlström. Det var första gången som tjejerna tävlade i juniorklass, och därmed också första gången i ett SM-sammanhang. Det var såklart pirrigt men tjejerna gjorde överlag en stark insats som blandades med små nervösa missar. Elvina lyckades bäst i mångkampen och knep där bronsmedaljen medan Sigrid hamnade på en 6:e plats. Detta fina resultat bådär gott för tjejerna i framtiden!



Under söndagens tävlingar var STG representerade i nästan samtliga finaler, där endast de åtta bästa gymnasterna från mångkampen tävlar. Det är ett mycket gott resultat att STG:s gymnaster återigen kniper en så pass stor andel av finalplatserna. Ett mycket bra SM i STG:s historia som både gymnaster och tränare kan vara stolta över.

Junior:

Barr - Sigrid 3:a, Elvina 4:a

Bom - Elvina 4:a, Sigrid 6:a

Fristående - Sigrid 3:a, Elvina 7:a

Senior:

Hopp - Melissa 3:a

Barr - Alva 2:a, Malva 6:a

Fristående - Alva 1:a, Melissa 5:a

Inspirerande sommarträning i Holland

Under sommaren åkte Alva Eriksson tillsammans med tränare Roberto Santos till Holland för ett par dagars samträning med den framgångsrika klubben Flik-Flak utanför Amsterdam. Alva tränade bland annat tillsammans med den holländska landslagsgymnasten Tisha Volleman. Alva fick mycket beröm för sin form och teknik, och resan gav inspiration och morot för både Alva och Roberto.



25 oktober: Rikscupen i Stockholm

Under hösten inleddes rikstävlingarna med Rikscupen som gick av stapeln i Stockholm. Denna tävling arrangeras enligt svenska stegseriesystemets och gymnasterna kan tävla på Steg 7-10. Här tävlade våra tre yngsta gymnaster, som i dagsläget är för unga för junior- och seniortävlingar.

Amanda Åhman tävlade i Steg 7, vilket innebär för henne att tävla på helt andra krav än tidigare. Amanda placerade sig på 5:e plats i ett mycket starkt startfält på 20 gymnaster från hela Sverige, hon tog även en bronsmedalj i barr.

I Steg 8 tävlade Emilia Rosell och Anna Stelmaschuk, som också klivit upp ett steg denna termin. Emilia placerade sig på 4:e plats i mångkampen medan Anna kom på 8:e plats i ett startfält på 11 gymnaster. Dessutom tog de hem varsina guldmedaljer! Emilia vann barren med den otroliga poängen 11,650, och Anna vann bommen med poängen 9,833. Dessutom tog Anna, Emilia och Amanda hem lagguldet tillsammans med lagkamrater från AG Bas. Tjejernas fina resultat visar att de ligger på en hög svensk nivå för sina respektive åldrar.



25 oktober: Juniorcupen i Stockholm

Parallellt med Rikscupen arrangerades även Juniorcupen i Stockholm. Där deltog Sigrid Dahlström, Elvina Dahlborg och Aelya Lamagnere. Aelya gjorde debut i juniorsammanhang, medan Sigrid och Elvina hade med sig lite erfarenhet från vårterminen. Sigrid gjorde en stark mångkamp som resulterade i ett nytt personbästa på 44,265 poäng. Denna fina poäng räckte till guldmedaljen, vilket gjorde att Sigrid fick ta hem den fina vandringspokalen som delas vidare vid varje års juniorcup.

Sigrid tog även silver i barr, guld i bom samt silver i fristående. Elvina deltog endast i barr och bom, och lyckades ta guld i barr! Aelya tävlade i hopp, barr och fristående där hon gjorde bra ifrån sig och bland annat kom på 9:e plats i fristående.



1-2 november: Mälarcupen i Stockholm

Under höstlovet var det dags för Mälarcupen, en internationell tävling där STG har som tradition att delta. De utländska delegationerna kommer främst från de nordiska länderna, och detta år deltog också lag från Polen och Litauen. STG representerades av Anna Stelmaschuk, Emilia Rosell och Alice Owenius (Youth), Sigrid Dahlström, Elvina Dahlborg och Aelya Lamagnere (Junior), samt Alva Eriksson, Malva Lundqvist Wingren och Melissa Sandberg (senior).



Den första tävlingsdagen bestod i mångkamp- och lagtävling. Efter en hård konkurrens mot det finländska laget HIFK tog STG lagsilvret genom Alva, Sigrid, Emilia och Anna. Seniorernas mångkamp vanns av Alva, som trots en miss i bom slog till med totalpoängen 50,165. Emilia tog hem sin första internationella medalj med sitt mångkampssilver i youthklassen.

Särskilt roligt denna tävling var att Malva efter en lång skadeperiod tävlande mångkamp och hamnade på 5:e plats med poängen 42,465. Malva tog sig även till grenfinal i sin starkaste gren hopp, där hon tog guld, samt i bom där hon med sin fina serie tog silvret. Förutom detta tog även fler STG-gymnaster plats i grenfinalerna, som resulterade i följande prestationer:

Youth:

Barr - Anna 4:a, Emilia 7:a

Bom - Emilia 7:a

Fristående - Emilia 4:a, Anna 5:a

Junior:

Barr - Sigrid 2:a

Fristående - Sigrid 4:a

Senior:

Hopp - Malva 1:a

Barr - Alva 1:a

Bom - Malva 2:a, Alva 5:a

Fristående - Alva 1:a



6–10 november: Gymnova Cup i Belgien

Sedan var det dags för ytterligare en utlandsresa och den internationella tävlingen Gymnova Cup i Belgien. Detta är också en tävling som arrangeras varje år och som håller mycket hög klass. Även detta år deltog landslagsgymnaster från bland annat Australien, Frankrike, Belgien, Holland, Kanada, Argentina, Schweiz och Finland. Från STG deltog Alva Eriksson (Senior), Sigrid Dahlström, Elvina Dahlborg, Emilia Rosell och Anna Stelmaschuk (Youth). För Anna var det också hennes första tävling utomlands.

I seniorklassen gjorde Alva återigen en stark insats, trots en miss i bom, och kom på tredje plats i mångkampen med poängen 50,000. Sammanlagt kan därmed sägas att Alva under hösten visat flera gånger att hon håller en hög nivå i absolut toppklass och är att räkna med i internationella mästerskap framöver. Alva tog även en bronsmedalj i fristående.



Landslag

Efter årets resultat blev Alva återigen uttagen till Seniorlandslaget samt Sigrid Dahlström till Juniorgruppen.

Det har hållits en checkpoint i mars och två i augusti genom landslaget som vi har deltagit på.

Koreograf...

...och dansare Olivia Gimlin har arbetat med våra gymnaster även detta år då vi är mycket nöjda med hennes arbete. Hon har skapat friståenden till gymnasterna och jobbat med deras rörelser samt förbättrat deras koreografi löpande med ett mycket fint resultat. Däremellan även hållit i balettpass.



Övrigt

Tillsammans med truppsektionen har vi haft TOP-tjejernas dag i Enskedehallen, men mycket lärorik och tänkvärd föreläsning av Magdalena Kowalczyk, intressanta gruppdiskussioner m.m. med bra och trevlig gemenskap.

Tränarna samt några av gymnasterna har deltagit på två utbildningsdagar för utbildning av våra nya tränare inom BAS AG sektionen samt Barnverksamheten.



Stockholm Top Gymnastics