

IFK Umeå och Riksfriidrottsgymnasiet i Umeå inbjuder till:



Inomhus-PRK 2020

Dragonhallen, Umeå

6 Onsdagar: 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2

Tid: 17.00-18.00 (ca)

GRENPROGRAM

15/1 IPRK1 60m, 200m, , 800m, 60m häck, stav, längd, tresteg, kula

22/1 IPRK2 60m, 400m, 1500m, stav, höjd

29/1 IPRK3 60m, 200m, 800m, 60m häck, stav, längd, tresteg, kula

5/2 IPRK4 60m, 400m, 1500m, stav, höjd

12/2 IPRK5 60m, 200m, 800m, 60m häck, stav, längd, tresteg, kula

19/2 IPRK6 60m, 400m, 1500m, stav, höjd

Anmälan på plats senast kl 17.00

Kostnadsfritt deltagande

Information gorankero@hotmail.com

VÄLKOMNA!