

Trivselstöd – hjälpledare med trivselfokus

Under VT26 kommer vi att testa "Trivselstöd" - en ny form att stödfunktion i några av våra grupper.

Vad gör ett trivselstöd?

Ett trivselstöd är person som stöttar upp träningen ur ett trivselperspektiv. Det är fokus på att skapa, och hålla, en lugn och trygg träningsmiljö. En miljö där gymnasterna får möjlighet att fokusera och utvecklas och där vi är schyssta mot varandra. Detta görs opartiskt och neutralt även om det egna barnet tränar i gruppen.

Det kan till exempel handla om att stötta upp i konflikter, hjälpa barn hantera olika känslor som uppkommer, saker runt omkring så som håruppsättning, plåster etc. Att hjälpa till med själva träningen är inte nödvändigt, men välkommen om inget annat uppenbart stöd behövs för stunden men gymnastikkunskap i sig är inte nödvändigt.

Vill du vara ett trivselstöd? – det här förväntar vi oss:

Att du är där hela terminen, men är ditt barn sjukt eller ni är bortresta vid **enstaka** tillfällen så behöver du inte ordna med någon vikarie. Du behöver däremot meddela övriga tränare i god tid så att de vet.

Att du är där i syfte av att **alla** barn ska må bra, oavsett om det är ditt eget eller inte.

Att du är där i syftet att stötta tränarna och således även barnen i den plan som är satt av tränarna.

Att du håller dig utanför diskussioner om tävlingsvarv etc. för att behålla din position som neutral och opartisk.

Vad får ett trivselstöd av oss?

Vi erbjuder ett avdrag på 1000 kr på ditt barns terminsavgift och en fin möjlighet att ge ditt och andras barn en lugnare träningsmiljö med stor trygghet och mycket stöttning.