

INFORMATION

TID / PLATS

Söndag 2 juli - lördagen 8 juli,
Söderhamn (Kungsgatan 30A,
82630 Söderhamn)

START / AVSLUTNING

Samling söndag ca 17.00 /
Avslutning lördag ca 12.00

LOGI

Deltagarna sover på
vandrarhem (under samma tak
som träningshallen).

KOST

Helpension (frukost, lunch,
middag)

TRANSPORT

Kontakta Anton Åkesson om
transport från tågstationen i
Söderhamn önskas.

Nordic Table Tennis bjuder in till

Sommarläger för ungdomar, 2 juli – 8 juli 2023

Välkomna till Nordic Table Tennis sommarläger som arrangeras i Söderhamn den 2 juli – 8 juli 2023. Nordic Table Tennis fortsätter även denna sommaren med succén att erbjuda en veckas träningsläger tillsammans med Sveriges bästa tränare i en av Sveriges bästa anläggningar.

Huvudtränare på lägret är Sveriges och Englands före detta förbundskapten Marcus Sjöberg. Tillsammans med Marcus deltar flera välmeriterade tränare och fantastisk sparring på lägret. Vi är stolta att kunna arrangera Sveriges bästa läger med några av Europas bästa tränare.

Vi vet att det är svårt för klubbar att komma åt bra träning under sommaren så om er klubb vill ta del av detta så är det ett perfekt läger att åka på som en klubbresa. Även er hemmatränare är välkommen att vara med under lägret.

Även detta året kommer förhoppningsvis flera duktiga spelare från våra norska samarbetsklubbar att delta, vilket vi verkligen ser fram emot.



TRÄNARE

Marcus Sjöberg
Anton Åkesson
Igor Krohin
Fredrik Lundqvist
Med flera...

SPARRING

Spelare från Söderhamns superettanlag kommer delta under hela lägret och under delar av lägret kommer även Söderhamns A-lag sparra!

UTRUSTNING

Pingisutrustning för 11
träningar (rack, reservrack,
skor, shorts, T-shirt,
vattenflaska, overall),
löparskor, sängkläder (lakan,
påslakan, örngott), badkläder

KOSTNAD

4 990: -

Deposition 2000: - betalas till
bankgiro 5053-4759
GLÖM EJ NAMN PÅ
SPELAREN VID BETALNING
Anmälan är godkänd och
registrerad när depositionen är
inbetald. Resterande belopp
ska vara inbetalt innan
lägerstart.

Information



FÖR VILKA

Lägret är riktat till ungdomar upp till 18 år som har spelat aktivt i klubb i minst 2 år som vill utvecklas tillsammans med andra duktiga och seriösa spelare under ledning av några av Sveriges bästa tränare.

TRÄNINGSUPPLÄGG

- 11 bordtennisspass
- Max 8 spelare per tränare
- Alla deltagare kommer köra låda (kinaträning) under lägret

SOCIALA AKTIVITETER

Lägret är fullspäckat med aktiviteter. Under de 7 dagarna kommer vi bland annat bada samt ha tillgång till aktivitetshuset ett antal dagar där det finns möjlighet till biljard, bio, wii, Air-hockey och mycket mer.

MÅL MED LÄGRET

Vårt mål är att arrangera Sveriges bästa bordtennisläger, där allt fokus ligger på att utveckla spelarna så mycket som möjligt, samtidigt som det kommer bli ett roligt läger för alla deltagare

ANMÄLAN

Anmälan sker på vår hemsida:

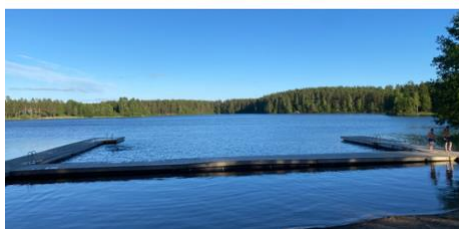
www.nordictabletennis.com

KONTAKTA OSS

Vid eventuella frågor ta kontakt med Anton Åkesson på:

Mejl: anton@nordictabletennis.com

Mobil: 073-958 86 73



Varmt välkomna till
Nordic Table Tennis sommarläger!