



Lördag 25 januari 2020

Start och mål vid Nydala konstsnöspår
Ingår i AC-cupen

Start Första start kl 11.00
- Masstart HD9 – HD19-20
- Intervallstart Knattmix och HD8, 20s startintervall

Anm. avgift Faktureras klubbarna i efterhand.
Vid inställd tävling återbetalas 50 % av avgiften.

Stil Klassisk stil

Temperatur Köldgräns -15 C. Se www.ifkumea.com/skidor för uppdaterad info.

Klass	Distans	Anm.avgift
Öppen 1	2km	120kr
Öppen 2	5km	120kr
Knatte mix	1km	80kr
H/D 8	1km	80kr
H/D 9-H/D 10	2km	80kr
H/D 11-H/D 13	3km	80kr
H/D 14	5km	80kr
H/D 15	5km	120kr
H/D 16	8,4km (2x4,2km)	120kr
H/D 17-18	D-10km H15km	120kr
H/D 19-20	D-10km H15km	120kr

Anmälan Via Idrott Online eller via formulär på vår hemsida.
Sista anmälan onsdag 22/1
Efteranmälan fram till kl.10.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift +50kr, betala gärna med swish.
OBS! Ingen extra avgift för efteranmälan till knattmix.

Regler Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
Deltagandet sker på egen risk!

Upplysningar IFK Umeå, 090-77 37 08, eller
Mattias Abrahamsson 070-656 11 60

Omklädning Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår

Tävlingsexp Nummerlappar kan hämtas från kl.09.30.

**TEAM
SPORTIA®**